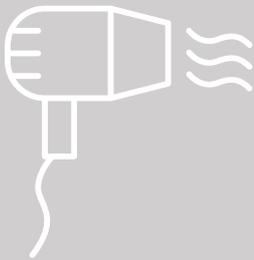


## Guía de Salud y Seguridad para Salones de Peluquería



*Together. A passion for hair.*

# CONTENIDO

## Tabla de Contenidos

PRIMERA PARTE .....	1
1. Exención de responsabilidad.....	1
2. Introducción .....	1
3. Objetivos de la Guía.....	2
4. Negocios a los que hace referencia la guía .....	2
7. Estándares de limpieza .....	3
<b>SEGUNDA PARTE .....</b>	<b>3</b>
7.1. Higiene de manos .....	3
7.2. Limpieza.....	8
8. Equipo de protección personal.....	11
9. Eliminación de equipos con cuchillas.....	11
10. Gestión de cortes y heridas .....	12
11. Salud del peluquero .....	12
11.1. Infecciones .....	12
11.2. Peluquero contagiado.....	13
11.3. Inmunización.....	13
12. Lugar de trabajo seguro .....	13
13. Movilidad del peluquero.....	14
TERCERA PARTE.....	15
<b>PART THREE .....</b>	<b>15</b>
14. Diseño y Construcción de Locales.....	15
14.1. General .....	15
14.2. Fregaderos y lavamanos.....	15
14.3. Áreas de limpieza.....	15
CUARTA PARTE.....	16
15.1 Formas simples de prevenir la propagación de COVID-19 en su salón .....	16
15.2 Preparando su salón para reabrir después de las medidas de COVID-19 .....	17
16. Como estar informado .....	17
Glosario.....	19
Definición de términos.....	19

## **1. Exención de responsabilidad**

Estas directrices **no** son directrices oficiales del gobierno, sino que se trata únicamente de recomendaciones informales sobre medidas generales de seguridad. En lo que respecta al reciente brote y propagación de COVID-19, las medidas de seguridad dictadas por los gobiernos locales son las únicas normas vinculantes. Se aconseja que consulte periódicamente los sitios web oficiales del gobierno y verifique las instrucciones en el marco de la normativa de los salones de peluquería y/o las directrices en materia de Salud y Seguridad aplicables al sector de la peluquería.

Las presentes directrices reflejan las mejores prácticas actualmente aceptadas en cuanto al control de infecciones para empresas y personal que realiza procedimientos de peluquería. Recogen los mejores datos disponibles en el momento de la redacción de la directriz. Es posible que los resultados de futuros estudios exijan la revisión de las recomendaciones de esta directriz para reflejar nuevos datos.

Los autores de estas directrices han destinado esfuerzos considerables a asegurar que la información en que se basan sea exacta y esté actualizada. No obstante, se recomienda encarecidamente a peluqueros y empleados que confirmen que la información contenida en las mismas es correcta por medio de fuentes independientes. Dado que es su responsabilidad supervisar las actualizaciones, les recomendamos que comprueben con regularidad la información de la Organización Mundial de la Salud <<https://www.who.int>>, así como los sitios web oficiales del gobierno y sus instrucciones. Cuando se produzcan actualizaciones, infórmese e informe a todos los miembros del equipo de cualquier cambio en las prácticas de control de infecciones.

En caso de que exista una organización local del ámbito de la peluquería, se aconseja comprobar también con la misma si las normas de los salones de peluquería y/o las directrices en materia de salud y seguridad del sector podrían estar disponibles y actualizarse periódicamente online.

Aunque las prácticas de control de infecciones con arreglo a las presentes directrices se considerarán, por lo general, seguras y conformes a la ley, la presunta adhesión a estas directrices no constituye una defensa válida para las medidas disciplinarias o de aplicación de la ley, incluido el enjuiciamiento penal, por el ejercicio de unas prácticas de control de infecciones inadecuadas o inseguras.

Las recomendaciones contenidas en estas directrices no indican una línea de acción exclusiva o un nivel de atención en particular ni se considera que incluyan todos los métodos de atención apropiados ni que excluyan otros métodos razonablemente destinados a obtener los mismos resultados. Los autores no aceptan responsabilidad alguna, así como tampoco de carácter extracontractual o de otro tipo, por cualquier inexactitud, información percibida como engañosa ni por el éxito o el fracaso de cualquier recomendación detallada en las directrices. Es responsabilidad exclusiva de los peluqueros y otros empleados prevenir la transmisión de infecciones.

Los autores no aceptan ninguna responsabilidad extracontractual o de otra índole con respecto a cualquier acción o consecuencia que se derive del uso de estas directrices, o de las declaraciones efectuadas en relación con la adhesión a las presentes directrices.

La inclusión de enlaces a sitios web externos no constituye una aprobación de esos sitios ni de la información o los servicios ofrecidos.

## **2. Introducción**

Este documento tiene como objetivo proporcionar un conjunto de recomendaciones para elevar los estándares de los salones de peluquería. Incluyen la implementación de procedimientos de higiene de mejores prácticas para la higiene del personal, limpieza de equipos, limpieza de locales y salud y seguridad en el trabajo.

La transmisión de la infección puede ocurrir durante los servicios de peluquería. El reciente brote y propagación de COVID-19 provocó el cierre obligatorio / necesario del salón para respetar la medida del distanciamiento social (1,5 -2

metros). Con la reapertura de salones de negocios, es de esperar que se necesiten niveles más altos de higiene y estándares adicionales de salud y seguridad para recuperar la confianza y lealtad del cliente.

### **3. Objetivos de la Guía**

Esta pautas proporcionan Información y recomendaciones para:

- apoyar y proporcionar pautas para minimizar el riesgo de transmisión de microorganismos entre los peluqueros y sus clientes
- recomendaciones para seguir mejorando los procedimientos de higiene
- garantizar el uso exclusivo de equipo limpiado adecuadamente en cada cliente
- promover un ambiente de trabajo seguro para el personal

### **4. Negocios a los que hace referencia la guía**

Las directrices se aplican a:

- la persona (propietario) dedicada al negocio de la peluquería
- la persona (**peluquero**) que ejerce la profesión de peluquero
- negocios de peluquería incluyendo los negocios emplazados en casa
- servicios de peluquería móviles

### **5. Conocimiento de las pautas**

Los emprendedores en peluquería deben asegurarse de que todos los miembros del personal conozcan los estándares del salón y entiendan la información relevante y los procedimientos a seguir.

### **6. Referencias**

- Organización **Mundial de la Salud**: <https://www.who.int>



# SEGUNDA PARTE

## **7. Estándares de limpieza**

Las siguientes secciones proporcionan información sobre los estándares de higiene recomendados, así como los métodos prácticos para implementar estos estándares.

