



UUSI

SCALP CLINIX  
KAMPAAJANOPAS

*Together. A passion for hair.*



# SISÄLLYS

JOHDANTO	4
UUSI SCALP CLINIX	6
VALIKOIMA	8
BIOTIC -TEKNOLOGIA	10
IHONHOIDON INSPIROIMAT AINESOSAT	12
SCALP CLINIX -KONSULTAATIO	16
SCALP CLINIX -KAMPAAMOHOITO	18

## SCALP CLINIX -KOTIHOITO

SCALP CLINIX SOOTHING	19
SCALP CLINIX OIL CONTROL	20
SCALP CLINIX FLAKE CONTROL	21
SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS	22
SCALP CLINIX BIOTIC -PALVELU	25
TASAPAINOTTAVA HIERONTA	28
RÄÄTÄLÖITY KOTIHOITO	30
HIUSPOHJAN & HIUSTEN HOIDON MYYTIT	31

# YKSILÖLLINEN HIUSPOHJAN HOITO KAMPAAMOSTA KOTIIN

## HIUSTERVEYTTÄ HYVÄLTÄ POHJALTA: UUSI TRENDI KIINNOSTAA SEKÄ ASIAKKAITA ETTÄ KAMPAAJIA

Tietoisuus hiuspohjan hoidosta on kasvamassa, ja se on trendi, joka on tullut jäädäkseen. Asiakkaat ovat nyt tietoisempia hiuspohja-asioista ja uskovat terveen hiuspohjan tuovan myös terveet hiukset. Kun hiuspohjan iho on hyvässä kunnossa, hiuksilla on terve pohja, josta kasvaa. Kun taas jos hiuspohjan tila on epätasapainossa, voi esiintyä talin liikaeritystä, hilsettä tai jopa hiusten lähtöä. Skinification-trendi on kauneusalan viimeisin vastaus hiuspohjan hoitoon keskittyvään ilmiöön. Sana viittaa hiusten hoidon koostumukseltaan ja ainesosiltaan yhä edistyneempiin tuotteisiin, joissa on perinteisesti ihonhoidossa käytettyjä ainesosia.

Kun asiakkaat haluavat määrätietoista hiuspohjan ja hiusten hoitoa, ensiluokkaiset yksilöllisen hoidon tarjoavat tuotteet ihonhoidon innoittamine ainesosineen ovat ehdoton edellytys menestykselle markkinoilla. Kun tähän yhdistetään hyvä Scalp Clinix -koulutustuki, kampaajat saavat lisää varmuutta hiuspohjasta käymäänsä keskusteluun ja konsultaatioon. Tarjolla on yksilöllisesti toteutettavaa kampaamo- ja kotihoitopalvelua, joka vahvistaa asiakasuskollisuutta ja tuo lisämyyntiä.



## HIUSPOHJAN HOIDOSTA TERVEYTEEN: MITÄ TÄMÄ TARKOITTA SINUN KAMPAAMOLLES?

Kun asiakkaan katse kohdistuu entistä tarkemmin ihon ja hiusten terveyteen, tuotteet, jotka tasapainottavat, tukevat ja vahvistavat hiuspohjan mikroflooraa, saavat vastakaikua. Asiakkaat tavoittelevat tervettä hiuspohjaa ja ovat halukkaita investoimaan yksilöllisiin ratkaisuihin, jotka vastaavat juuri heidän omiin tarpeisiinsa. He tietävät, että tasapainoinen hiuspohja tuo myös terveet hiukset. Scalp Clinixin eksklusiiviset hiuspohjan hoitotuotteet on helppo sovittaa nykyiseen Fibre Clinix -hiustenhoito-ohjelmaan, jolloin päästään kokonaisvaltaiseen hiuspohjan & hiusten hoitoon.





**UUSI**

## SCALP CLINIX

Fibre Clinix -ohjelmaa laajentava Scalp Clinix on uusi vain parturi-kampaamoista saatava yksilöllinen hiuspohjan hoito-ohjelma kampaamosta kotihoitoon. Yhdistämällä ensiluokkaisen aktiivisen mikrobiomitekniologian, ihonhoidon innoittamat ainesosat ja räätälöidyn hoidon se on oiva täydennys Fibre Clinix -palveluun: hiuspohja ja hiukset hoidetaan samanaikaisesti, mikä säästää myös aikaa. Kampaajat voivat erottautua kilpailijoista kouluttautumalla niin hiusten kuin hiuspohjan asiantuntijoiksi.

**EDISTYKSELLISTÄ & YKSILÖLLISTÄ  
HIUSPOHJAN JA HIUSTEN HOITOA.  
KOOSTUMUS, JOKA AUTTAA  
TASAPAINOTTAMAAN HIUSPOHJAN  
MIKROBIOMIA, KAMPAAMOSTA  
KOTIHOITOON.**



# SCALP CLINIX VALIKOIMA

## KAMPAAMOSSA & KOTONA



Pre-Shampoo Scrub /  
kuorinta

## KAMPAAMOSSA

Auta tasapainottamaan hiuspohjan kuntoa kampaamon **Scalp Clinix -hoito-ohjelmalla.**



Biotic Base



Soothing  
Booster



Oil Control  
Booster



Flake Control  
Booster

SKANNAA  
JA KATSO LISÄÄ



## KOTONA

Ylläpidä hiuspohjan kohentunutta kuntoa kotona kampaamokäyntien välillä  
**Scalp Clinix -kotihoito-ohjelmalla.**

### SCALP CLINIX SOOTHING

Kuivalle & herkälle hiuspohjalle



Soothing /  
rauhottava shampoo

Soothing  
tehohoito

### SCALP CLINIX OIL CONTROL

Rasvoituvalle hiuspohjalle



Oil Control /  
rasvoittumista  
hillitsevä shampoo

Oil Control  
tehohoito

### SCALP CLINIX FLAKE CONTROL

Kaikentyyppiseen hilseilyyn



Flake Control  
shampoo /hilseilyyn

Flake Control  
tehohoito

### SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS

Oheneville hiuksille



Anti-Hair Loss  
shampoo /  
hiustenläättöön

Anti-Hair Loss  
seerumi



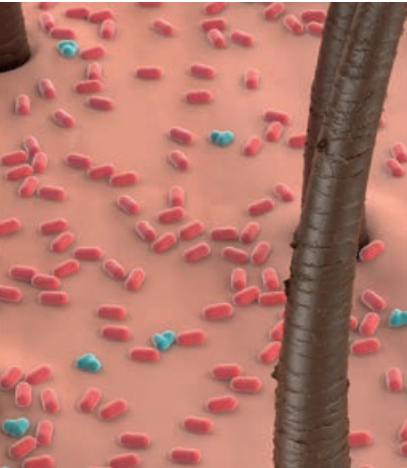
# BIOTIC -TEKNOLOGIA

SCHWARZKOPF PROFESSIONALIN EDISTYKSELLISINTÄ YKSILÖLLISTÄ HOITOA HIUSPOHJALLE & HIUKSILLE

## HIUSPOHJAN MIKROBIOMI

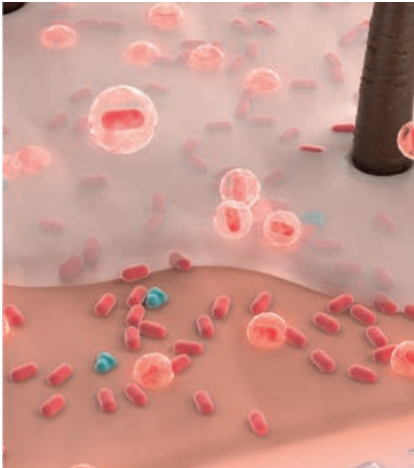
Ihon mikrobiomi määrää pitkälti ihmisen hiuspohjan terveyden. Mikrobiomi on kaikkien ihmisen hiuspohjassa ja muualla kehossa elävien mikro-organismien, kuten bakteerien, virusten ja sienten kokonaisuus. Kun mikrobiomi on tasapainossa, iho ja hiuspohja ovat terveitä.

