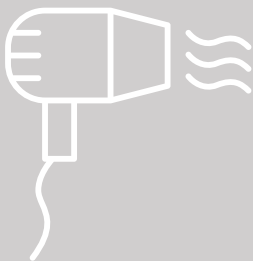


Příručka pro zdraví & bezpečnost na  
salonu



*Together. A passion for hair.*

# OBSAH

## **Přehled obsahu**

<b>PRVNÍ ČÁST</b> .....	<b>1</b>
<b>1. Zřeknutí se odpovědnosti</b> .....	<b>1</b>
<b>2. Úvod</b> .....	<b>1</b>
<b>3. Hlavní cíle</b> .....	<b>2</b>
<b>4. Podniky na které se směrnice vztahují</b> .....	<b>2</b>
<b>5. Znalost pokynů</b> .....	<b>2</b>
<b>6. Odkazy</b> .....	<b>2</b>
<b>7. Hygienické standardy</b> .....	<b>3</b>
<b>DRUHÁ ČÁST</b> .....	<b>3</b>
7.1. <i>Hygiena rukou</i> .....	3
7.2. <i>Úklid</i> .....	8
<b>8. Osobní ochranné pomůcky</b> .....	<b>12</b>
<b>9. Likvidace ostrých předmětů</b> .....	<b>12</b>
<b>10. Chování při řezných poraněních a při kontaktu s krví</b> .....	<b>13</b>
<b>11. Zdraví kadeřníka</b> .....	<b>13</b>
11.1. <i>Infekce</i> .....	13
11.2. <i>Kadeřník v nakažlivém stavu</i> .....	14
11.3. <i>Očkování</i> .....	14
<b>12. Bezpečnost pracovního prostředí</b> .....	<b>14</b>
<b>13. Mobilní kadeřnictví</b> .....	<b>15</b>
<b>TŘETÍ ČÁST</b> .....	<b>16</b>
<b>14. Návrh a konstrukce prostor</b> .....	<b>16</b>
14.1. <i>Obecné</i> .....	16
14.2. <i>Mycí mísy a dřezy</i> .....	16
14.3. <i>Čištění ploch</i> .....	16
<b>ČTVRTÁ ČÁST</b> .....	<b>17</b>
<b>15. Kadeřnický průmysl potýkající se s COVID-19</b> .....	<b>17</b>
15.1. <i>Způsoby, jak zabránit šíření COVID-19 ve vašem salonu</i> .....	17
15.2. <i>Příprava na znovuotevření salonu po opatřeních COVID-19</i> .....	18
<b>16. Jak zůstat v obraze</b> .....	<b>18</b>
<b>SLOVNÍČEK</b> .....	<b>19</b>
<i>Definice pojmů</i> .....	19

# PRVNÍ ČÁST

## **1. Zřeknutí se odpovědnosti**

**Tyto pokyny nejsou oficiálními vládními pokyny, ale pouze neformálními doporučeními o obecných bezpečnostních opatřeních. Pokud jde o nedávné ohnisko a šíření COVID-19, jsou jediným závazným pravidlem bezpečnostní opatření diktovaná místními vládami. Doporučujeme vám pravidelně kontrolovat oficiální vládní webové stránky a pokyny ohledně standardů kadeřnického salonu a / nebo pokynů pro zdraví a bezpečnost při kadeřnictví.**

Tyto pokyny odrážejí přijaté současné osvědčené postupy, které vycházejí z postupů kontroly infekcí pro podniky a zaměstnance provádějící kadeřnické služby. Odráží nejlepší dostupné údaje v době, kdy byl pokyn připraven. Výsledky budoucích studií mohou vyžadovat revize doporučení v tomto ohledu, aby reflektovali nové údaje.