¡TENGA EN CUENTA! Las prácticas de higiene estándar requieren que todos asuman que todas las sustancias sanguíneas y corporales, como el sudor, las gotas de estornudos o la tos son posibles fuentes de infección.

### **7.1. Higiene de manos**

La higiene de las manos con jabón líquido o un desinfectante para manos a base de alcohol es un elemento esencial de una buena higiene personal.

Las manos deben lavarse con agua y jabón cuando estén sucias.

Un desinfectante para manos a base de alcohol se puede usar para desinfectar las manos limpias.

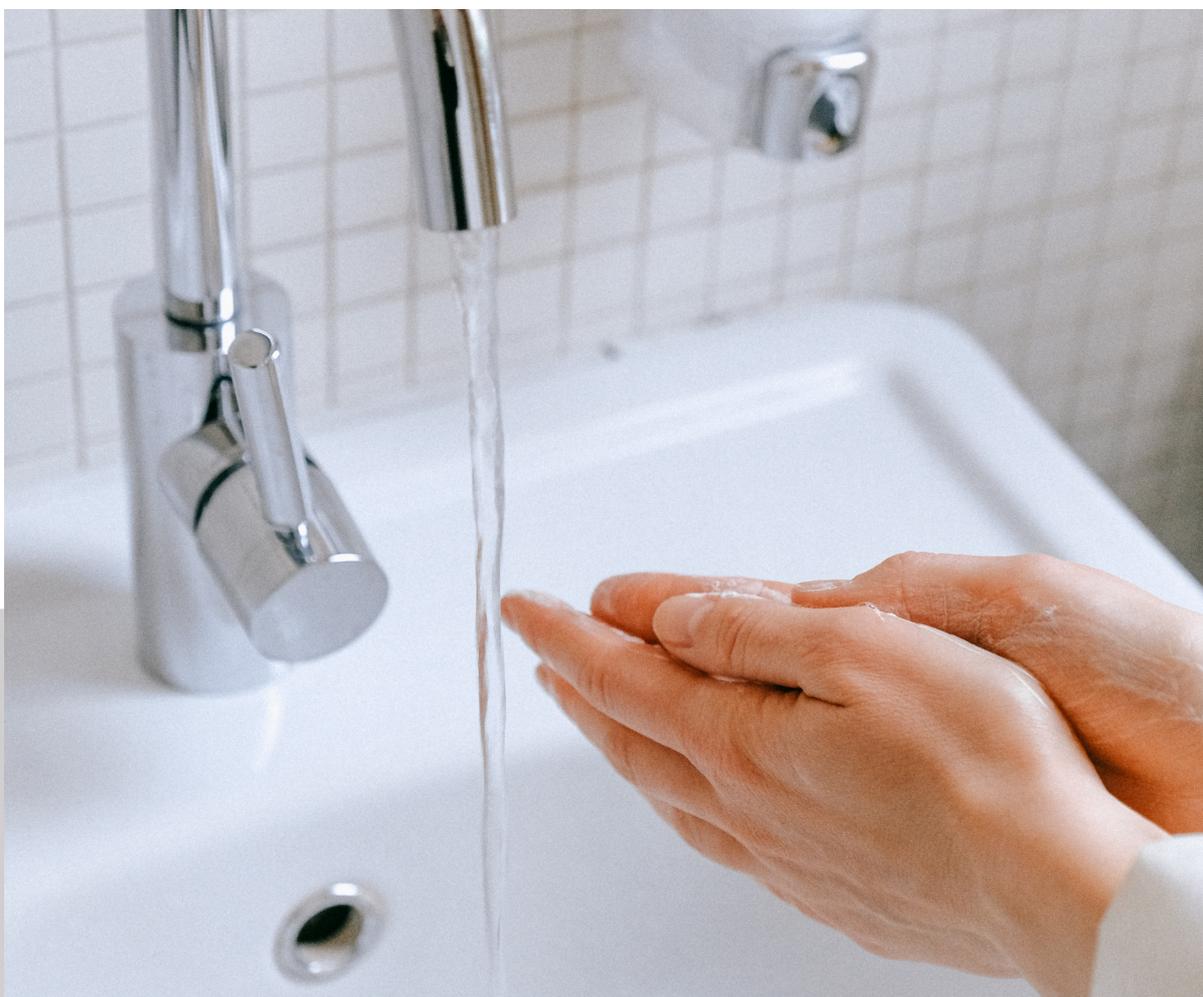
Idealmente, un salón debe instalar un lavabo designado para LAVADO DE MANOS SOLAMENTE que no se use para limpiar equipos o lavar utensilios para comer y beber.

- La higiene de manos debe realizarse:
- antes y después del contacto con cada cliente
- después de comer o fumar
- después de ir al baño
- después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- después de manipular ropa sucia
- después del contacto con sangre u otros líquidos corporales
- después de quitarse los guantes protectores

### **7.1.1. Higiene de manos con agua y jabón líquido**

Lavarse las manos con jabón líquido y agua corriente minimiza, diluye y elimina la suciedad y los gérmenes. Es la combinación de agua corriente, frotar sus manos y el detergente en el jabón que ayuda a diluir la suciedad, eliminar los gérmenes y enjuagarlos de la piel.

- a. Una rutina de lavado de manos implica: (Ver Diagrama en la página siguiente. Procedente de la Organización Mundial de la Salud)
  - humedecerse bien las manos y luego enjabonarse con jabón líquido
  - frotarse las manos vigorosamente durante al menos 20 a 30 segundos
  - enjuagarse las manos con agua corriente tibia
  - secarse las manos con una toalla de papel desechable o una toalla de tela limpia y fresca
  - si se usan toallas de tela, se debe usar una toalla limpia y fresca cada vez
- b. Después del lavado de manos, también podemos usar una crema hidratante de un envase con dispensador para evitar daños en la piel y mejorar su estado.
- c. Si se usan recipientes de jabón líquido reutilizables, el recipiente y la bomba deben limpiarse y secarse antes de volver a llenar. De lo contrario, podría contaminarse el jabón líquido.
- d. No se debe usar jabón de barra, ya que podría transferir gérmenes de una persona a otra.
- e. Un corte en la piel aumenta el riesgo de que el individuo contraiga una infección. Los cortes, golpes y abrasiones en las manos deberán cubrirse con una tirita de plástico resistente al agua que deberá cambiarse cuando se manche o humedezca.