Kun mikrobiomi on epätasapainoisessa tilassa, voi esiintyä erilaisia hiuspohjan ongelmia kuten hilsettä, kutinaa, kuivuutta tai jopa hiusten lähtöä. Tämän tiedon pohjalta Scalp Clinix auttaa nyt tukemaan hiuspohjan mikrobiomin tasapainoa yksilöllisellä hoito-ohjelmalla, joka vastaa kaikkiin hiuspohjan tarpeisiin – kampaamosta kotiin.



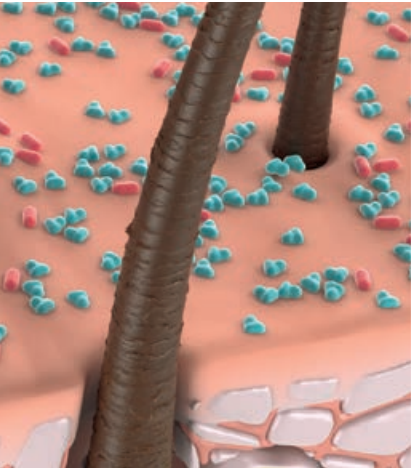
VAIHE 1

Hiuspohjan mikrobiomi on epätasapainossa, kun mikrobistoa hallitsevat haitalliset mikrobit.



VAIHE 2

Biotic -teknologian tuottamin aktiivisin mikrobiomein tasapainotetaan hiuspohjan mikrobiomia ja kohennetaan sen kuntoa.



VAIHE 3

Kun hyvien ja huonojen mikrobien suhde on saatu luonnolliselle tasolle, hiuspohjan mikrobiomi pääsee tasapainoon ja hiuspohjan kunto kohenee.

## FERMENTOIDUT AINESOSAT

Fermentointi- eli hapatusprosessi on mikro-organismien avulla tapahtuva säilöntämenetelmä. Fermentointi tapahtuu hapettomassa tilassa ja edullisten mikro-organismien (hiivat, homeet ja bakteerit) läsnä ollessa, jotka saavat energiansa hapatusprosessista. Fermentoinnissa ainesosat muokkautuvat: edulliset mikrobit hajottavat sokereita ja tärkkelystä alkoholiksi ja hapoiksi, jolloin ruuasta tulee ravinteikasta ja säilyvää.

Scalp Clinix -tuotteet koostuvat seuraavista fermentoiduista ainesosista:

- Melassi:** tuotetaan sokeriruo’osta, jota viljellään vain joissakin osissa Japania. Sisältää lukuisia aminohappoja. Tunnetaan antioksidanttisista ja ihon/hiuspohjan kosteustasapainoa parantavista ominaisuuksistaan.
- Oryza Sativa (Rice) Lees -riisiuute:** fermentoinnin sivutuote, Japanin saken valmistuksessa syntyvästä sakasta. Se tunnetaan uudistavista ja kosteuttavista vaikutuksistaan ihoon.

## BIOTIC -TEKNOLOGIA

Biotic -teknologian ja aktiivisen mikrobiomin yhdistelmä toimii näin:

- + Auttaa tukemaan hiuspohjan mikrobiomin tasapainoa ja siten parantaa hiuspohjan kuntoa
- + Rauhoittaa ja tyyntyyttää hiuspohjaa
- + Jättää hiuspohjaan kosteutetun & elpyneen tunnun
- + Sisältää fermentoituja ainesosia & edelweiss-uutetta

## EDELWEISS-UUTE

Alppien rinteillä kasvavasta Edelweiss-kukasta saatava uute on suosittu luonnonrohto moniin iho-ongelmiin rauhoittavien ja tulehdusta lievittävien ominaisuuksiensa ansiosta. Ihon- ja hiustenhoidossa se tunnetaan antioksidanttisista vaikutuksistaan sekä kollageenia säilyttävistä ja anti-aging-ominaisuuksistaan.



# IHONHOIDON INSPIROIMAT AINESOSAT

AASIAN LABORATORIOIDEMME KEHITTÄMÄ,  
PARHAASEEN TIETOOON PERUSTUVA  
SCALP CLINIX -SARJA, KOOSTUMUS  
IHONHOIDON INSPIROIMISTA AINESOSISTA

## SCALP CLINIX OIL CONTROL



### ROSMARIINIUUTE

Tunnetaan antioksidanttisista ominaisuuksistaan, ja auttaa rasvaisen ihon ja hiuspohjan hoidossa.



### MENTOLI

Orgaaninen yhdiste, jota saadaan tyypillisesti yrteistä kuten piparmintusta ja eukalyptuksesta. Paikallishoidossa sen tiedetään tuovan viilentävän tai raikastavan tunteen.



### EUKALYPTUKSEN LEHTI -UUTE

Tunnetaan puhdistavista ja viilentävistä ominaisuuksistaan. Käytetään usein yhdistettynä mentoliin viilennysvaikutuksen vahvistamiseksi.



## SCALP CLINIX SOOTHING



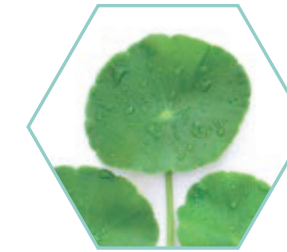
### (SININEN) RUIKUKKAUUTE

Tunnetaan tulehdusta lievittävästä ja antibakteerisista vaikutuksistaan.



### PANTENOLI

Kosteutta sitova, tulehdusta lievittävä, uudistava ja haavoja parantava vaikutus. Hiushoidossa tunnettu kosteuttavista ja rauhoittavista ominaisuuksistaan.



### CICA-KASVIUUTE/ ROHTOSAMMAKONPUTKI (TIGER GRASS) -UUTE

Ayurvedinen kasvi, jota käytetään iho-ongelmien hoitoon. Sisältää ainesosia, jotka tunnetaan hyvästä antibakteerisesta ja parantavasta vaikutuksestaan.



### ALLANTOIINI

Kiihdyttää solujen tuotantoa, muodostusta tai uudistumista. Hiushoidossa tunnettu hiuspohjaa rauhoittavana ainesosana.



### HAMAMELISUUTE

Tunnetaan tulehdusta lievittävästä, supistavista ja rauhoittavista vaikutuksistaan.



