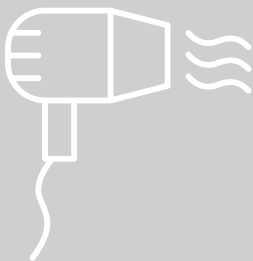


## Diretrizes de saúde e segurança para o salão de beleza



*Together. A passion for hair.*

# PARTE UM

## Índice

PARTE UM .....	1
<b>1. Isenção de responsabilidade .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>3. Objetivos das diretrizes.....</b>	<b>3</b>
<b>4. Empresas abrangidas pelas diretrizes.....</b>	<b>3</b>
<b>5. Conhecimento das diretrizes.....</b>	<b>3</b>
<b>6. Referências.....</b>	<b>3</b>
PARTE DOIS.....	4
<b>7. Normas de higiene .....</b>	<b>4</b>
7.1. <i>Higiene das mãos.....</i>	<i>4</i>
7.2. <i>Limpeza.....</i>	<i>9</i>
<b>8. Equipamento de proteção pessoal .....</b>	<b>12</b>
<b>9. Descarte de equipamentos cortantes.....</b>	<b>13</b>
<b>10. Gestão de cortes e exposições ao sangue.....</b>	<b>13</b>
<b>11. Saúde do cabeleireiro .....</b>	<b>14</b>
11.1. <i>Infecções .....</i>	<i>14</i>
11.2. <i>Cabeleireiro com uma condição contagiosa .....</i>	<i>14</i>
11.3. <i>Imunização.....</i>	<i>14</i>
<b>12. Segurança no local de trabalho .....</b>	<b>14</b>
<b>13. Cabeleireiro Móvel .....</b>	<b>15</b>
PART THREE .....	16
<b>14. Projeto e Construção de Instalações .....</b>	<b>16</b>
PARTE TRÊS.....	16
14.1. <i>Geral 16</i>	
14.2. <i>Lavatórios e pias .....</i>	<i>16</i>
14.3. <i>Áreas de limpeza.....</i>	<i>16</i>
PARTE QUATRO .....	17
<b>15. Indústria de cabeleireiro que lida com o COVID-19.....</b>	<b>17</b>
15.1 <i>Formas de ajudar a impedir a propagação do COVID-19 em seu salão.....</i>	<i>17</i>
15.2 <i>Preparando seu salão para reabrir após as medidas do COVID-19.....</i>	<i>18</i>
<b>16. Como se manter informado .....</b>	<b>18</b>
<b>Glossário.....</b>	<b>19</b>

## **1. Isenção de responsabilidade**

**Essas diretrizes não são diretrizes oficiais do governo, mas apenas recomendações informais sobre medidas gerais de segurança. No que se refere ao recente surto e disseminação do COVID-19, as medidas de segurança ditadas pelos governos locais são as únicas regras vinculativas. Recomenda-se que você verifique regularmente com os sites oficiais do governo e as instruções para os padrões dos salões de cabeleireiro e / ou diretrizes para Saúde e segurança no cabeleireiro.**

Esse manual reflete as melhores práticas atuais aceitas nas práticas de controle de infecção para empresas e funcionários que realizam procedimentos de cabeleireiro. Ele reflete os dados mais adequados que estão disponíveis quando as diretrizes foram preparadas. Os resultados de estudos futuros podem exigir revisões das recomendações neste manual para refletir novos dados.

Os autores desse manual fizeram esforços consideráveis para garantir que as informações em que se baseiam sejam precisas e atualizadas. No entanto, é altamente recomendável que cabeleireiros e funcionários confirmem que as informações contidas neles estão corretas por meio de fontes independentes. É de responsabilidade dos cabeleireiros e funcionários monitorar atualizações, recomendamos verificar regularmente as informações da Organização Mundial de Saúde <<https://www.who.int>>, bem como os sites e direções oficiais do governo. Quando ocorrerem atualizações, informe você e todos os membros da equipe sobre quaisquer alterações nas práticas de controle de infecção.

Caso exista uma Organização Local de Filial de Cabeleireiros, é recomendável verificar com eles se os padrões e / ou diretrizes do salão de cabeleireiro podem estar disponíveis e atualizados regularmente on-line.

Embora as práticas de controle de infecção de acordo com essas diretrizes sejam normalmente consideradas seguras e em conformidade com a lei, a alegada adesão a essas diretrizes não é uma defesa válida para ações disciplinares ou de execução, incluindo processo criminal, por práticas de controle de infecção inadequadas ou inseguras.

As recomendações contidas nestas diretrizes não indicam um curso de ação exclusivo ou padrão de cuidado, ou ser consideradas inclusivas de todos os métodos adequados de cuidados, nem exclusivas de outros métodos de cuidados, razoavelmente direcionados para a obtenção dos mesmos resultados. Os autores não aceitam nenhuma responsabilidade, bem como nenhuma responsabilidade por qualquer imprecisão, informação percebida como enganosa ou o sucesso ou fracasso de qualquer recomendação detalhada neste documento. É de responsabilidade exclusiva dos cabeleireiros e de outros funcionários, impedir a transmissão de infecções.

Os autores não assumem nenhuma responsabilidade torturante ou de outra natureza em relação a qualquer ação ou consequência decorrente do uso dessas diretrizes ou representações feitas em relação à adesão a essas diretrizes.

A inclusão de links para sites externos não constitui um endosso a esses sites nem às informações ou serviços oferecidos.

## **2. Introdução**

Este documento tem como objetivo fornecer um conjunto de recomendações para padrões sofisticados de salão de cabeleireiro. Eles incluem a implementação de procedimentos de melhores práticas higiênicas para higiene pessoal, limpeza de equipamentos, limpeza de instalações e saúde e segurança no local de trabalho.