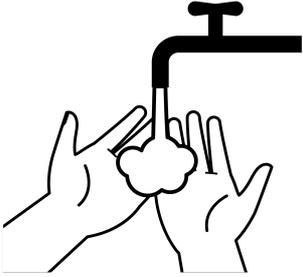
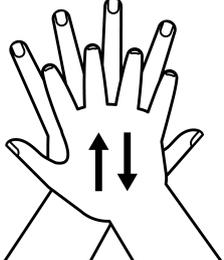
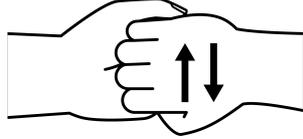
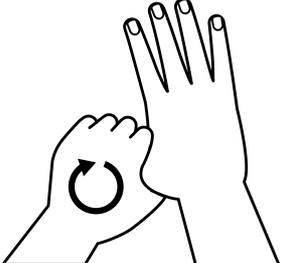
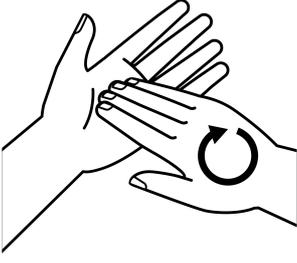
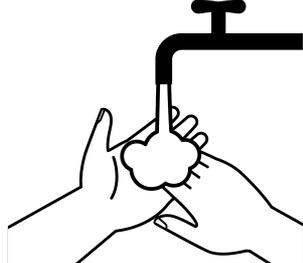
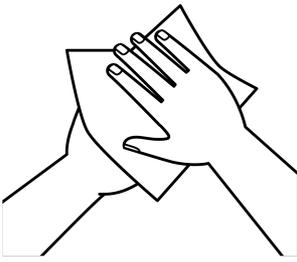
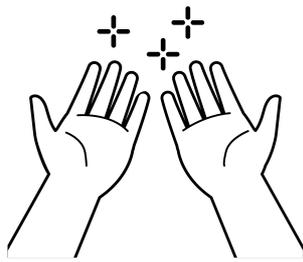


## Diagrama – lavarse las manos utilizando jabón líquido

### Como lavarse las manos

¡LAVARSE LAS MANOS CUANDO ESTÉN VISIBLEMENTE SÚCIAS! DE LO CONTRARIO,  
UTILIZAR DESINFECTANTE

 Duración del proceso completo: **40-60 segundos**

 <p>0</p>	 <p>1</p>	 <p>2</p>
 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>
 <p>6</p>	 <p>7</p>	 <p>8</p>
 <p>9</p>	 <p>10</p>	 <p>11</p>
<p>Secar las manos con una toalla de un solo uso;</p>	<p>Use una toalla para cerrar el grifo;</p>	<p>Ahora tus manos son seguras;</p>

### **7.1.2. Higiene de Manos usando desinfectante de manos con base de alcohol**

Los desinfectantes para manos a base de alcohol pueden ser una forma rápida y efectiva de desinfectar las manos. Pueden reducir la cantidad de gérmenes. No eliminan la suciedad de tus manos.

Un desinfectante para manos a base de alcohol debe contener entre 60% y 80% de alcohol.

Se puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol para la higiene de las manos **cuando las manos no están sucias**.

Aplique desinfectante con base de alcohol en las manos usando el siguiente método:

- aplique la cantidad de frotamiento de manos recomendado por el fabricante del producto en las palmas de las manos
- frote las manos, asegurándose de cubrir entre los dedos, alrededor de los pulgares y las yemas de los dedos
- frotar hasta que las manos estén secas
- (Ver Diagrama en la página siguiente. Procedente de la Organización Mundial de la Salud)



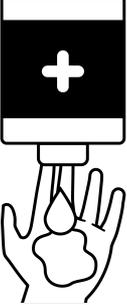
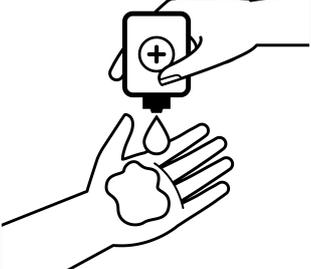
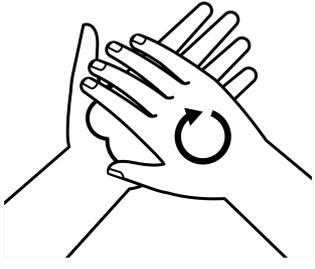
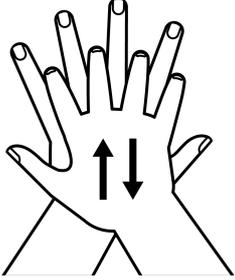
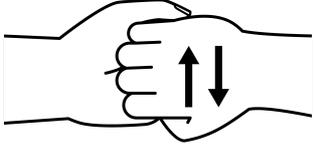
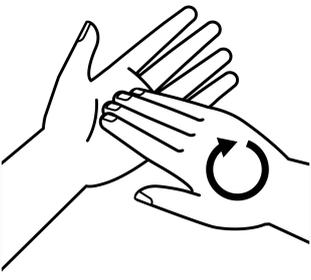
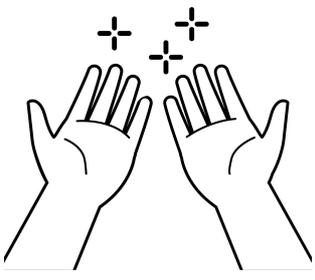
## Diagrama – lavarse las manos con desinfectante

### ¡Como sanear tus manos con desinfectante!

¡USAR DESINFECTANTE POR HIGIENE! LAVARSE LAS MANOS CUANDO ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS



Duración del proceso completo: **20-30 segundos**

<p>1a</p> 	<p>1b</p> 	<p>2</p> 
<p>Aplique el producto en la palma de la mano ahuecada;</p>	<p>Utilice suficiente producto para rellenar las dos manos;</p>	<p>Frote las manos una contra la otra;</p>
<p>3</p> 	<p>4</p> 	<p>5</p> 
<p>Palma derecha sobre izquierda con dedos entrelazados y viceversa;</p>	<p>Palma a palma con los dedos entrelazados;</p>	<p>Dorso de los dedos a las palmas opuestas con los dedos entrelazados;</p>
<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p> 
<p>Frotar rotando el pulgar izquierdo en la palma derecha y viceversa;</p>	<p>Frotación rotacional, hacia atrás y hacia adelante con los dedos cruzados de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa;</p>	<p>Una vez secas, tus manos son seguras.</p>

## **7.2. Limpieza**

### **7.2.1. Detergente**

Se requiere un detergente para eliminar residuos de proteínas y materia orgánica del equipo. Los desinfectantes no son productos de limpieza y no deben usarse para la limpieza.