### BISABOLOLI

Kamomillateen pääainesosa, tunnetaan tulehtunutta ihoa rauhoittavista ja haavoja parantavista ominaisuuksistaan esim. palohaavojen tai auringonpolttamien jälkeen. Hiushoidossa tunnettu tulehdusta lievittävästä ja rauhoittavasta vaikutuksesta.

## SCALP CLINIX FLAKE CONTROL



### OCTOPIROX

Fungisidinen aine, joka tunnetaan erityisen hyvin monien hilseen torjuntaan tarkoitettujen tuotteiden lisäaineena. Fungisidisesti aktiivinen kaikkia lääketieteellisesti olennaisia dermatofyyttejä, sieniä ja homeita vastaan. Aktiivinen ainesosa pystyy tunkeutumaan sienten soluseinämän läpi. Tuloksena on sienen mitokondrion energia-aineenvaihdunnan estyminen. Tämä johtaa Octopiroxin käytön aikana hiivan ravinnon puutteeseen ja kuolemaan.



### INKIVÄÄRIJUURIUUTE

Vaikuttava Ayurveda-lääketieteessä käytetty ainesosa, joka edistää verenkiertoa pienissä verisuonissa ja siten virkistää ja uudistaa väsynyttä ihoa. Tunnetaan myös kyvystään suojata ihoa päivittäisiltä ulkoisilta rasitteilta.



### GINSENG-UUTE

Parantaa verenkiertoa ja lisää elinvoimaa. Tiedetään edistävän ihosolujen tuotantoa hiuspohjassa, mikä puolestaan vahvistaa hiusten karvatuppeja ja juuria.



### TAURIINI

Tunnetaan myönteisistä vaikutuksistaan ihoon, koska suojaa sitä kuivuuden rasituksilta. Yhdessä karnitiinitartraatin ja punahattu-uutteen kanssa suojelee karvatuppea ennenaikaiselta etenemiseltä hiuksen irtoamisvaiheeseen.



### KARNITIINITARTRAATTI

Yhdessä tauriinin ja punahattu-uutteen kanssa tukee karvatuppea energisoimalla sitä kasvuvaiheen aikana. Karvatuppisolut pysyvät pidempään kasvuvaiheessa ja ovat myös aktiivisempia.



### PUNAHATTU-UUTE

Tulehdusta lievittävä vaikutus tuo helpotusta hiuspohjan kutinaan. Kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet, että se on yhdessä karnitiinitartraatin ja tauriinin kanssa erityisen tehokas muun tyyppiseen kuin patologiseen hiustenlähtöön.

## SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS





# SINUSTAKO HIUSPOHJAN & HIUSTEN ASIAANTUNTIJA?

Vaikka konsultaatio ja asiakkaan hiuksista tehty analyysi ovat jo tuttu ja vakiintunut vaihe osana kampaamokäyntiä, hiuspohja usein unohtuu. Tämä vaatii ajattelutavan muutosta: hiusten terveys alkaa hiuspohjasta. Erityisesti terve ja tasapainoinen mikrobiomi johtaa terveeseen hiuspohjaan, joka itsessään luo perustan kauniille hiuksille.

Syvällinen ymmärrys hiuspohjan epätasapainon syistä ja vaikutuksista auttaa sinua laatimaan asiakkaan tarpeiden mukaisen kampaamo- ja kotihoito-ohjelman.



## KONSULTAATION 4 KULMAKIVEÄ

### 1 KYSY JA KUUNTELE

Tässä muutamia kysymyksiä, jotka riippumatta iästä auttavat sinua ymmärtämään paremmin asiakkaasi tarpeet konsultaation aikana:

- + Millaiset ovat hiuspohjan ja hiusten hoitorutiinisi?
- + Mistä pidät omissa hiuksissasi?
- + Miten kuvailisit hiuspohjasi kuntoa?
- + Mitä sellaista hiuspohjallasi ja hiuksillesi on tehty aiemmin, josta pidit/ et pitänyt?
- + Millaiset ruokailutottumukset sinulla on?
- + Millaiset elämäntavat sinulla on?

Kuuntele asiakkaasi hiuspohjaan ja hiuksiin liittyviä haasteita ja toiveita ja ratkaise ne käytännön asiantuntemuksellasi.

### 2 ANALYYSI

Analyyysi muodostaa pohjan yksilölliselle kampaamopalvelulle ja kotihoito-ohjelmalle:

- + Analysoi hiuspohjan kunto.
- + Puhu asiakkaalle hänen hiuspohjansa kunnosta saadaksesi tietoja kutinana tai kiristykseenä oireilevasta herkästä hiuspohjasta.
- + Analysoi hiuspohja silmämääräisesti ja tarkista, onko se normaali, rasvainen, kuiva, altis hilseilylle tai onko siinä punaisuutta.

**Niille asiakkaille, jotka odottavat täysin mullistavia tuloksia, tee vielä seuraavat:**

- + Määrittele hiustyyppi, hiusten pituus ja rakenne.
- + Analysoi hius elastisuus- ja huokoisuustestillä määritelläksesi hiusten tilan.

### 3 HOITOSUUNNITELMA

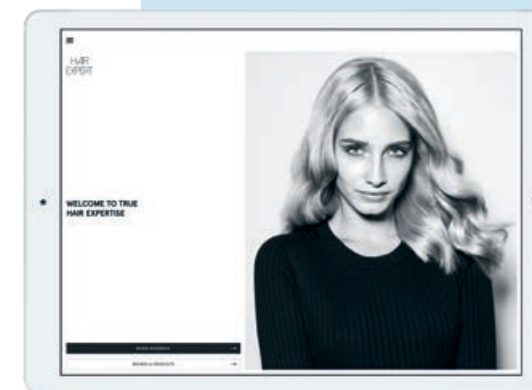
Ainutlaatuinen räätälöitävä Scalp Clinixin kampaamopalvelu ja kotihoito-ohjelma vastaavat asiakkaasi hiuspohjatarpeisiin ja tarjoavat hoitoon pitkäaikaisen ratkaisun, mikä lisää asiakasuskollisuutta ja tuo ylivertaiset hoitotulokset.

- + Sekoita asiakkaallesi yksilöllinen tehohoito.
- + Kerro asiakkaalle, mitä tuotteita käytät ja miksi.
- + Vielä yksilöllisemmän ja kokonaisvaltaisen hiusten ja hiuspohjan hoitopalvelun saa yhdistämällä hoitoon Fibre Clinix -tehohoidon & boosterin, jolloin täytät asiakkaan hiustarpeet vähimmäisajassa.

### 4 SUOSITUS

Suosittele kampaamopalveluun sopivaa Scalp Clinix ja/tai Fibre Clinix -kotihoito-ohjelmaa, joka auttaa ylläpitämään kampaamopalvelun tuloksia käyntien välillä.

- + Laadi asiakkaallesi oma hiuspohjan ja hiusten hoitosuunnitelma ja esittele käytettävät tuotteet.
- + Anna neuvoja ja vinkkejä tuotteiden käyttöön.
- + Tarjoa neuvoja, miten ruokavalion ja elämäntapojen muutoksella voi vaikuttaa hiuspohjan kuntoon.



## HAIR EXPERT -SOVELLUS

Opastaa sinua askel askeleelta räätälöityyn palveluun.