A transmissão da infecção pode ocorrer durante os procedimentos de serviços do cabeleireiro. O recente surto e disseminação do COVID-19 causou o fechamento obrigatório / necessário de salões para respeitar a medida do distanciamento social (1,5-2 metros). Com a reabertura dos salões, espera-se que níveis mais altos de higiene e padrões adicionais de saúde e segurança sejam legalmente exigidos e necessários para reinstalar a confiança e a lealdade do cliente.

### **3. Objetivos das diretrizes**

As Diretrizes fornecem informações e recomendações para:

- Apoiar e fornecer considerações para minimizar o risco de transmissão de microrganismos entre cabeleireiros e seus clientes.
- Melhorar ainda mais os procedimentos das melhores práticas higiênicas.
- Garantir que apenas equipamentos adequadamente limpos sejam usados em cada cliente.
- Promover um ambiente de trabalho seguro para os funcionários.

### **4. Empresas abrangidas pelas diretrizes**

As Diretrizes se aplicam a:

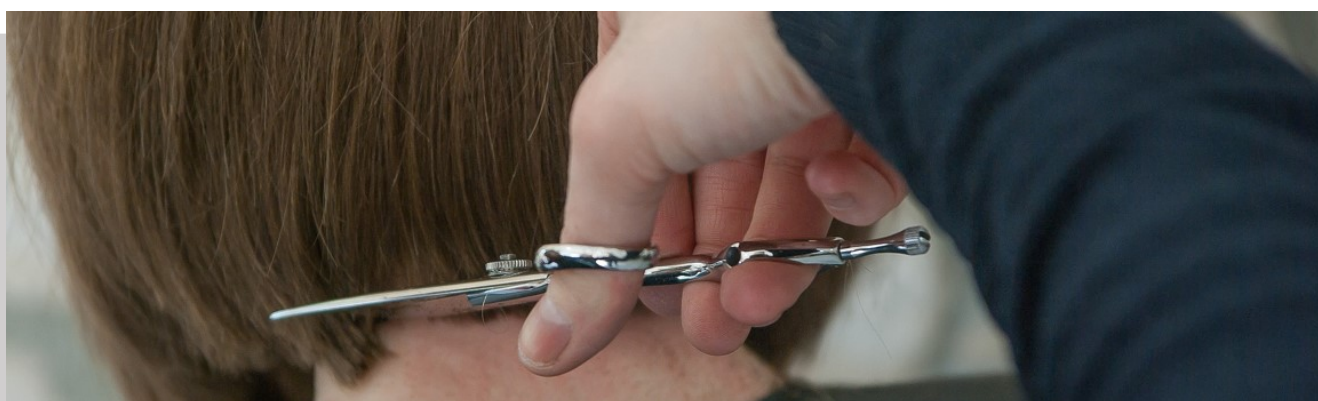
- Uma pessoa (um proprietário) envolvida no negócio de cabeleireiro.
- Uma pessoa (cabeleireiro) que exerce a profissão de cabeleireiro.
- Empresas de cabeleireiro, incluindo empresas domésticas
- Serviços móveis de cabeleireiro.

### **5. Conhecimento das diretrizes**

Os empresários do ramo devem garantir que todos os funcionários estejam cientes dos padrões do salão e compreendam as informações e / ou procedimentos relevantes a seguir.

### **6. Referências**

- Organização Mundial da Saúde: <https://www.who.int>



# PARTE DOIS

## **7. Normas de higiene**

As seções a seguir fornecem informações sobre os padrões de higiene recomendados, bem como métodos práticos para implementar esses padrões.

OBSERVE! As práticas de higiene padrão exigem que todos assumam que todas as substâncias do sangue e do corpo, como suor, gotículas de espirros ou tosse, são fontes potenciais de infecção.

### **7.1. Higiene das mãos**

A higiene das mãos com sabonete líquido ou com álcool é um elemento essencial para uma boa higiene pessoal.

As mãos devem ser lavadas com água e sabão quando estiverem sujas.

Esfregar as mãos com álcool ou álcool em gel, pode ser usado para higienizar e manter as mãos limpas.

Idealmente, um salão instala uma bacia designada APENAS PARA LAVAGEM ÀS MÃOS que não é usada para limpar equipamentos ou lavar ferramentas para comer e beber.

A higiene das mãos deve ser realizada:

- Antes e depois do contato com cada cliente
- Depois de comer ou fumar
- Depois de ir ao banheiro
- Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar
- Depois de manusear roupas sujas
- Após contato com sangue ou outros líquidos corporais

### **7.1.1. Higiene das mãos com água e sabão líquido**

- a. Lavar as mãos com sabão líquido e água corrente solta, dilui e lava a sujeira e os germes. É a combinação de água corrente, esfregando as mãos e o detergente no sabão, que ajuda a soltar a sujeira, remover os germes e enxaguá-los da pele.
- b. Uma rotina de lavagem das mãos envolve: (Veja o diagrama na próxima página. Originário da Organização Mundial da Saúde – OMS).
  - Molhar bem as mãos e ensaboar com sabão líquido
  - Esfregar vigorosamente as mãos por pelo menos 20 a 30 segundos
  - Enxaguar as mãos em água corrente quente
  - Secar as mãos com uma toalha de papel descartável ou uma toalha de pano limpa e fresca
  - Se toalhas de pano forem usadas, use SEMPRE uma toalha limpa
- c. Cremes hidratantes com embalagens limpas (de preferência modelo pump) também podem ser usados após a lavagem das mãos, para evitar danos e melhorar a condição da pele.
- d. Se forem utilizados recipientes de sabão líquido reutilizáveis, o recipiente e o pump devem ser limpos e secos antes do reabastecimento. Não fazer isso pode resultar na contaminação do sabão líquido.
- e. O sabão em barra não deve ser usado, pois pode transferir germes de uma pessoa para a outra.
- f. Uma ruptura na pele aumenta o risco de o indivíduo contrair uma infecção. Cortes, feridas e abrasões nas mãos devem ser cobertos com um adesivo à prova d'água, que deve ser trocado quando o curativo ficar sujo ou molhado.