- Los detergentes que se pueden usar incluyen líquido para lavar platos, jabón líquido y champú.
- El detergente debe enjuagarse completamente de todos los artículos después de la limpieza.
- El desinfectante solo debe usarse en equipos o superficies que se hayan limpiado primero con un producto a base de detergente.

### **7.2.2. Limpieza del Equipo**

El equipo debe limpiarse después de cada uso con el cliente. Las cuchillas utilizadas para el afeitado, incluido el afeitado del cuello, deben desecharse después de cada uso del cliente en un recipiente designado para objetos punzantes. Las cuchillas no deben reutilizarse.

- a. PEINES, CEPILLOS, TÉRMICOS, etc. deben limpiarse de la siguiente manera:
  - Retire todo el cabello visible u otros materiales de las herramientas
  - Enjuague con agua corriente tibia para eliminar los restos sueltos
  - Llene un fregadero o tazón con agua tibia y detergente
  - Las herramientas deben sumergirse y fregarse bajo el agua para minimizar los aerosoles y las salpicaduras
  - Enjuague con agua tibia a caliente para eliminar cualquier residuo
  - Todo el equipo debe secarse después del proceso de limpieza con un paño limpio y seco
  - Realizar inspecciones visuales de la limpieza de todos los artículos
- b. Las TIJERAS deben limpiarse después de cada servicio de la siguiente manera:
  - Con un paño, eliminar todo el cabello visible, prestando atención a la articulación de la bisagra
  - Limpiar según las instrucciones del fabricante
  - Secar con un paño limpio
- c. MÁQUINA CORTA CABELLO
  - Con un cepillo pequeño, eliminar el cabello de los peines
  - Limpiar todas las partes de las máquinas con una preparación de alcohol al 70% (las toallitas con alcohol pequeñas en sobres individuales son ideales para esto)
  - Dejar secar antes de volver a usar

**¡NOTA!** La limpieza de las máquinas es la única excepción a la regla de limpieza con un producto a base de detergente antes de aplicar un desinfectante. El uso de agua en las máquinas puede provocar corrosión, debido a que el agua penetra en los cabezales. Los productos a base de alcohol se evaporan y no son corrosivos.

- 
- d. Los ESTERILIZADORES UV son opcionales. Se ha comprobado que el uso de esterilización UV, o irradiación germicida ultravioleta, es extremadamente efectivo. Las fuentes de esterilización UV pueden matar más del 99% de los virus, bacterias y hongos en poco tiempo.

### **7.2.3. Limpieza de equipos contaminados con sangre**

- a. Si el equipo estuvo en contacto con sangre, debe limpiarse con guantes protectores y procesarse de la siguiente manera:
  - Los peines, cepillos, térmicos, etc., se limpian a fondo con detergente y agua como se describe en la Sección 7.2.2 (a)
  - Desinfecte el equipo sumergiéndolo en una solución de alcohol al 70% o desinfectante de grado hospitalario
  - Si usa una solución de alcohol al 70%, no es necesario enjuagar.
  - Si usa desinfectante de grado hospitalario, enjuague los artículos con agua caliente y luego séquelos (asegúrese de seguir las instrucciones del fabricante para la concentración y el tiempo de contacto).
  - Verifique el "usar hasta" antes de usar desinfectantes; deseche cualquier producto caducado.
  - El equipo debe almacenarse seco y no debe almacenarse en un desinfectante ni dejarse en remojo durante tiempo prolongado.
- b. **Limpieza de máquinas corta cabello** después de estar en contacto con la sangre, una piel dolorida o dañada:
  - Con un cepillo, retire el vello recogido de las tijeras.
  - Desmontar la máquina.
  - **Las piezas que pueden sumergirse en agua** deben limpiarse con detergente y agua tibia y luego secarse.
  - Limpie cada parte con una preparación de alcohol al 70% O sumérjala en una solución desinfectante según las instrucciones del fabricante.
  - Si se sumerge en desinfectante enjuague bien con agua tibia / caliente, luego seque.
  - **Las piezas que no pueden sumergirse en agua** deben limpiarse con una preparación de alcohol al 70% y dejar que se sequen por completo.
  - Vuelva a montar la máquina.
  - El cepillo utilizado para eliminar el vello de las tijeras también debe lavarse con agua jabonosa tibia y luego secarse.

### **7.2.4. Lavandería**

- a. Se prefieren las envolturas desechables para el cuello para usar en cada cliente. Si utiliza envolturas de cuello de tela, deben lavarse antes de ser reutilizadas en otro cliente.
- b. Las toallas deben lavarse después de cada uso del cliente.
- c. Las capas y batas usadas se deben lavar diariamente o idealmente comprar suficientes batas protectoras para permitir que solo se usen una vez.
- d. Todas las toallas usadas y otros artículos de tela deben colocarse en un recipiente, separado de la ropa limpia.
- e. Todas las toallas usadas y otros artículos de tela se deben:
  - lavar en una lavadora con una temperatura del agua de un mínimo de 60 ° C durante no menos de 10 minutos con un detergente para la ropa
  - cuando se lave en un programa de lavado con agua fría, agregue encima del detergente para la ropa un desinfectante para la ropa al agua.
  - alternativamente, las toallas y otros artículos de tela pueden lavarse en una lavandería comercial.
- f. Los artículos lavados deben colgarse para secarlos o secarlos inmediatamente en una secadora.
- g. Todos los artículos limpios deben almacenarse en un área limpia designada.