Taataksemme sinulle mahdollisimman kattavan tuen konsultaatioon missä ja milloin sitä tarvitsetkin, olemme kehittäneet upean työkalun, jonka avulla voit laatia asiakkaillesi täydellisen ohjelman:

**[schwarzkopfpro.com/hairexpert](https://schwarzkopfpro.com/hairexpert)**

# SCALP CLINIXIN BIOTIC -PALVELU

EDISTYKSELLISTÄ IHONHOITOA HIUSPOHJALLE & HIUKSILLE BIOTIC -TEKNOLOGIAN AVULLA HIUSPOHJAN TILAN TASAPAINOTTAMISEEN

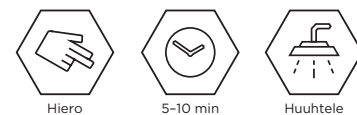
## KAMPAAMOSSA & KOTONA



### Pre-Shampoo Scrub

Kaikentyyppisiin hiuspohjiin\*

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Kuorii hellävaroen kuolleet ihosolut & valmistelee hiuspohjan seuraaviin käsittelyihin
- + Poistaa jäämät ja avaa huokokset
- + Jättää hiuspohjan raikkaaksi, viilentävä vaikutus

## KAMPAAMOSSA

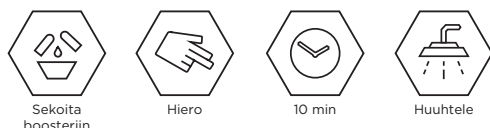
### Biotic Base



### EDUT

- + Tasapainottaa hiuspohjan mikrobiomia ja siten parantaa hiuspohjan kuntoa
- + Räättälöi sarjan boosterilla asiakkaan hiuspohjatarpeen mukaan
- + Antaa hiuspohjaan rauhoittuneen & kosteutetun tunnun

KÄYTÄ NÄIN:



### Soothing Booster

Biotic Baseen sekoitettuna antaa rauhoittuneen & tasapainoisen tunnun herkkään hiuspohjaan.



### Oil Control Booster

Biotic Baseen sekoitettuna raikastaa rasvoittuvan hiuspohjan.



### Flake Control Booster

Biotic Baseen sekoitettuna rauhoittaa & poistaa hilsettä ärtyneestä hiuspohjasta.

## KOTONA

# SCALP CLINIX SOOTHING

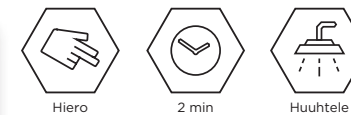
KUIVALLE & HERKÄLLE HIUSPOHJALLE

Biotic -teknologian avulla kehitetty koostumus auttaa tasapainottamaan hiuspohjan kosteustasapainoa ja mikrobiomia pidentäen näin Scalp Clinix -kampaamopalvelun vaikutusta.



### Soothing Shampoo

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Puhdistaa hellävaroen hiuspohjan & hiukset
- + Tuo hiuspohjaan rauhoittuneen tunnun
- + Auttaa tasapainottamaan hiuspohjan kosteustasapainon

## HIUSPOHJAN TAUSTA

### Mistä hiuspohjan herkkyys johtuu?

Asiakkaat, joilla on herkkä hiuspohja, valittavat usein, että heidän hiuspohjansa on punoittava, kutiseva ja tuntuu kireältä. Näitä voivat aiheuttaa lukuisat eri tekijät.

### Mikä tekee herkästä hiuspohjasta niin alttiin?

Stratum corneum – jota kutsutaan myös hiuspohjan suojakerrokseksi – on alttiina ulkoisille vaikutuksille. Jos ne pääsevät murtamaan ihon suojakerroksen, hiuspohja reagoi tulehtumalla, punoittamalla ja kutisemalla. Hiuspohjan herkkyys voi vaihdella vuodenajan mukaan, ja iho onkin yleensä talvella herkempi kuin kesällä.

## ASIAANTUNTIJAN ANALYYSI

- + Kireyttä, kutinaa, hiusten juurella tuntuu jopa kipua
- + Hiuspohja tuntuu aralta
- + Hiuspohjassa tulehdusta, punaisuutta ja kuivan solukon hilseilyä

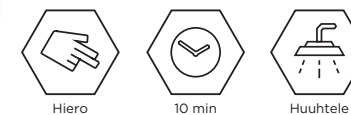
## ULKOISET VAIKUTUKSET

- + Kovat pinta-aktiiviset aineet ja tiheä pesuväli
- + Lämmityksestä ja ilmastoinnista johtuva kuiva ilma voivat kuivattaa ihoa
- + Riittämätön hoitoaineen käyttö väri- ja permanenttikäsittelyjen jälkeen
- + UV-säteet ja kloorivesi
- + Mekaaninen vaurio, harjaus terävillä välineillä
- + Stressi
- + Epänormaali aineenvaihdunta
- + Luonnollinen ikääntymisprosessi: iho tuottaa vähemmän talia ihon kosteutukseen



### Soothing Treatment

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Yhdessä kevyen hiuspohjan hieronnan kanssa auttaa rauhoittamaan hiuspohjaa
- + Allantoiini, bisabololi & pantenoli vahvistavat hiuspohjan suojakerrosta
- + Jättää hiuspohjaan rauhoittuneen & kosteutetun tunnun jo yhden kerran jälkeen

YLI 93 % KULUTTAJISTA KERTOO HIUSPOHJANSA VAIKUTTAVAN RAUHOITTUNEELTA JA KIREYDEN LIEVITTYNEEN 4 VIikon SÄÄNNÖLLISEN KÄYTÖN JÄLKEEN\*\*

\*Älä käytä ärtyneeseen hiuspohjaan

\*\*Pohjautuu kiinalaisen SGCI Co., Ltd:n suorittamaan kotikäyttötestiin, johon osallistui 32 henkilöä joulukuusta 2020 tammikuuhun 2021, ja jossa käytettiin Scalp Clinix Soothing -shampoota tai Soothing -tehohoitoa.



KOTONA

# SCALP CLINIX OIL CONTROL

RASVAISELLE HIUSPOHJALLE

Biotic -teknologian avulla kehitetty koostumus syväpuhdistaa, poistaa liiallisen talin ja tukee hiuspohjan mikrobiomin tasapainoa pidentäen Scalp Clinix -kampaamopalvelun vaikutusta.



## Oil Control Shampoo

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Puhdistaa hellävaroen mutta tehokkaasti hiuspohjan & hiukset
- + Pitkäkestoinen raikkauden ja viileyden tunne hiuspohjaan

## HIUSPOHJAN TAUSTA

### Ulkonäkö ja arvio

Liiallisen talin johdosta hiuspohja voi näyttää rasvaiselta ja hiukset näyttävät kiiltäviltä ja raskailta ja ovat päätä pitkin. Rasvaisesta hiuspohjasta kärsivillä asiakkailla on usein nähtävissä hilsettä.