## Diagrama – lavagem das mãos com sabão líquido

### Como lavar as mãos

LAVAR AS MÃOS QUANDO VISIVELMENTE SOLICITADO!

CASO CONTÁRIO, USE ÁLCOOL EM GEL



Duração de todo o procedimento: **40-60 segundos**



### **7.1.2. Higiene das mãos à base de álcool**

Esfregar as mãos com produtos à base de álcool pode ser uma maneira rápida e eficaz de higienizar as mãos. Eles podem reduzir o número de germes, mas não removem a sujeira por completo das suas mãos.

Uma massagem à mão à base de álcool deve conter entre 60% e 80% de álcool.

Esfregar as mãos com produtos à base álcool pode ser usado para a higiene das mãos **quando elas não estão sujas**.

Aplique álcool nas mãos usando o seguinte método:

- Aplique a quantidade de álcool em gel nas mãos, recomendada pelo fabricante do produto
- Esfregue as mãos, certificando-se de cobrir os dedos por completo, ao redor dos polegares e nas pontas dos dedos
- Esfregue até as mãos secarem

(Veja o diagrama na próxima página. Originário da Organização Mundial da Saúde)






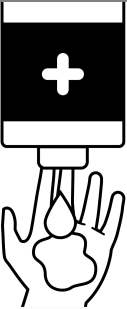
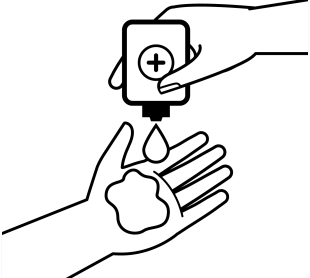
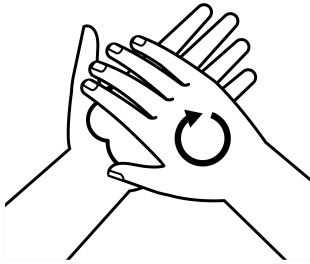
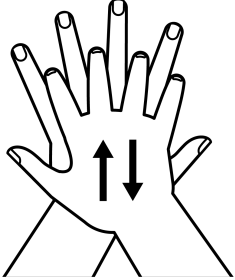

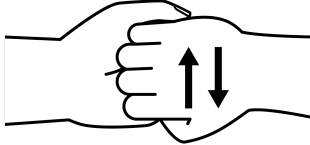
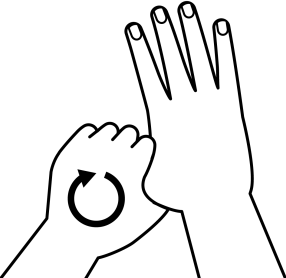
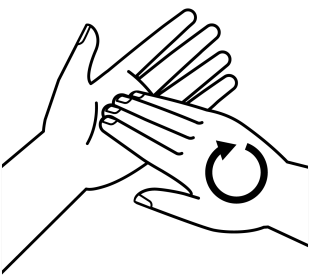
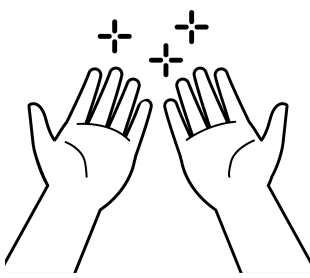
## Diagrama – Higienizar as mãos com álcool em gel

### Como higienizar as mãos usando álcool em gel!

USAR ALCOOL EM GEL PARA MANTER A HIGIENE!

LAVAR AS MÃOS COM SABÃO QUANDO ESTIVEREM VISIVELMENTE SUJAS!

 Duração de todo o procedimento: **20-30 segundos**

<p>1a</p> 	<p>1b</p> 	<p>2</p> 
<p>Aplique uma mão cheia do produto em uma mão em concha,</p>	<p>A quantidade de produto deve cobrir todas as superfícies das duas mãos,</p>	<p>Esfregue as mãos palma com palma,</p>
<p>3</p> 	<p>4</p> 	<p>5</p> 
<p>Palma da mão direita sobre a esquerda com dedos entrelaçados e vice-versa,</p>	<p>Palma com palma com os dedos entrelaçados,</p>	<p>Costas dos dedos nas palmas das mãos opostas, com os dedos entrelaçados,</p>
<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p> 
<p>Esfregar em rotação do polegar esquerdo, apertado na palma da mão direita e vice-versa,</p>	<p>Esfregar em rotação, para trás e para frente com os dedos entrelaçados da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa,</p>	<p>Depois de secas, suas mãos estão seguras!</p>

## **7.2. Limpeza**

### **7.2.1. Detergente**

É necessário usar um detergente para remover resíduos de proteínas e matéria orgânica do equipamento. Desinfetantes não são produtos de limpeza e não devem ser usados para limpeza.

- Os detergentes que podem ser usados são detergentes para lavar louça, sabão líquido e shampoo
- O detergente deve ser bem enxaguado após a limpeza
- Desinfetantes só devem ser usados em equipamentos ou superfícies que foram limpas pela primeira vez com um produto à base de detergente.

### **7.2.2. Limpeza de equipamentos**

O equipamento deve ser limpo após o uso de cada cliente. As lâminas usadas para fazer a barba, incluindo a de barbear o pescoço, devem ser descartadas após o uso de cada cliente em um recipiente específico para materiais cortantes. As lâminas não devem ser reutilizadas.