## **TABLA 1: Requisitos para la limpieza de utensilios**

Equipos	Razón/Riesgo	Cuando limpiarlo	Como	Información adicional
<b>Navajas de afeitar Navajas de borde recto con cuchilla intercambiable de un solo uso</b>	Potencial de infecciones de la piel o transmisión de virus transmitidos por la sangre	Después de cada cliente	Deseche la cuchilla / navaja en el contenedor de objetos punzantes. Lave el mango con agua tibia y detergente. Enjuague con agua corriente caliente. Secar con un paño limpio	Use una nueva cuchilla para cada cliente. <b>Las cuchillas NUNCA deben reutilizarse</b>
<b>Máquinas cortacabello eléctricas</b>	Potencial de transmisión de infecciones	Después de cada cliente	Elimine el cabello. Limpie el accesorio de la cuchilla con una toallita con alcohol al 70%	
<b>Tijeras</b>	Potencial de transmisión de infecciones o infestación	Después de cada cliente	Use un paño para eliminar todo el vello visible. Especialmente revise la articulación de la bisagra de tijera. Limpie según las instrucciones del fabricante. Secar con un paño limpio	
<b>Peines Cepillos para el pelo Cepillos para el cuello Horquillas / clips para el cabello Rulos</b>	Potencial de transmisión de infecciones o infestación	Después de cada cliente y/o si se cae al suelo	Elimina el vello. Lavar en agua tibia y detergente. Enjuague con agua corriente caliente. Secar	
<b>Tijeras / peines / horquillas, etc. expuestos a la sangre</b>	Potencial de transmisión del virus transmitido por la sangre.	Tan pronto como sea posible después de que las tijeras hayan sido expuestas a la sangre (atienda primero a la lesión). Esto debe hacerse antes de volver a usar	Lavar en agua jabonosa tibia; Secar con un paño. Limpiar con alcohol al 70%, dejar secar	Siempre que sea posible, deseche cualquier artículo que haya perforado la piel del cliente o peluquero
<b>Máquinas corta cabello expuestas a la sangre</b>	Potencial de transmisión del virus transmitido por la sangre.	Tan pronto como sea posible después de que la máquina haya estado en contacto con la sangre (primero atienda la lesión)	Limpie y desinfecte según la Sección 8.2.3 (b).	
<b>Brochas de afeitar</b>	Posible infección si el cliente anterior tiene lesiones o infección en la piel del rostro	Después de cada cliente	Enjuague hasta eliminar cabello y crema de afeitar. Lavar con detergente y agua. Enjuague con agua corriente caliente. Secar	
<b>Boles de tinte y boles de afeitar</b>	Potencial de contaminación	Después de cada cliente	Lavar en agua tibia y detergente. Enjuague. Secar con un paño	Almacenar en seco
<b>Toallas</b>	Posible infección si el cliente anterior tiene lesiones cutáneas o infección	Después de cada cliente	Lavar según la Sección 8.2.4	
<b>Envolturas de cuello de tela / capas / batas</b>	Posible infección si el cliente anterior tiene lesiones cutáneas o infección	Después de cada cliente, a menos que se use una toalla / papel limpio alrededor del cuello	Lavar según la Sección 8.2.4	
<b>Carro de utensilios/aprendiz</b>	Prevención de que el polvo y el cabello se acumulen o contaminen los equipos limpios	Al menos semanalmente, con mayor frecuencia si es necesario	Use un paño para eliminar el cabello. Lavar con agua tibia y detergente. Secar con un paño	Cubrir cuando no esté en uso

### **7.2.5. Limpieza de locales**

- a. Se requiere un horario de rutina de limpieza y regular de las instalaciones. Esta rutina de limpieza debe incluir:
  - limpieza de mesas, espejos, sillas, cajones, lavabos, fregaderos, suelos y zócalos
  - uso de un limpiador a base de detergente
  - las escobas y otros equipos de limpieza deben lavarse con detergente y agua y almacenarse en seco después de su uso.
- b. Los desinfectantes no deben usarse para la limpieza ambiental de rutina, ya que no tienen propiedades de limpieza. Solo deben usarse cuando la sangre u otro fluido corporal ha contaminado una superficie. La superficie debe limpiarse con detergente y agua antes de la aplicación del desinfectante. Los desinfectantes deben usarse según las instrucciones del fabricante.
- c. Todo el cabello debe ser barrido del suelo lo antes posible después de cada cliente y desechado inmediatamente en un contenedor de basura general con tapa.
- d. El equipo utilizado para limpiar las instalaciones debe mantenerse limpio y en buen estado.

## **8. Equipo de protección personal**

Todas las personas contratadas por la empresa deben tener a su disposición, cuando sea necesario, el equipo de protección personal adecuado, para que puedan realizar sus tareas de manera segura.

- a. El equipo de protección puede incluir:
  - guantes desechables
  - guantes de uso general para limpieza de locales
  - delantales
- b. Guantes:
  - el uso de guantes no sustituye la higiene de las manos
  - las manos deben lavarse después de quitarse los guantes
  - los guantes desechables no deben reutilizarse
  - los guantes reutilizables se deben lavar regularmente con agua jabonosa tibia y se deben almacenar secos

## **9. Eliminación de equipos con cuchillas**

La gestión y eliminación segura de los equipos afilados es responsabilidad de la persona que los utilizó.

- a. Las cuchillas solo deben usarse en una persona y luego descartarse.
- b. No se recomiendan las maquinillas de afeitar con una cuchilla permanente / no cambiabile. Si se usan, deben limpiarse y desinfectarse a fondo después de cada cliente.
- c. Todas las cuchillas usadas deben desecharse en un recipiente apropiado lo antes posible después de utilizarlas.
- d. Los recipientes para objetos punzantes deben:
  - no llenarse en exceso
  - posicionarse para facilitar el acceso
  - estar fuera del alcance de los niños (la apertura debe estar por encima de 1,2 m del nivel del suelo)
  - estar cerrado antes de desecharlo

## 10. Gestión de cortes y heridas

Pueden ocurrir exposiciones accidentales de sangre con peluqueros y clientes al utilizar herramientas cortantes.

- a. Los equipos afilados como maquinillas de afeitar, tijeras, peines, tijeras y horquillas para el cabello pueden cortar accidentalmente la piel. La sangre y los fluidos corporales no tienen que estar visibles en el equipo o en las superficies de trabajo porque se puede transmitir la infección. Tanto los clientes como los trabajadores están en riesgo.
- b. Si un **cliente o un peluquero** se corta en un servicio de peluquería, el peluquero involucrado debe asegurarse de que se realicen los siguientes procedimientos:
  - Si se corta a un **peluquero**, debe lavarse las manos inmediatamente y aplicar un apósito limpio, seco y resistente al agua en la herida.
  - Si un **cliente** se corta, el peluquero debe lavarse las manos y ponerse guantes desechables para ayudar al cliente a controlar la lesión. El peluquero no debe tocar la sangre con las manos desnudas.
  - Si no hay guantes desechables disponibles, se le debe dar al cliente un vendaje limpio y seco para aplicar presión sobre su propia herida hasta que se detenga el sangrado.
  - Cuando se haya detenido el sangrado del cliente, los apósitos contaminados deben colocarse inmediatamente en un contenedor de basura. El apósito y el aparato deben manipularse con cuidado para evitar cualquier contacto de la piel con la sangre.
  - Aplique un vendaje limpio y seco al corte.
  - El equipo contaminado con sangre debe eliminarse (si es posible) o limpiarse y luego desinfectarse (según la sección 7.2.3)
  - Cualquier persona que haya manipulado vendajes o equipos contaminados debe lavarse bien las manos, incluso si usaban guantes en ese momento.
  - Es poco probable, pero si un incidente involucra la transferencia de sangre del cliente a la sangre de un peluquero o peluquero a un cliente, la herida debe lavarse inmediatamente con agua y jabón. No apriete el área. La persona afectada debe buscar consejo médico lo antes posible después del incidente.
  - Mantenga un registro e informe el incidente al propietario o gerente de la empresa.