### Mikä on syynä?

Rasvaista hiuspohjaa ja tyvialuetta aiheuttaa talirauhasten liikaeritys, jota kutsutaan nimellä seborrea. Muuhun kehoon verrattuna hiuspohjassa sijaitsevat talirauhaset ovat sekä kooltaan että määrältään suurempia, mikä voi johtaa talin ylituotantoon. Se voi olla perinnöllistä tai sitä voivat aiheuttaa lukuisat eri tekijät kuten stressi, epätasapainoinen ravitsemus, hormonaaliset muutokset, mikrobihyökkäys, lääkitys taikka muut ulkoiset vaikutukset kuten kemialliset käsittelyt tai ympäristövaikutukset.



## Oil Control Treatment

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Yhdessä kevyen hiuspohjan hieronnan kanssa auttaa avaamaan huokokset & poistamaan liiallisen talin
- + Jättää hiuspohjan raikkaaksi, viilentävä vaikutus

## ASIAANTUNTIJAN ANALYYSI

- + Hellävarainen mutta tehokas puhdistusprosessi on olennaisen tärkeää taistelussa litistyneitä hiuksia vastaan
- + Vältä raskaita hoitoaineita, jotta et ylikuormita hiuspohjaa ja juuria

98 % KULUTTAJISTA KERTOO HIUSPOHJANSA TUNTUVAN VÄHEMMÄN RASVAISELTA 1. KÄYTÖN JÄLKEEN\*

KOTONA

# SCALP CLINIX FLAKE CONTROL

KAIKENTYYPPISEEN HILSEILYYN

Biotic -teknologian avulla kehitetty koostumus poistaa hellävaroen näkyvän hilseen ja tukee hiuspohjan mikrobiomin tasapainoa pidentäen Scalp Clinix -kampaamopalvelun vaikutusta.



## Flake Control Shampoo

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Puhdistaa hellävaroen mutta tehokkaasti hiuspohjan & hiukset
- + Poistaa näkyvän hilseen
- + Saa kutisevan & ärtyneen hiuspohjan rauhoittumaan, viilentävä vaikutus

## HIUSPOHJAN TAUSTA

Hilseilevän ihon tapauksessa solujen uudistumisen ja irtoamisen luonnollinen prosessi on epätasapainossa. Vasta luodut solut saavuttavat pinnan liian nopeasti ja niitä hilseilee pois suurina solumuodostumina – kuten näkyvinä hiutaleina.

### Mikä aiheuttaa hilsettä?

Hilse vaivaa noin 50 %:tä maapallon väestöstä, ja sitä aiheuttaa pääasiassa mikro-organismilaji nimeltään Malassezia. Nämä mikro-organismit saavat ravintonsa hiuspohjan talista, mikä aiheuttaa ihon ärtymistä. Tämä johtaa ihon lisääntyneeseen solutuotantoon ja siten hilseilyyn. Koska talintuotanto ja alttius ovat geneettisiä eikä niihin voida juurikaan vaikuttaa, Malassezia-lajia torjuva hoito on paras keino taistella hilsettä vastaan.



## Flake Control Treatment

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Yhdessä kevyen päähieronnan kanssa saa hiuspohjan tuntumaan välittömästi rauhoittuneelta & viilentyneeltä
- + Octopirox toimii hellävaroen mutta tehokkaasti hilsettä vastaan & auttaa ennaltaehkäisemään hilseilyä
- + Auttaa suojaamaan hiuspohjaa ulkoisilta vaikutuksilta

## ASIAANTUNTIJAN ANALYYSI

- + Hilsettä rasvaisella iholla (seborrea)
- + Hiutaleina, suomuina tai isompina liuskoina havaittavaa hilseen muodostusta
- + Suuret ihohuokokset
- + Hiuspohjassa rasvainen ja öljyinen kiilto

### Miten ihon häiriötiloja kuten psoriasista pitäisi hoitaa?

Moni erehtyy luulemaan sairauksista johtuvia ihon häiriötiloja tavalliseksi hilseeksi. Yksi esimerkki tällaisesta on psoriasis. Se kehittyy, kun immuunijärjestelmä erehtyy pitämään normaalia ihosolua vaarallisena organismina, ja reagoi tuottamalla uusia ihosoluja.

Koska tautia pidetään yleisesti perinnöllisenä, se ei muodosta vastetta tavanomaisille hilsehoidoille. Dermatologinen (ihotautiopin) lähestymistapa on ainoa ratkaisu.

92% KULUTTAJISTA KERTOO HILSEEN VÄHENTYNEEN SILMIN NÄHDEN 1. KÄYTÖN JÄLKEEN\*\*

\*Pohjautuu kiinalaisen How-To NPD Consulting LTD:n suorittamaan kotikäyttötestiin, johon osallistui 62 henkilöä huhtikuussa 2021, ja jossa Scalp Clinix Oil Control -shampoota ja Oil Control -tehohoitoa käytettiin yhdessä.

\*\*Pohjautuu kiinalaisen How-To NPD Consulting LTD:n suorittamaan kotikäyttötestiin, johon osallistui 63 henkilöä huhtikuussa 2021, ja jossa Scalp Clinix Flake Control -shampoota ja Flake Control -tehohoitoa käytettiin yhdessä.

# SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS

## OHENEVILLE HIUKSILLE

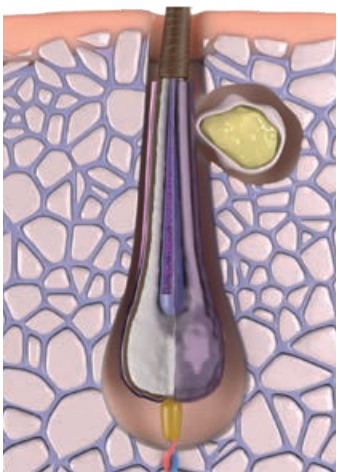
Biotic -tekniologian avulla kehitetty koostumus edistää yhdessä päänhieronta kanssa hiuspohjan pintaverenkiertoa, vahvistaa hiustuppea ja tukee hiuspohjan mikrobiomin tasapainoa pidentäen Scalp Clinix -kampaamopalvelun vaikutusta.

### ELINKAARI KOOSTUU KOLMESTA ERI VAIHEESTA:

- 1. Anageenivaihe: Kasvuvaihe (6–8 vuotta)**  
Uusia hiustuppeja muodostuu, ja solutuotanto on käynnissä kaiken aikaa. Noin 80–90 % hiuksista on kerrallaan kasvuvaiheessa.
- 2. Katageenivaihe: Siirtymävaihe(2–3 viikkoa)**  
Hiussolut lakkaavat vähitellen kehittymästä, hiustuppi kutistuu ja sitten häviää. Noin 1 % hiuksista on kerrallaan tässä vaiheessa.
- 3. Telogeenivaihe: Lepovaihe (3–4 kuukautta)**  
Hius irtoaa, hiustuppi uudistuu ja uusi hius muodostuu, kunnes hiuksen kasvusykli alkaa uudelleen anageenivaiheesta. Noin 10–20 % hiuksista on kerrallaan tässä vaiheessa.



ANAGEENIVAIHE  
Kasvuvaihe



KATAGEENIVAIHE  
Siirtymävaihe



TELOGEENIVAIHE  
Lepovaihe

### HIUSPOHJAN TAUSTA

#### Hiustuppi

Jokainen hius koostuu hiuskuidusta ja hiustupesta, joista jälkimmäinen käsittää hiusnystyn (papillan), matriksin trikosyyttejä ja niiden apusoluja.