- a. PENTES, ESCOVAS, ROLOS etc. devem ser limpos da seguinte forma:
  - Remova todos os cabelos visíveis ou outros materiais do equipamento
  - Enxágue com água corrente quente para remover detritos soltos
  - Encha uma pia ou tigela com água morna e detergente
  - O equipamento deve ser imerso e limpo com água para minimizar aerossóis e respingos
  - Enxágue com água morna e quente para remover qualquer resíduo
  - Todo o equipamento deve ser seco após o processo de limpeza usando um pano limpo e seco
  - Inspeção visualmente a limpeza de todos os itens
- b. TESOURAS devem ser limpas após cada cliente da seguinte maneira:
  - Usando um pano, remova todos os cabelos visíveis, prestando atenção à articulação da dobradiça
  - Limpe conforme as instruções do fabricante
  - Seque com um pano limpo
- c. LIMPEZA DA MÁQUINA DE CORTAR CABELO
  - Usando uma escova pequena, remova qualquer cabelo da máquina de cortar cabelo
  - Limpe todas as partes da máquina com uma preparação de álcool a 70% (pequenas toalhas com álcool em saquinhos individuais são ideais para isso)
  - Deixe secar antes de reutilizar

**NOTA!** A limpeza da máquina é a única exceção à regra de limpeza com um produto à base de detergente antes da aplicação de um desinfetante. O uso de água nas lâminas pode causar corrosão devido à penetração da água nas cabeças das lâminas. Os produtos à base de álcool evaporam e não são corrosivos.

- d. ARMÁRIOS DE LUZ UV são opcionais. Verificou-se que o uso da esterilização por UV, ou irradiação germicida ultravioleta, é extremamente eficaz. Fontes de esterilização por UV podem matar mais de 99% de vírus, bactérias e fungos em um curto período.

### **7.2.3. Limpeza de equipamentos contaminados por sangue**

- a. Se o equipamento estiver em contato com sangue, ele deve ser limpo com luvas de proteção e processado da seguinte forma:
  - **Pentes, escovas, rolos etc.** limpe completamente com detergente e água, conforme descrito na Seção 8.2.2 (a)
  - Desinfete o equipamento imergindo em solução de álcool a 70% ou desinfetantes de grau hospitalar
    - Se estiver usando solução com álcool a 70%, não há necessidade de enxaguar
    - Se estiver usando desinfetantes de nível hospitalar, enxágue os itens com água quente e depois seque (verifique se as instruções do fabricante são seguidas quanto à concentração e tempo de contato)
  - Verifique a data de validade antes de usar desinfetantes; deve-se descartar qualquer produto vencido
  - O equipamento deve ser armazenado seco, não deve haver resíduos de desinfetantes e nem ser deixado de molho por um período estendido.
- b. **Limpeza de máquinas de cortar cabelo** após contato com sangue, pele ferida ou danificada:
  - Usando uma escova, remova qualquer cabelo coletado das lâminas
  - Desmonte as lâminas da máquina
  - **As peças que podem ser imersas em água** devem ser limpas com detergente e água morna e depois secas
    - Limpe cada peça com uma preparação de álcool a 70% OU mergulhe em uma solução desinfetante, de acordo com as instruções do fabricante
    - se imerso em desinfetante, enxágue bem com água morna / quente e seque
  - **As peças que não podem ser imersas em água** devem ser limpas com uma preparação de álcool a 70% e deixar secar completamente
  - Remontar as lâminas na máquina
  - A escova usada para remover os pelos das lâminas, também deve ser lavada com água morna e sabão e depois seca

### **7.2.4. Lavanderia**

- a. As capas descartáveis para o pescoço são preferíveis para uso em cada cliente. Se usar capas de pescoço de pano, elas devem ser lavadas antes de serem reutilizadas em outro cliente
- b. As toalhas devem ser lavadas após o uso de cada cliente
- c. As capas e quimonos usados devem ser lavados diariamente ou, idealmente, colocados em capas protetoras suficientes para permitir que eles sejam usados apenas aqueles
- d. Todas as toalhas usadas e outros itens de pano devem ser colocados em um recipiente, separado da roupa limpa
- e. Todas as toalhas usadas e outros itens de pano devem ser:
  - Lavadas em uma máquina de lavar a uma temperatura da água de no mínimo 60°C por pelo menos 10 minutos, usando um detergente para a roupa
  - Quando lavado em um programa de lavagem mais frio, use um detergente de roupa para a água
  - Alternativamente, toalhas e outros itens de vestuário são lavados por uma lavanderia comercial
- f. Os itens lavados devem ser pendurados para secar ou secar imediatamente em um secador (máquina de secar)
- g. Todos os itens limpos devem ser armazenados em uma área limpa designada