## 11. Salud del peluquero

Todo el personal debe mantener un nivel adecuado de higiene y limpieza al atender a los clientes.

### 11.1. Infecciones

Las infecciones que pueden transmitirse durante la estancia en la peluquería debido a que el equipo no se limpie adecuadamente pueden incluir impétigo (también conocido como llagas escolares), piojos, y tiña. Las infecciones transmitidas por la sangre como la hepatitis B, la hepatitis C y el VIH pueden ocurrir si hay una exposición a la sangre, sin embargo, el riesgo es muy bajo.

## **11.2. Peluquero contagiado**

Un peluquero que tiene una afección contagiosa que puede transmitirse a un cliente o compañero, debe tomar precauciones razonables (apropiadas para la afección) para minimizar el riesgo de transmisión de la afección. Las precauciones razonables incluyen:

- uso de vendajes impermeables donde se producen heridas o infecciones en las partes expuestas del cuerpo de un peluquero que pueden entrar en contacto con el cliente
- precauciones recomendadas por un médico o un funcionario de salud pública

## **11.3. Inmunización**

- a. El propietario o gerente de una empresa debe discutir con todo el personal de peluquería su opción de inmunizarse contra la hepatitis B.
- b. Actualmente no hay vacunas disponibles para la hepatitis C o el VIH.

## **12. Lugar de trabajo seguro**

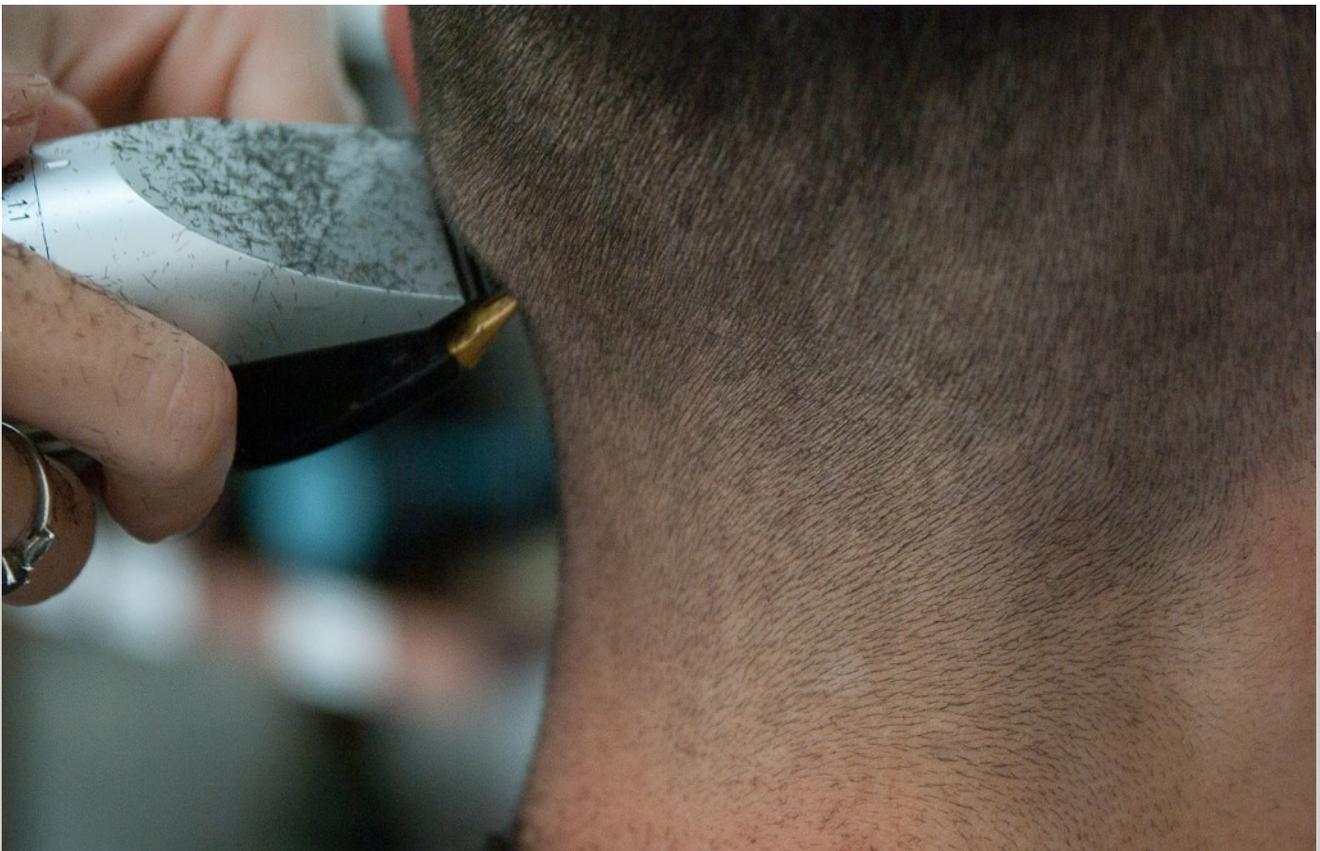
Los propietarios tienen la responsabilidad de proporcionar un ambiente de trabajo seguro para todos los empleados. Los empleados tienen la responsabilidad de participar en prácticas de trabajo seguras

- a. Con respecto al control de infecciones, un ambiente de trabajo seguro implica la provisión de formación adecuada del personal, instalaciones y equipos adecuados. Los procedimientos en el lugar de trabajo deben ser desarrollados y documentados. Los procedimientos documentados deben estar disponibles para todo el personal. Se recomienda que exista un sistema para garantizar la prueba de la lectura de estos documentos por todo el personal. Los procedimientos deben ser consistentes con las Directrices y deben incluir:
  - métodos de higiene de manos
  - procedimientos de limpieza para todos los equipos de peluquería y limpieza de locales
  - manipulación y eliminación de equipos afilados
  - manipular toallas, envolturas y capas usadas
  - procedimientos de lavado
  - manejo de cortes y exposiciones a la sangre; e
  - información sobre la inmunización adecuada del personal
  -
- b. Las hojas de datos de seguridad del material para todos los productos químicos, incluidos los productos de limpieza y los tintes para el cabello, deben estar disponibles en las instalaciones de peluquería. Todos los contenedores deben estar etiquetados con el contenido correcto.
- c. Los propietarios deben asegurarse de que su personal conozca las directrices y de que haya una copia disponible para referencia.