#### Miten hius kasvaa?

Hius ei kasva kaiken aikaa elinkaarensa aikana vaan käy läpi syklisen prosessin, jossa vuorottelevat pitkät aktiivisen kasvun vaiheet ja suhteellisen lyhyet lepokaudet.

#### Mitä hiustenlähtö tarkoittaa?

Päivittäinen 80–100 hiuksen irtoaminen tai menetys on täysin normaalia. Lyhyinä ajanjaksoina tämä luku voi nousta tai laskea merkittävästi. Hiusten uusiutumiseen voivat vaikuttaa vuodenaikaisvaihtelut, syksyllä ja keväällä hiuksia lähtee tyypillisesti eniten. Tämän tyyppiset muutokset ovat täysin harmittomia.

#### Hiusten lähtö:

Jos päivittäinen hiustenlähtö pysyy huomattavasti normaalia korkeampana pitkiä aikoja, voi olla kyse seuraavista:

- a. Mikäli kyseessä ei ole peruuttamaton hiustenlähtö, tilaa voidaan hoitaa diagnoosin ja perimmäisen syyn hoitamisen jälkeen.
- b. Peruuttamatonta hiustenlähtöä ei osata vielä pysäyttää eikä kasvua palauttaa, tai se on todella vaikeaa, mutta paikallishoidoin voidaan pyrkiä ennaltaehkäisyyn.

### MINKÄ TYYPPISTÄ HIUSTENLÄHTÖÄ ON OLEMASSA?

#### 1. Peruutettavissa oleva (tilapäinen) hiustenlähtö

Peruutettavissa olevan hiustenlähdön eri tyypit – lukuun ottamatta pölvikaljua – tunnistaa siitä, että hiuksia lähtee tasaisesti kauttaaltaan ja hiusten ohenemista esiintyy vaatimattoman huomaamattomasta merkittävään.

##### SYYNÄ VOI OLLA:

- + Pitkittynyt stressi
- + Raskaus
- + Lääkehoito
- + Tulehdukset
- + Mekaaniset ulkoiset vaikutukset

#### 2. Peruuttamaton (androgeneettinen) hiustenlähtö

Androgeneettistä hiustenlähtöä esiintyy molemmilla sukupuolilla. Se on tavallinen ilmiö miehillä ja tunnetaan myös nimellä miestyypin kaljuuntuminen. Sen taustalla tärkeässä osassa ovat mieshormonit eli androgeenit, jotka ovat olennaisen tärkeitä hiusten kasvun säätelyssä. Kaksi tärkeintä androgeeniä ovat testosteroni ja sen johdannainen, dihydrotestosteroni (DHT). Entsyymi nimeltään 5-alfareduktaasi muuntaa testosteronin dihydrotestosteroniksi, mikä johtaa siihen, että kasvuvaihe hiustupessa lyhenee ja lepovaiheen alkaminen nopeutuu. Hiukselta kestää pidempään kasvaa takaisin, ja hiustuppi itsessään muuttuu kutistuen ja tuottaen lyhyempiä ja ohuempia hiuskuituja.

Naisilla hiustenlähtö noudattaa erilaista mekanismia kuin miestyypin kaljuuntuminen. Hiukset alkavat harventua tasaisesti kauttaaltaan, eikä hiusraja vetäydy. Androgeneettinen hiustenlähtö johtaa naisilla harvoin täydelliseen kaljuuntumiseen.

#### Miten hiustenlähtöä voi parhaiten ennaltaehkäistä?

Terveet hiukset kasvavat terveestä hiuspohjasta, jossa verisuonet huolehtivat tarvittavan ravinnon toimittamisesta hiusjuuristoon. Hiusten terveyttä ja säännöllistä kasvuprosessia voidaan tukea ulkoisesti erilaisin aktiivisin ainesosin ja lisäravintein, mikä estää myös hiustenlähtöä ja hiusmuutoksia.



KOTONA

# SCALP CLINIX ANTI-HAIR LOSS

OHENEVILLE HIUKSILLE



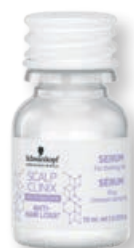
## Anti-Hair Loss Shampoo

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Puhdistaa hellävaroen hiuspohjan & hiukset
- + Antaa hiuspohjaan kosteutetun tunnun
- + Yhdessä Anti-Hair Loss -seerumin kanssa aktivoi hiusjuuria\*
- + Yhdessä päähieronnalla edistää hiuspohjan pintaverenkiertoa & vahvistaa hiustuppea



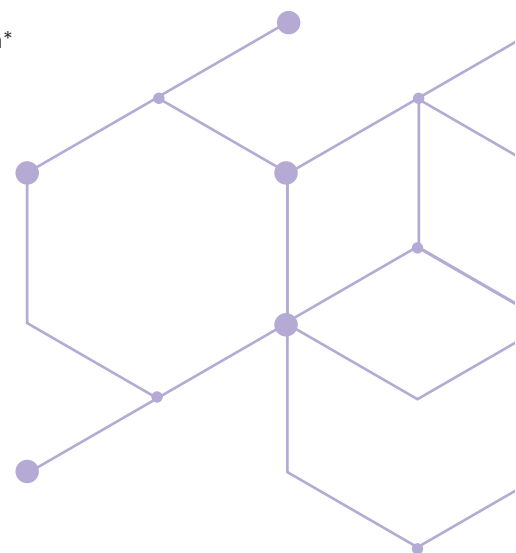
## Anti-Hair Loss Serum

KÄYTÄ NÄIN:



### EDUT

- + Auttaa tukemaan hiuksen kasvutekijöitä & hiuspohjaa energisoivien yhdisteiden saantia
- + Yhdessä kevyen päähieronnalla auttaa vahvistamaan hiuksia ja ehkäisemään hiusten lähtöä
- + Yhdessä Anti-Hair Loss -shampoon kanssa vähentää muun tyyppistä kuin patologista hiustenlähtöä 6 viikon säännöllisen käytön jälkeen
- + Auttaa vahvistamaan hiustuppeja
- + Edistää solun jakautumista & stimuloi solutuotantoa tukien hiusten elinvoimaa



VÄHENTÄÄ MUUTA  
KUIN PATOLOGISTA  
HIUSTENLÄHTÖÄ  
JO 6 VIIKOSSA\*

# SCALP CLINIX BIOTIC -PALVELU

LUO POHJAN KAUNIILLE HIUKSILLE

Biotic -teknologian avulla kehitetty tuotesarja ihonhoidon innoittamine ainesosineen tasapainottamaan hiuspohjan mikrobiomia ja kohentamaan hiuspohjan kuntoa. Räättälöity hoitopalvelu asiakkaasi hiuspohjatarpeiden mukaan, kampaamosta kotiin.

BIOTIC-PALVELUN KESTO: noin 15 min käytettäessä tasapainottavan hieronnan lyhyttä versiota (pitkä versio noin 20 min)

## KAMPAAMOSSA

### 1 VALMISTELE



Valmistele hiuspohja puhdistukseen **SCALP CLINIX PRE-SHAMPOO SCRUBILLA**. Levitä suoraan hiuspohjaan ja hiero.