## **TABELA 1: Requisitos de limpeza do equipamento**

Equipamento	Razão/risco	Quando limpar	Como	Informações adicionais
<b>Aparelhos de barbear Navalhas de barbear Straight Edge com lâmina descartável</b>	Potencial risco para infecções da pele ou transmissão de vírus transmitidos pelo sangue	Após cada cliente	Descarte a lâmina no recipiente para objetos cortantes. Lave a alça com água morna e detergente. Enxágue com água quente corrente. Seque com um pano limpo	Use uma nova lâmina para cada cliente. As lâminas NUNCA devem ser reutilizadas
<b>Máquinas elétricas</b>	Potencial para transmissão de infecção	Após cada cliente	Retire o cabelo. Limpe a lâmina da máquina com um pano com álcool a 70%	
<b>Tesouras</b>	Potencial para transmissão ou infestação de infecções	Após cada cliente	Use um pano para remover todos os cabelos visíveis. Verifique especialmente a junta da dobradiça da tesoura. Limpe de acordo com as instruções do fabricante. Seque com um pano limpo	
<b>Pentes Escovas para o cabelo Escovas para o pescoço Pinos / cliques de cabelo Rolos</b>	Potencial de infecção ou infestação	Depois de cada cliente e se cair no chão	Retire qualquer cabelo. Lave com água morna e detergente. Enxágue com água quente corrente. Seque.	
<b>Tesouras / pentes / grampos de cabelo etc. expostos ao sangue</b>	Potencial para transmissão de vírus transmitidos pelo sangue	Assim que possível, após a tesoura ter sido exposta ao sangue (atenda primeiro à lesão). Isso deve ser feito antes da reutilização	Lave com água morna e sabão; seque com um pano. Limpe com álcool a 70%, deixe secar.	Sempre que possível, descarte qualquer item que tenha perfurado a pele do cliente ou do cabeleireiro.
<b>Máquina de cortar cabelo exposta ao sangue</b>	Potencial para transmissão de vírus transmitidos pelo sangue	Assim que possível, após a lâmina ter sido exposta ao sangue (atenda primeiro à lesão). Isso deve ser feito antes da reutilização.	Limpe e desinfete conforme a Seção 8.2.3 (b).	
<b>Escovas de barbear</b>	Potencial de infecção se o cliente anterior tiver lesões na pele facial ou infecção	Após cada cliente	Lavar livre de cabelos e creme de barbear. Lave com detergente e água. Enxágue com água quente corrente. Seque	
<b>Cumbucas para tintura Cumbucas para barbear</b>	Potencial de contaminação	Após cada cliente	Lave com água morna e detergente. Enxágüe. Secar com pano	Armazenar seco
<b>Toalhas</b>	Potencial de infecção se o cliente anterior tiver lesões de pele ou infecção	Após cada cliente	Lavagem conforme a Seção 8.2.4	

<b>Capas / quimonos de tecido</b>	Potencial de infecção se o cliente anterior tiver lesões de pele ou infecção	Após cada cliente, a menos que um papel / toalha limpa sejam usados no pescoço	Lavagem conforme a Seção 8.2.4	
<b>Carrinho de equipamento</b>	Prevenção de poeira e cabelos para não acumular ou contaminar equipamentos limpos	Pelo menos semanalmente, com mais frequência, se necessário	Use um pano para remover o cabelo. Lave com água morna e detergente. Secar com pano	Cubra quando não estiver em uso

### 7.2.5. *Limpeza de instalações*

- a. É necessária uma rotina e limpeza regular das instalações. A limpeza de rotina deve incluir:
- Limpeza de bancadas, espelhos, cadeiras, gavetas, bacias, pias, pisos e rodapés
  - Uso de um limpador à base de detergente
  - Esfregões e outros equipamentos de limpeza devem ser lavados com detergente e água e armazenados secos após o uso
  - Desinfetantes não devem ser usados para limpeza de rotina, pois não possuem propriedades de limpeza. Eles só devem ser usados quando sangue ou outro fluido corporal contaminou uma superfície. A superfície deve ser limpa com detergente e água antes da aplicação do desinfetante. Desinfetantes devem ser usados de acordo com as instruções do fabricante
  - Todo o cabelo deve ser varrido do chão o mais rápido possível após cada cliente e descartado imediatamente em uma lixeira geral com tampa.
  - O equipamento usado para limpar as instalações deve ser mantido limpo e em bom estado de conservação.

## **8. Equipamento de proteção pessoal**

Todas as pessoas contratadas pela empresa devem ter à sua disposição, quando necessário, equipamento de proteção individual adequado, para que possam desempenhar suas funções com segurança.

- a. O equipamento de proteção pode incluir:
- Luvas descartáveis
  - Luvas de uso geral para limpeza de instalações
  - Aventais
- b. Luvas:
- Usar luvas não substitui a higiene das mãos
  - As mãos devem ser lavadas após a remoção das luvas
  - Luvas descartáveis não devem ser reutilizadas
  - Luvas utilitárias reutilizáveis devem ser lavadas regularmente em água morna e sabão e armazenadas em local seco

## 9. Descarte de equipamentos cortantes

O gerenciamento e o descarte seguro de equipamentos cortantes são de responsabilidade da pessoa que os usou.

- a. As lâminas devem ser usadas apenas em uma pessoa e depois descartadas.
- b. Lâminas de barbear com uma lâmina permanente / não substituível NÃO são recomendadas. Se usados, eles devem ser cuidadosamente limpos e higienizados após cada cliente.
- c. Após um procedimento, todas as lâminas usadas devem ser descartadas em um recipiente apropriado o mais rápido possível.
- d. Os recipientes para objetos cortantes devem:
  - Não encher demais
  - Ser posicionado para fácil acesso
  - Estar fora do alcance das crianças (a abertura deve estar acima de 1,2 m do nível do chão)
  - Ser fechado antes do descarte

## 10. Gestão de cortes e exposições ao sangue

Exposições acidentais de sangue podem acontecer com cabeleireiros e clientes, perfurando a pele com equipamento afiado.