## **13. Movilidad del peluquero**

Cualquier persona que realice servicios de peluquería fuera de las instalaciones fijas, es vista como un peluquero móvil y debe cumplir con las pautas.

- a. Los Peluqueros que se desplazan deben:
  - mantener estándares de higiene personal
  - realice la higiene de las manos antes y después de cada cliente (consulte la Sección 8.1 Higiene de las manos)
  - limpiar todo el equipo antes de reutilizarlo en otro cliente
  - almacene el equipo limpio no utilizado en un recipiente separado del equipo usado
  - asegúrese de que el equipo sin limpiar usado que se transporta de un local a otro esté almacenado de forma segura en contenedores rotulados, rígidos y herméticos
  - asegurar que las instalaciones estén disponibles para almacenar adecuadamente todo el equipo, ropa y desechos de manera segura antes y después del uso y durante el tránsito
- b. El equipo que llevan los peluqueros móviles debe incluir:
  - Desinfectante para manos a base de alcohol.
  - Jabón líquido.
  - Toallas de mano desechables.
  - Guantes desechables.
  - Un contenedor de objetos punzantes si usa cuchillas.
  - Contenedores rotulados, rígidos, herméticos y lavables para guardar el equipo usado.



# TERCERA PARTE

## **14. Diseño y Construcción de Locales**

### **14.1. General**

- a. El diseño correcto de las instalaciones ayudará al propietario de la empresa a seguir las Directrices.
- b. La planificación de nuevas construcciones o renovaciones importantes puede requerir la consulta entre el propietario / gerente, los arquitectos / diseñadores y los expertos en protección de la salud y / o las pautas de salud y seguridad como estas.
- c. El posicionamiento de los sumideros / desagües debe considerarse durante la fase de diseño, ya que puede ser difícil y / o costoso rectificar después de la finalización de los trabajos.
- d. La salud y la seguridad en el lugar de trabajo y los problemas de limpieza deben considerarse en todas las etapas del diseño y construcción de las instalaciones.

### **14.2. Fregaderos y lavamanos**

**Cada local debe tener un espacio designado para lavarse las manos SOLAMENTE que no se use para limpiar equipos o lavar utensilios para comer y beber.**

- a. Los lavamanos deben ser:
  - ubicado en el área principal del salón.
  - instalados y mantenidos de tal manera que estén accesibles en todo momento para lavarse las manos.
  - al menos 300 mm x 350 mm en la boca (parte superior) del lavabo.
  - se suministra con agua corriente fría y caliente a través de una única salida.
- b. Los fregaderos que se usan para limpiar equipos o los fregaderos de cocina que se usan para limpiar utensilios para comer y beber no deben usarse para lavarse las manos.
- c. Un lavamanos ubicado en un inodoro no es adecuado como el lavamanos del salón, ya que el personal no siempre puede acceder a él.
- d. Se debe instalar un dispensador de toallas de papel adyacente al lavamanos y se debe suministrar con toallas de papel en todo momento.
- e. Si hay un inodoro en las instalaciones, el lavabo del inodoro se debe suministrar con una toalla de papel.

### **14.3. Áreas de limpieza**

- a. El tamaño del fregadero de limpieza debe ser lo suficientemente grande como para permitir la inmersión del electrodoméstico más grande a limpiar.
- b. Todos los utensilios y accesorios ubicados en el área de limpieza deben estar diseñados para permitir una limpieza fácil. Los materiales y utensilios utilizados deben poder resistir los agentes de limpieza.
- c. Las superficies de la pared, el suelo y los asientos deben ser lisos, impermeables y sin costuras para facilitar la limpieza. Las superficies del suelo deben ser antideslizantes.

# CUARTA PARTE

## **15. Industria de la peluquería con el COVID-19**

- Cuando alguien que tiene COVID-19 tose o exhala, libera gotas de líquido infectado. La mayoría de estas gotas caen sobre superficies y objetos cercanos, como escritorios, mesas o teléfonos. La gente podría contagiarse de COVID-19 tocando superficies u objetos contaminados, y luego tocando sus ojos, nariz o boca. Si están parados a una distancia de 1,5 a 2 metros de una persona con COVID-19, pueden atraparlo respirando gotas expulsadas o expulsadas por ellas.
- El riesgo de enfermedades graves aumenta con la edad: las personas mayores de 40 años parecen ser más vulnerables que las menores de 40. Las personas con sistemas inmunes debilitados y personas con afecciones como diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares también son más vulnerables a enfermedades graves.
- Este documento proporciona recomendaciones sobre:
  - 15.1 Formas simples de prevenir la propagación de COVID-19 en su lugar de trabajo
  - 15.2 Preparando su salón para la reapertura después de las medidas o cierres de COVID-19 en su comunidad.

### **15.1 Formas simples de prevenir la propagación de COVID-19 en su salón**

- Las medidas de bajo costo a continuación ayudarán a prevenir la propagación de infecciones en su lugar de trabajo.
- Asegúrese de que sus lugares de trabajo estén limpios e higiénicos.
- Las superficies (por ejemplo, escritorios y mesas) y los objetos (por ejemplo, teléfonos, espacios de trabajo, sillas de los clientes) deben limpiarse con desinfectante regularmente.
- Promover el lavado de manos regular y minucioso por parte de empleados, contratistas y clientes.
  - Coloque dispensadores desinfectantes para manos en lugares prominentes alrededor del lugar de trabajo. Asegúrese de que estos dispensadores se recarguen regularmente.
  - Exhiba carteles que promuevan el lavado de manos
  - Pregunte a su autoridad local de salud pública o consulte [www.WHO.int](http://www.WHO.int)
  - Combínelo con otras medidas de comunicación, como ofrecer orientación de los oficiales de seguridad y salud ocupacional, sesiones informativas en reuniones e información en sitios de intranet para promover el lavado de manos.
  - Asegúrese de que el personal y los clientes tengan acceso a lugares donde puedan lavarse las manos con agua y jabón
- Promocionar una higiene respiratoria correcta en el lugar de trabajo:
  - Colocar posters en lugares visibles promocionando la higiene respiratoria. Combinar esto con otras medidas de comunicación como la guía oficial de salud pública, comunicaciones en reuniones e información en la intranet, etc.
  - Proporcionar pañuelos de papel y toallas desechables en los lugares de trabajo, junto con papeleras cerradas para poder desecharlos de forma higiénica
- Recomendar a los empleados y clientes que en caso de tos, aunque sea leve, o unas décimas de fiebre (37.3 o más) deben quedarse en casa