### 2 PUHDISTA



Puhdista hiuspohja & hiukset **FIBRE CLINIX TRIBOND SHAMPOOLLA** ja toista tarvittaessa.

### 3 HOIDA



5 PUMPPAUSTA

Valitse boosteri asiakkaan hiuspohjatarpeen mukaan. Sekoita 25 g **SCALP CLINIX BIOTIC BASE -NESTETTÄ** ja 5 g valittua **SCALP CLINIX BOOSTERIA**. Levitä suoraan hiuspohjaan käyttäen levityspulloa, ja tee tasapainottava hieronta.

## KOTONA

### YLLÄPIDÄ



Suosittelee asiakkaan tarpeiden mukaan laatimaasi **SCALP CLINIX** -kotihoito-ohjelmaa kampaamopalvelun tulosten ylläpitoon ja pitkäaikaisen vaikutuksen saamiseksi.

### LEVITYSPULLO



- + Kehitetty hoitotuotteen täsmälliseen levitykseen Scalp Clinix Biotic -palvelun yhteydessä

KATSO MITEN  
ASIAINTUNTIJA TEKEE



\*Aktiivisten karvatuppien osuuden kasvu

\*\*Käytettäessä Scalp Clinix Anti-Hair Loss -shampoota ja Anti-Hair Loss -seerumia yhdessä säännöllisesti

# SINUSTAKO HIUSPOHJAN & HIUSTEN ASIAANTUNTIJA?

HOIDA ASIAKKAAN HIUSPOHJA & PITUUDET JA LATVAT SAMALLA KERTAA

Voit täyttää sekä asiakkaasi hiuspohjan että hiusten tarpeet vain pienellä ajan lisäyksellä, kun käytät Scalp Clinix Biotic & Fibre Clinix Tribond -hoitoja samalla kertaa.

BIOTIC & TRIBOND -PALVELUN KESTO: VAIN 2-3 LISÄMINUUTTIA

## 3 HOIDA

### HIUSPOHJA



## 4 SYVÄHOIDA\*

### HIUKSET



- + Scalp Clinix Biotic -tehohoidon levityksen jälkeen jatka suoraan levittämällä Fibre Clinix Tribond -tehohoito ja valitse yksilöllinen Fibre Clinix -boosteri pituuksiin ja latvoihin
- + Tee tasapainottava hieronta
- + Huuhtele pois yhdistelmähoidon jälkeen.

HALUATKO TARJOTA YKSILÖLLISEN HIUSPOHJAN & HIUSTEN HOIDON VÄRIKÄSITTELYN JÄLKEEN?

Scalp Clinix Biotic Base ja Soothing Booster yhdistettynä Fibre Clinixin Post Colour Care -hoitoon on täydellinen paketti väriasiakkaallesi.\*\*

### HIUSPOHJA



- + Puhdista hiuspohja & hiukset Fibre Clinix Tribond Shampooilla ja toista tarvittaessa
- + Sekoita 25 g Scalp Clinix Biotic Base -nestettä ja 5 g Scalp Clinix Soothing Boosteria. Levitä suoraan hiuspohjaan käyttäen levityspulloa.

### HIUKSET



- + Scalp Clinix Biotic -tehohoidon levityksen jälkeen jatka suoraan levittämällä Fibre Clinix Tribond -tehohoito ja valittu Fibre Clinix -boosteri pituuksiin ja latvoihin
- + Työstä hellävaroen hiuksiin
- + Huuhtele pois yhdistelmähoidon jälkeen.

\*Tarkoitettu asiakkaille, jotka ovat tinkineet keskipituuksien ja latvojen hoidosta ja/tai haluavat mullistavia tuloksia  
\*\*Voidaan käyttää värikäsittelyn jälkeen, ellei hiuspohja ole herkkä tai ärtynyt, ja vaalennuksen tai highliftin jälkeen



# TASAPAINOTTAVA HIERONTA

## HELPOTA JÄNNITYKSIÄ & EDISTÄ HIUSPOHJAN TERVEYTTÄ

Hieronta auttaa helpottamaan kehon  
lihaskäykkyyksiä ja avaamaan sen lukkoja  
samalla kun se virkistää verenkiertoa.

### Hiuspohjan hieronnan edut

- + Edistää hiuspohjan & hiusten terveyttä
- + Stimuloi hiuspohjaa saaden ravinteet virtaamaan
- + Vähentää lihaskäynnystä päässä, niskassa ja hartioilla
- + Rauhoittaa päänsärkyä
- + Auttaa levittämään tuotteen hiuspohjaan ja tehostamaan aktiivisten ainesosien imeytymistä
- + Edistää yleistä hyvinvointia rauhoittamalla & lämmittämällä hiuspohjaa.

**Tasapainottava hieronta yhdessä Scalp Clinix Biotic -palvelun kanssa yhdistää aasialaisperinteen parhaat palat:** Anna hiuspohjalle energisoivaa detox-hoitoa akupisteiden painalluksin, sekä hankaavin, sivelevin ja pyörivin liikkein. Vaikka vaikutus on lyhytaikainen, hetki on tärkeä osa hoitoa, joka vapauttaa asiakkaan jännityksistä ja tuo hänelle rentouttavan kampaamokokemuksen.



### ASKEL 1: RAUHOITTAMINEN

- + Pitkiä siveleviä liikkeitä kevyesti painellen
- + Käyttäen käsien kämmenpuolta
- + Aloittaen edestä hiusrajasta
- + Seuraten pään muotoa alas niskaan päin
- + Toisella kädellä aina otsasta tukien

#### Edut:

Aloittaa hieronnan. Auttaa levittämään tuotteen ja saamaan asiakkaan rentoutuneeseen tilaan.



### ASKEL 4: LIKUTTAMINEN

- + Molemmat kädet asetetaan keskijakaukselle
- + Nosta sormilla hiuspohjaa hieman
- + Vaivaa hiuspohjaa tasaisesti kauttaaltaan
- + Toista 3 kertaa

#### Edut:

Kevyellä päätä rutistavalla käsien asennolla on syvästi rentouttava vaikutus. Se avaa tukoksia, rauhoittaa ja lämmittää hiuspohjaa.



### ASKEL 2: PYÖRITTÄMINEN

- + Aseta sormenpäät etuosan hiusrajaan
- + Työskentele pyörivin liikkein hiusrajaa pitkin
- + Lisää vähitellen otteen lujuuutta
- + Toista 3 kertaa

#### Edut:

Hellävaraiset pyörivät liikkeet auttavat tasapainottamaan hermoja, hiuspohjaa ja meridiaaneja.



### ASKEL 5: VAPAUTTAMINEN

- + Aseta kaksi sormeaa ohimoille
- + Pyöritä 10 sekuntia.

#### Edut:

Hellävaraiset pyörivät liikkeet auttavat vapauttamaan jännitystä ja tyynnyttämään päänsärkyä.



### ASKEL 3: RENTOUTTAMINEN

- + Tue otsaa toisella kädellä
- + Laita toinen käsi keskijakauksen oikealle tai vasemmalle puolelle
- + Tee pyöriviä liikkeitä noin 5 sekunnin ajan
- + Lisää vähitellen otteen lujuuutta
- + Työskentele alaspäin niskan aluetta kohti
- + Tee sama keskijakauksen toisella puolen
- + Toista 3 kertaa

#### Edut:

Rentouttaa koko kehon, meridiaanipisteiden (akupisteiden) yhtymäkohdat, ja tehostaa aktiivisten ainesosien imeytymistä hiuspohjaan.



