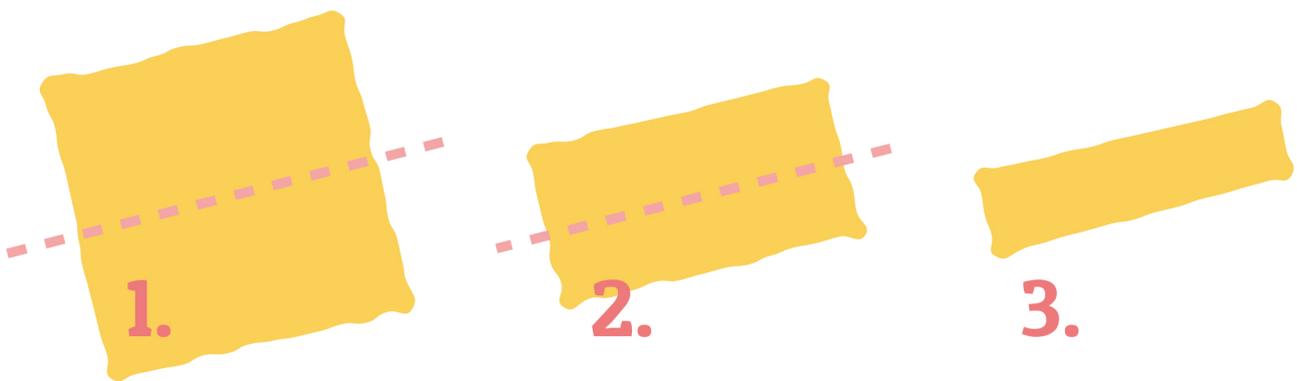


ANLEITUNG ZUM MUNDSCHUTZ SELBER NÄHEN

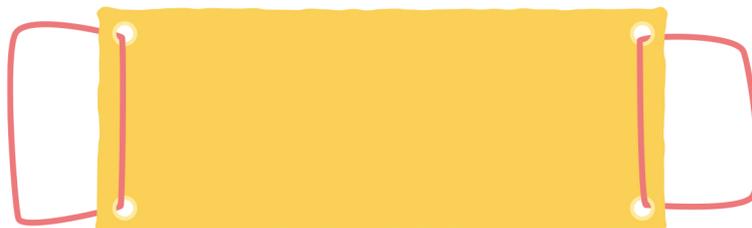
DU BRAUCHST:

- Ein quadratisches Stück Stoff - ca. 40 x 40 cm
- 2 Gummiringe oder Haargummis
- Optional: Küchenkrepp oder Staubsaugerbeutel

1. FALTE DEN STOFF 2X IN DER MITTE UM EIN LÄNGLICHES STÜCK STOFF ZU ERHALTEN



2. BEFESTIGE LINKS UND RECHTS EINEN GUMMRING ODER HAARGUMMI, CA. 10 CM VONEINANDER ENTFERNT



Tipp: Für extra Schutz, kannst du einen Filter (z.B. Küchenkrepp oder Staubsauger-Beutel) vor dem Falten auf den Stoff legen.

Achtung:

Selbstgenähter Mundschutz ohne Gewährleistung!