## **15.2 Preparando su salón para reabrir después de las medidas de COVID-19**

- Desarrolle un plan sobre qué hacer si alguien se enferma con sospecha de COVID-19 en uno de los lugares de trabajo de su salón.
  - El plan debe abarcar poner a la persona enferma en una habitación o área donde están aislados de los demás en el lugar de trabajo, limitar la cantidad de personas que tienen contacto con la persona enferma y comunicarse con las autoridades sanitarias locales.
  - Considere cómo identificar a las personas que pueden estar en riesgo y apoyarlas, sin invitar al estigma y la discriminación. Esto podría incluir a personas que han viajado recientemente a un área que informa casos, u otro personal que tiene condiciones que los ponen en mayor riesgo de enfermedades graves (por ejemplo, diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares, edad avanzada).
  - Informe a su autoridad local de salud pública u organización sucursal que está desarrollando el plan y solicite su apoyo para obtener información.
  - Si hay un brote de COVID-19 en su comunidad, las autoridades sanitarias pueden haber aconsejado a las personas que eviten el transporte público y los lugares concurridos. En muchos casos, los salones de belleza están cerrados por un período más largo según las medidas de autoridad o un cierre completo para reducir la curva del brote de COVID 19.
  - Desarrolle un plan de negocios que incluya servicios adicionales como ventas en línea o cupones para uso posterior vendidos durante el brote en las comunidades donde opera su negocio
- Prepárese para cuando las autoridades permitan que las empresas vuelvan a abrir:
  - El plan ayudará a preparar a su organización para después de las medidas tomadas durante un brote de COVID-19.
  - Considere reorganizar el salón con más espacio entre las estaciones de trabajo (para permitir una distancia de 1,5 m entre las sillas)
  - Eleve todos los estándares de higiene posibles para ayudar a que su negocio funcione mientras sus empleados se mantienen seguros.
  - Considere máscaras protectoras para el personal del salón para garantizar la seguridad de los clientes
  - El plan debe abordar cómo mantener su negocio en funcionamiento, incluso si un número menor de empleados y / o clientes están autorizados o dispuestos a ingresar a su salón, ya sea debido a restricciones locales o porque están preocupados o centrados en la seguridad adicional
  - Comuníquese con sus empleados y clientes sobre el plan y asegúrese de que sepan lo que deben hacer o no hacer según el plan.
  - Haga hincapié en puntos clave como la importancia de mantenerse alejado del salón, incluso si solo hay síntomas leves después de tener que tomar medicamentos simples (por ejemplo, paracetamol, ibuprofeno) que pueden encubrir los síntomas de COVID 19.
  - Asegúrese de que su plan aborde las consecuencias sociales y de salud mental de un caso de COVID-19 que aparece en el equipo del salón o en su situación familiar privada y ofrezca información y apoyo.
  - Su autoridad de salud pública local o nacional puede ofrecerle apoyo y orientación para desarrollar su plan.
- Recuerde: ahora es el momento de prepararse para COVID-19. Las precauciones y la planificación simples pueden hacer una gran diferencia.
  -

## **16. Como estar informado**

Encuentre la información más reciente de la Organización Mundial de la Salud sobre dónde se está propagando COVID19:

- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
- Asesoramiento y orientación de la OMS sobre COVID-19
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- <https://www.epi-win.com/>

# Glosario

## Definición de términos

<b>Autoridades consultadas:</b>	<b>Organización Mundial de la Salud - <a href="https://www.who.int">https://www.who.int</a></b>
<b>Limpieza:</b>	La eliminación física de materiales extraños como polvo, tierra, sangre, secreciones, excreciones y microorganismos. La limpieza elimina físicamente en lugar de inactivar los microorganismos. La limpieza se realiza con agua, detergentes y acción mecánica, y debe preceder a la desinfección.
<b>Contaminación:</b>	La introducción de microorganismos y / o materias extrañas
<b>COVID -19:</b>	enfermedad por coronavirus 2019. Para asesoramiento público y la última información, consulte el sitio web de la OMS: <a href="https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public">https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public</a>
<b>Detergente:</b>	un agente de limpieza compuesto por un "agente humectante de superficie" que reduce la tensión superficial, un "constructor" que es el agente de limpieza principal y un agente de "secuestro" o "quelante" para contener la suciedad.
<b>Desinfectante:</b>	Una sustancia utilizada para reducir una variedad de microorganismos.
<b>Desecho general:</b>	forman la mayor parte de los desechos producidos y no se consideran más peligrosos para la salud pública que los desechos domésticos.
<b>Higiene de manos:</b>	mantener las manos limpias Esto se puede hacer usando agua y jabón, o un desinfectante para manos a base de alcohol, y es la forma más efectiva de reducir la propagación de gérmenes
<b>Piojos:</b>	infestación de pequeños insectos parásitos que viven principalmente en el cuero cabelludo y el cuello.
<b>Hepatitis B:</b>	Una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis B. El virus se puede encontrar en los fluidos corporales (como la sangre) de una persona infectada y generalmente se transmite cuando estos fluidos consiguen introducirse en el cuerpo de alguien que no está infectado. Esto puede suceder a través de la penetración de la piel a través de heridas o cortes. La enfermedad puede variar desde una enfermedad a corto plazo hasta una infección crónica que resulta en daño hepático, cáncer de hígado o muerte.
<b>HIV:</b>	Virus de Inmunodeficiencia adquirida.
<b>Higiene:</b>	condiciones o prácticas propicias para mantener la salud y prevenir enfermedades, especialmente a través de la limpieza
<b>Higiénico:</b>	un entorno en el que se han tomado medidas de protección para limitar la propagación de enfermedades infecciosas.
<b>Impétigo:</b>	Una infección muy contagiosa de la piel; común en niños; el enrojecimiento localizado se convierte en pequeñas ampollas que se forman costras y se erosionan gradualmente.
<b>Infección:</b>	invasión del cuerpo con organismos que tienen el potencial de causar enfermedades.
<b>Control de infección:</b>	estrategias que minimizan el riesgo de infección para profesionales, pacientes y clientes.
<b>Micro-organismo:</b>	una bacteria, virus, hongo, moho o levadura.
<b>Movilidad del peluquero:</b>	Una persona que no realiza procedimientos de peluquería en locales fijos.
<b>Tiña:</b>	Una infección micótica que puede afectar cualquier parte del cuerpo. La tiña del cuero cabelludo y la barba comienza como un pequeño grano. Se extiende hacia afuera dejando parches finos y escamosos de calvicie temporal. Los pelos infectados se vuelven frágiles y se desprenden fácilmente. Esto afecta principalmente a los niños.
<b>Objeto punzante:</b>	cualquier objeto capaz de infligir heridas penetrantes, incluidas cuchillas de afeitar, tijeras y cortaúñas.