### ASKEL 6: TARTTUMINEN

- + Tue toisella kädellä otsalta
- + Laita toinen käsi niskan alueelle
- + Liu'uta sormia ja peukaloa ylös nostaen ihoa hieman
- + Pyöritä hellävaroen

#### Edut:


Rentouttaa niskan lihaksia. On merkki hieronnan päättymisestä.

# HIUSTERVEYTTÄ HYVÄLTÄ POHJALTA

ASIAKASUSKOLLISUUTTA TARPEIDEN MUKAISELLA  
HIUSPOHJAN & HIUSTEN KOTIHOITO-OHJELMALLA

Valitse ja yhdistele tuotteita eri Scalp Clinix - ja Fibre Clinix -ohjelmista ja suosittele yksilöllistä kotihoito-ohjelmaa, joka vastaa sekä asiakkaasi ensisijaisiin että toissijaisiin hiuspohja- ja hiustarpeisiin.

## TÄSSÄ MUUTAMA ESIMERKKI:

ENSISIJAINEN TARVE	Hiuspohja on herkkä ja kuiva	Hiukset ovat pitkät ja kuivat, jopa hieman vaurioituneet, ja tarvitsevat kosteutta
TOISSIJAINEN TARVE	Hiukset on värjätty ja ne kaipaavat eloa	Hiuspohja on altis hilseilylle
TUOTESUOSITUS	<ul style="list-style-type: none"><li>+ Soothing shampoo</li><li>+ Soothing tehohoito</li><li>+ Vibrancy hoitosuihke</li><li>+ Vibrancy tehohoito (joka 2. viikko) intensiiviseen hiustenhoitoon</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>+ Flake Control shampoo</li><li>+ Hydrate hoitosuihke</li><li>+ Hydrate tehohoito</li><li>+ Fortify boosteri</li></ul> 

# HIUSPOHJAN & HIUSTEN HOIDON MYYTIT

### MYYTIT NRO 1:

**Päivittäisestä pesusta on haittaa hiuspohjalle & hiusten kunnolle**

**TARUA.** Siinä ei ole mitään väärää, että pesee hiukset päivittäin, jos käyttää oikeanlaisia tuotteita. On kuitenkin suositeltavaa käyttää puhdistuksen jälkeen hoitoainetta, sillä shampoon hoitava vaikutus on rajallinen. Vastaava siis kuin ihonhoidossa: ensin puhdistus, sitten hoito. Asiakkaille, jotka pesevät hiuksensa useammin kuin kerran päivässä, voit suositella toiseen pesuun Soothing shampoota, joka on miedompaa.

### MYYTIT NRO 2:

**Hiuspohja ja hiukset voivat tulla hoitotuotteesta riippuvaisiksi**

**TARUA.** Eivät hiuspohja tai hiukset tule riippuvaisiksi tietyistä hoitotuotteista. Tuotteita ei tarvitse vaihtaa tietyn pituisen käyttöajan jälkeen.

### MYYTIT NRO 3:

**Väärät hoitotuotteet voivat aiheuttaa hiuspohjaan epämiellyttävän tuntemuksen**

**TOTTA.** Ensiksikin, on tärkeä tietää kutinan syy. Kun voidaan sulkea pois se, että kyseessä olisi jonkin sairauden oire, esim. atooppinen ihotulehdus tai psoriasis, kutisevan hiuspohjan syyksi voi usein paljastua ympäristövaikutukset kuten kuiva ilmasto tai korkeat ilman saastepitoisuudet. Väärin käytetyt tai hyvin voimakkaat puhdistustuotteet voivat kuitenkin myös johtaa ihon ärsytykseen ja kutinaan. Jos kokemuksen perusteella huomaa, että kutinaa ilmenee aina hoidon jälkeen, tulisi vaihtaa mietoon hiuspohjan puhdistusohjelmaan, jossa käytetään rauhoittavia ainesosia.

### MYYTIT NRO 4:

**Hiustenhoidon tulisi olla kesällä erilaista kuin talvella, lämpötilan eroavaisuuksien vuoksi**

**TOTTA.** Talvella sään ääriolosuhteet aiheuttavat ongelmia iholle ja sen vuoksi myös hiuspohjalle. Erityisesti kylmä ja kuiva ulkoilma yhdistettynä lämpimään ja kuivaan sisäilmaan voivat johtaa hiuspohjan kuivumiseen. Kuivuessaan hiuspohja voi kiristyä, kutista ja altistua hilseilylle. Suosittele tällöin asiakkaallesi pitkiä lämpimiä suihkuja ja/tai lisää hänen hiustenhoito-ohjelmaansa Flake Control -shampoo ja -tehohoito. Se, että päähinettä käyttämällä talvella voi ennaltaehkäistä ihon ärtynäisyyttä, on vain osittain totta. Päähine suojaa hiuspohjaa kuivalta ilmalta mutta jos sitä pitää pitkiä aikoja, syntyy mikroilmasto, jolla voi olla negatiivinen vaikutus hiuspohjan mikrobiomiin. Esimerkiksi ihosienet rakastavat lämmintä kosteaa ympäristöä, jossa on runsaasti ravinteita kuten talia. Prosessissa syntyvät hajoamistuotteet, kuten vapaat rasvahapot, voivat myös ärsyttää hiuspohjaa ja johtaa hilseeseen. Toisin sanoen, päähine, kyllä, mutta on tärkeä suoda hiuspohjalle välillä myös ilmakylpyjä.

### MYYTIT NRO 5:

**Geenit, stressi ja ruokavalio määräävät, minkä tyyppistä hoitoa hiuspohja & hiukset tarvitsevat**

**TOTTA.** Pohjimmiltaan kyse on siitä, että kehelle tarjotaan kaikkia sen tarvitsemia ravintoaineita terveellisen ja tasapainoisen ruokavalion avulla, mikä on myös hiusten ja hiuspohjan parhaaksi. Iho ja hiukset ovat joka päivä alttiina monenlaisille stressitekijöille: haitallisille bakteereille, ympäristön saasteille tai liialliselle UV-valolle. Taistelussa niitä vastaan tarvitaan vitamiineja, antioksidanteja ja mineraaleja, jotka ovat tärkeä osa tasapainoista ruokavaliota. Mukana tulisi olla myös moniyydyttymättömiä rasvahappoja, jotka ovat tärkeitä ihon suojakerroksen terveydelle. Antioksidantit suojaavat soluja vapailta radikaaleilta ja auttavat siten pitämään hiusjuuret elinvoimaisina. Kaiken kaikkiaan vitamiineilla ja mineraaleilla on olennainen merkitys erilaisten prosessien ylläpitäjinä soluissamme. Tästä hyötyvät myös hiuspohja ja hiustuppi.





[WWW.SCHWARZKOPFPRO.COM](http://WWW.SCHWARZKOPFPRO.COM)



seuraa meitä @schwarzkopfpro