- a. Equipamentos afiados, como barbeadores, tesouras, pentes, tesouras e grampos de cabelo, podem perfurar acidentalmente a pele. Sangue e fluidos corporais não precisam estar visíveis em equipamentos ou superfícies de trabalho para que a infecção seja transmitida. Clientes e operadores estão em risco.
- b. e um cliente ou um cabeleireiro for cortado durante um serviço, o cabeleireiro envolvido deve garantir que os seguintes procedimentos sejam realizados:
  - Se o **cabeleireiro** for cortado, ele deve lavar imediatamente as mãos e aplicar um curativo à prova d'água limpo e seco na ferida
  - Se um **cliente** for cortado, o cabeleireiro deve lavar as mãos e vestir luvas descartáveis para ajudar o cliente no tratamento da lesão. O cabeleireiro não deve tocar no sangue com as mãos
  - Se não houver luvas descartáveis, o cliente deve receber um curativo limpo e seco para aplicar pressão em sua própria ferida até que o sangramento pare
  - Quando o sangramento do cliente parar, os curativos contaminados devem ser imediatamente colocados em uma lixeira. O curativo e o aparelho devem ser manuseados com cuidado para evitar qualquer contato da pele com o sangue
  - Aplique um curativo limpo e seco no corte
  - O equipamento contaminado com sangue deve ser descartado (se possível) ou limpo e depois desinfetado (conforme seção 8.2.3)
  - Qualquer pessoa que tenha manipulado curativos ou equipamentos contaminados deve lavar bem as mãos, mesmo se estiver usando luvas no momento.
  - É improvável, mas se um incidente envolver a transferência de sangue do cliente para o sangue de um cabeleireiro ou cabeleireiro para um cliente, a ferida deve ser imediatamente lavada com água e sabão. Não aperte a área. A pessoa afetada deve procurar orientação médica o mais rápido possível após o incidente
  - Mantenha um registro e relate o incidente ao proprietário ou gerente da empresa

## **11. Saúde do cabeleireiro**

Todo o profissional deve manter um nível adequado de higiene e limpeza ao atender os clientes.

### **11.1. Infecções**

- As infecções que podem ser transmitidas pelo cabeleireiro durante o procedimento devido ao equipamento não ser limpo adequadamente, podem incluir impetigo (também conhecido como feridas nas escolas), piolhos, tinea e micose. Infecções transmitidas pelo sangue, como hepatite B, hepatite C e HIV, podem ocorrer se houver exposição ao sangue, porém o risco é muito baixo.

### **11.2. Cabeleireiro com uma condição contagiosa**

Um cabeleireiro com uma condição contagiosa que possa ser transmitida a um cliente ou colega deve tomar precauções razoáveis (apropriadas à condição) para minimizar o risco de transmissão da condição. Precauções razoáveis incluem:

- Uso de curativos à prova d'água, onde a pele rachada ou infecções ocorrem em partes expostas do corpo de um cabeleireiro que podem entrar em contato com o cliente
- Precauções aconselhadas por um médico ou um oficial de saúde pública

### **11.3. Imunização**

- a. O proprietário ou gerente de uma empresa deve discutir com toda a equipe de cabeleireiros sua opção de serem imunizados contra a hepatite B.
- b. Atualmente, não há imunização disponível para hepatite C ou HIV.

## **12. Segurança no local de trabalho**

Os empregadores têm a responsabilidade de fornecer um ambiente de trabalho seguro para todos os funcionários. Os funcionários têm a responsabilidade de se envolver em práticas de trabalho seguras.

- Com relação ao controle de infecções, um ambiente de trabalho seguro envolve o fornecimento de treinamento adequado da equipe, instalações e equipamentos adequados. Os procedimentos no local de trabalho devem ser desenvolvidos e documentados. Os procedimentos documentados devem estar disponíveis para todos os funcionários. Recomenda-se a existência de um sistema para garantir a prova da leitura desses documentos por toda a equipe. Os procedimentos devem ser consistentes com as Diretrizes e devem incluir:
  - Métodos de higiene das mãos
  - Procedimentos de limpeza para todos os equipamentos de cabeleireiro e limpeza de instalações
  - Manuseio e descarte de equipamentos cortantes
  - Manuseio de toalhas, panos e capas usadas
  - Procedimentos de lavagem
  - Gerenciamento de cortes e exposições a sangue; e
  - Informações sobre imunização apropriada da equipe

- c. As fichas de dados de segurança de material de todos os produtos químicos, incluindo produtos de limpeza e corantes capilares, devem estar prontamente disponíveis nas instalações de cabeleireiro. Todos os recipientes devem ser rotulados com o conteúdo correto.
- d. Os empregadores devem garantir que seus funcionários estejam cientes das Diretrizes e que uma cópia esteja disponível para referência.

### **13. Cabeleireiro Móvel**

Quem realiza procedimentos de cabeleireiro longe de instalações fixas é visto como um cabeleireiro móvel e deve seguir as diretrizes.

- a. Os cabeleireiros móveis devem:
  - Manter padrões de higiene pessoal
  - Realizar a higiene das mãos antes e depois de cada cliente (consulte a Seção 8.1 Higiene das mãos).
  - Limpar todo o equipamento antes de ser reutilizado em outro cliente
  - Armazenar o equipamento não utilizado limpo em um recipiente separado do equipamento usado
  - Garantir que o equipamento usado não limpo sendo transportado de uma instalação para outra seja armazenado com segurança em recipientes etiquetados, rígidos e laváveis herméticos
- b. garantir que as instalações estejam disponíveis para armazenar adequadamente todos os equipamentos, roupas e resíduos com segurança antes e depois do uso e durante o transporte
- c. O equipamento transportado por cabeleireiros móveis deve incluir:
  - Produtos à base de álcool – álcool em gel
  - Sabonete líquido
  - toalhas de mão descartáveis
  - Luvas descartáveis
  - um recipiente para objectos cortantes, se estiver usando lâminas
  - recipientes etiquetados, rígidos e laváveis herméticos para armazenar equipamentos usados





## **14. Projeto e Construção de Instalações**

### **14.1. Geral**

- a. O design correto das instalações ajudará o proprietário da empresa a seguir as Diretrizes.
- b. O planejamento de novas construções ou grandes reformas pode exigir consulta entre o proprietário / gerente, os arquitetos / designers e os Especialistas em proteção da saúde e / ou diretrizes de saúde e segurança como estas.
- c. O posicionamento das pias / bacias devem ser considerado durante a fase de projeto, pois pode ser difícil e / ou caro retificá-las após a conclusão dos trabalhos.
- d. As questões de saúde, segurança e limpeza no local de trabalho devem ser consideradas em todas as etapas do projeto e construção das instalações.

### **14.2. Lavatórios e pias**

Cada local deve ter uma bacia designada apenas para lavagem das mãos que não seja usada para a limpeza de equipamentos ou a lavagem de utensílios para comer e beber.

- a. Os lavatórios e pias devem ser:
  - Localizados na área principal do salão
  - Instalados e mantidos de forma que sejam acessíveis o tempo todo para lavar as mãos
  - Pelo menos 300 mm x 350 mm na boca (topo) da bacia
  - Fornecidos com água corrente quente e fria através de uma única saída
- b. Pias usadas para a limpeza de equipamentos ou pias de cozinha usadas para a limpeza de utensílios para comer e beber, não devem ser usadas para lavar as mãos.
- c. Um lavatório localizado em um banheiro não é adequado como lavatório para salão de beleza, pois pode nem sempre, ser acessível pela equipe.
- d. Um dispenser para papel toalha deve ser instalado ao lado da pia e ser abastecido e fornecido o tempo todo.
- e. Se houver um banheiro no local, o lavatório deve ser fornecido com um dispenser para papel toalha.

### **14.3. Áreas de limpeza**

- a. O tamanho da pia deve ser grande o suficiente para permitir a imersão do maior aparelho a ser limpo.
- b. Todos os equipamentos e acessórios localizados na área de limpeza devem ser projetados para permitir uma limpeza fácil. Os materiais usados nesses equipamentos devem ser capazes de resistir a agentes de limpeza.
- c. As superfícies da parede, piso e bancada devem ser lisas, impermeáveis e sem costura para facilitar a limpeza. As superfícies do piso devem ser antiderrapantes.

# PARTE QUATRO

## **15. Indústria de cabeleireiro que lida com o COVID-19**

Quando alguém que tem COVID-19 tosse ou exala, libera gotículas de líquido infectado no ar. A maioria dessas gotículas cai em superfícies e objetos próximos, como balcões, mesas ou telefones. As pessoas podem pegar o COVID-19 tocando superfícies ou objetos contaminados e depois tocando nos olhos, nariz ou boca. Se eles estiverem a 1,5 - 2 metros de uma pessoa com COVID-19, podem pegá-lo respirando gotículas tossidas ou exaladas por elas.

Este documento fornece recomendações sobre:

- 15.1 Formas de ajudar a impedir a propagação do COVID-19 no seu local de trabalho
- 15.2 Preparando seu salão para reabrir após as medidas do COVID-19

### **15.1 Formas de ajudar a impedir a propagação do COVID-19 em seu salão**

As medidas abaixo ajudarão a evitar a propagação de infecções no seu local de trabalho.

- Verifique se seus locais de trabalho estão limpos e higiênicos:
  - Superfícies (por exemplo, mesas e balcões) e objetos (por exemplo, telefones, áreas de trabalho, cadeiras de clientes) precisam ser limpos regularmente com desinfetante
- Promover lavagem regular e completa das mãos por empregadores, funcionários e clientes:
  - Coloque os detergentes de mãos em locais de destaque no local de trabalho. Certifique-se de que esses dispensadores sejam recarregados regularmente
  - Exibir pôsteres promovendo a lavagem das mãos
  - Questione à sua autoridade de saúde pública local ou consulte [www.WHO.int](http://www.WHO.int)
  - Combine outras medidas de comunicação, como orientação de oficiais de saúde e segurança ocupacional, instruções em reuniões e informações nos sites de internet para promover a lavagem das mãos
  - Certifique-se de que a equipe e os clientes tenham acesso a locais onde possam lavar as mãos com água e sabão
- Promover uma boa higiene respiratória no local de trabalho:
  - Exibir cartazes promovendo a higiene respiratória. Combine isso com outras medidas de comunicação, como orientação dos oficiais de saúde e segurança ocupacional, instruções em reuniões e informações nos sites etc.
  - Forneça lenços de papel e toalhas descartáveis em seus locais de trabalho, além de caixas fechadas para descartá-las higienicamente
- Informe aos funcionários e clientes que qualquer pessoa com tosse leve ou febre baixa (37,3 C ou mais) é aconselhada a ficar em casa

## **15.2 Preparando seu salão para reabrir após as medidas do COVID-19**

- Desenvolva um plano para o que fazer se alguém ficar doente com suspeita de COVID-19 em um dos locais de trabalho do seu salão:
  - O plano deve cobrir a colocação da pessoa doente em uma sala ou área em que ela esteja isolada de outras pessoas no local de trabalho, limitando o número de pessoas que têm contato com a pessoa doente e entrando em contato com as autoridades de saúde locais.
  - Pense em como identificar pessoas que possam estar em risco e apoiá-las, sem envergonhá-las ou discriminá-las. Isso pode incluir pessoas que viajaram recentemente para uma área que relata casos ou outras pessoas que têm condições que as colocam em maior risco de doenças graves (por exemplo, diabetes, doenças cardíacas e pulmonares, idade avançada)
  - Informe à autoridade de saúde pública local ou organização da filial que você está desenvolvendo o plano e procure o apoio deles para entrada, especialmente em relação aos requisitos legais
  - Se houver um surto de COVID-19 em sua comunidade, as autoridades de saúde podem aconselhar as pessoas a evitar o transporte público e lugares lotados. Em muitos casos, os salões de beleza são fechados por um período mais longo com base em medidas de autoridade ou em um bloqueio completo para diminuir a curva do surto de COVID 19
  - Desenvolva um plano de negócios, incluindo serviços adicionais, como vendas on-line ou comprovantes para uso posterior, vendidos durante o surto nas comunidades onde sua empresa opera
- Prepare-se para quando as empresas tiverem permissão para reabrir novamente:
  - Verifique com a autoridade de saúde pública local ou nacional e / ou os sites oficiais do governo quais medidas são legalmente necessárias para reabrir novamente
  - Considere reorganizar o salão com mais espaço entre as estações de trabalho (para permitir 1,5 m de distância entre as cadeiras)
  - Eleve todos os padrões de higiene possíveis para atender aos requisitos legais e ajudar sua empresa a operar enquanto seus funcionários permanecem seguros
  - Forneça máscaras protetoras para a equipe do salão para apoiar a proteção dos clientes
  - Leve em consideração como manter seus negócios funcionando, mesmo que um número menor de funcionários e / ou clientes esteja autorizado ou disposto a entrar em seu salão, seja devido a restrições locais ou porque estejam preocupados ou concentrados em segurança extra
  - Comunique a seus funcionários e clientes sobre as medidas pretendidas e verifique se eles estão cientes do que precisam ou não fazer
  - Enfatize os principais pontos, como a importância de ficar longe do salão, mesmo quando houver apenas sintomas leves que possam encobrir os sintomas do COVID 19
  - Abordar as possíveis consequências sociais e de saúde mental de um caso de COVID-19, se aparece na equipe do salão ou em sua situação familiar particular e oferecer informações e apoio
- Lembre-se: agora é a hora de se preparar para o COVID-19. Precauções e planejamento simples podem fazer uma grande diferença.

## **16. Como se manter informado**

- Encontre as informações mais recentes da Organização Mundial de Saúde sobre onde o COVID-19 está se espalhando: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
  - Conselho e orientação da OMS no COVID-19  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>  
<https://www.epi-win.com/>

# Glossário

## Definição de termos

**Autoridades consultadas:** Organização Mundial da Saúde (OMS) - <https://www.who.int>

<b>Limpeza:</b>	a remoção física de material estranho, como poeira, sujeira, sangue, secreções, excreções e microrganismos. A limpeza remove fisicamente e não inativa os microrganismos. A limpeza é realizada com água, detergentes e ação mecânica, e deve ocorrer antes da desinfecção.
<b>Contaminação:</b>	a introdução de microrganismos e / ou matérias estranhas.
<b>COVID -19:</b>	doença de coronavírus 2019. Para aconselhamento público e informações mais recentes, consulte o site da OMS: <a href="https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public">https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public</a>
<b>Detergente:</b>	um agente de limpeza composto por um 'agente umedecedor de superfície' que reduz a tensão superficial, um 'construtor' que é o principal agente de limpeza e um agente 'absorvente' ou 'captador' para deter a sujeira.
<b>Desinfetante:</b>	uma substância usada para reduzir uma gama de microrganismos.
<b>Resíduos Gerais:</b>	formam a maior parte dos resíduos produzidos e não representam mais um risco para a saúde pública do que os resíduos e lixos domésticos
<b>Higiene das mãos:</b>	mantendo as mãos limpas. Isso pode ser feito usando água e sabão, ou esfregar álcool em gel nas mãos, e é a maneira mais eficaz de reduzir a propagação de germes.
<b>Piolhos:</b>	infestação de pequenos insetos parasitas que vivem principalmente no couro cabeludo e no pescoço.
<b>Hepatite B:</b>	uma doença do fígado causada pelo vírus da hepatite B. O vírus pode ser encontrado nos fluidos corporais (como sangue) de uma pessoa infectada e geralmente é transmitido quando esses fluidos entram no corpo de alguém que não está infectado. Isso pode acontecer através da penetração da pele com feridas ou cortes. A doença pode variar de uma doença de curto prazo a uma infecção crônica, resultando em danos no fígado, câncer de fígado ou morte.
<b>HIV:</b>	Vírus da imunodeficiência humana.
<b>Higiene:</b>	condições ou práticas propícias à manutenção da saúde e à prevenção de doenças, especialmente através da limpeza.
<b>Higiênico:</b>	um ambiente em que foram tomadas medidas de proteção para limitar a propagação de doenças infecciosas.
<b>Impetigo:</b>	uma infecção muito contagiosa da pele; é comum em crianças; a vermelhidão localizada desenvolve-se em pequenas bolhas, formam crosta e corroem.
<b>Infecção:</b>	invasão de organismos no corpo com potencial para causar doenças.
<b>Controle de infecção:</b>	estratégias que minimizem o risco de infecção para profissionais, pacientes e clientes.
<b>Micro-organismos:</b>	uma bactéria, vírus, fungo, mofo ou levedura.
<b>Cabeleireiro móvel:</b>	uma pessoa que realiza procedimentos de cabeleireiro longe de instalações fixas.
<b>Micose:</b>	uma infecção fúngica que pode afetar qualquer parte do corpo. Micose do couro cabeludo e barba começa como uma pequena espinha. Ela se espalha para fora, deixando manchas finas e escamosas de calvície temporária. Os cabelos infectados se tornam quebradiços e se quebram facilmente.
<b>perfurocortantes:</b>	quaisquer objetos capazes de causar ferimentos penetrantes, incluindo lâminas de barbear, tesouras, máquina de cortar cabelo, etc.
<b>Tinea corporal ou Impingem ou Dermatofise:</b>	uma infecção fúngica. No couro cabeludo, aparece como uma pequena pápula que se espalha periféricamente, deixando manchas finas e escamosas de calvície temporária. Os cabelos infectados se tornam frágeis e se quebram facilmente. Isso afeta principalmente crianças.