Autoři těchto pokynů vynaložili značné úsilí, aby zajistili, že informace, na nichž jsou založeny, jsou přesné a aktuální. Kadeřníkům a zaměstnancům se však důrazně doporučuje, aby prostřednictvím nezávislých zdrojů potvrdili, že informace v nich obsažené jsou správné. Monitorování aktualizací je úkolem kadeřníků a zaměstnanců, doporučujeme pravidelně kontrolovat informace Světové zdravotnické organizace <<https://www.who.int>>, jakož i oficiální vládní webové stránky a pokyny. Pokud dojde k aktualizaci, informujte sebe a všechny členy týmu o všech změnách v postupech kontroly infekce.

V případě, že existuje místní organizace pro kadeřnické odvětví, doporučuje se sledovat tyto údaje, pokud jsou k dispozici a pravidelně aktualizovat normy a / nebo pokyny pro kadeřnický salon a / nebo pokyny pro zdraví a bezpečnost v provozu kadeřnictví.

Zatímco postupy kontroly infekce v souladu s těmito pokyny jsou obvykle považovány za bezpečné a právně vyhovující, dodržování těchto pokynů není platnou obranou proti disciplinárním nebo donucovacím opatřením, včetně trestního stíhání, za nepřiměřené nebo nebezpečné postupy kontroly infekce.

Doporučení obsažená v těchto pokynech nenaznačují výlučný postup nebo úroveň péče ani nezahrnují všechny vhodné metody péče. Autoři nepřijímají žádnou odpovědnost za jakékoli nepřesnosti, informace považované za zavádějící nebo za úspěch či neúspěch jakéhokoli doporučení podrobně uvedeného v pokynech. Zabránit přenosu infekcí je výlučnou odpovědností kadeřníků a ostatních zaměstnanců.

Autoři nepřijímají žádnou odpovědnost v souvislosti s jakýmkoli jednáním nebo důsledkem vyplývajícím z použití těchto pokynů nebo prohlášení učiněných v souvislosti s dodržováním těchto pokynů.

Zahrnutí odkazů na externí webové stránky nepředstavuje schválení těchto webových stránek ani nabízených informací nebo služeb.

## **2. Úvod**

Tento dokument si klade za cíl poskytnout soubor doporučení pro standardy chodu kadeřnictví. Zahrnuje provádění osvědčených hygienických postupů pro hygienu personálu, čištění zařízení, úklidu prostor a zdraví a bezpečnost na pracovišti.

Během kadeřnických procedur může dojít k přenosu infekce. Nedávné vypuknutí a rozšíření COVID-19 způsobilo povinné / nezbytné uzavření salonů, aby byla dodržena míra sociálního odstupu (1,5 - 2 metry). V souvislosti s opětovným otevíráním salonů se dá očekávat, že k obnovení důvěry a loajality zákazníků budou ze zákona vyžadovány další standardy pro zdraví a bezpečnost.

### **3. Hlavní cíle**

Tato příručka poskytuje informace a doporučení k:

- Podpoře a zajištění minimalizování rizika přenosu mikro organismů mezi kadeřníkem a klientem
- Rozvinutí osvědčených způsobů hygieny
- Zajištění, aby se u každého klienta používaly pouze řádně vyčištěné kadeřnické pomůcky
- Podpoře bezpečného pracovního prostředí pro všechny zaměstnance

### **4. Podniky na které se směrnice vztahují**

Příručka je aplikovatelná pro:

- osoba (majitel), která se zabývá podnikáním v kadeřnickém odvětví
- osoba (kadeřník), která vykonává činnost v tomto odvětví
- kadeřnické salony založené na službách doma
- mobilní kadeřnické služby

### **5. Znalost pokynů**

Podnikatelé v kadeřnickém průmyslu by měli zajistit, aby všichni zaměstnanci věděli o standardech jejich salonů a rozuměli relevantním informacím, nebo postupům, které je třeba dodržovat.

### **6. Odkazy**

- Světová zdravotnická organizace: <https://www.who.int>



# DRUHÁ ČÁST

## **7. Hygienické standardy**

Následující části textu poskytují informace o doporučených hygienických normách a praktických metodách provádění těchto norem.

PROSÍM POZOR ! Standardní hygienické postupy vyžadují, aby všichni měli na paměti, že veškeré tělní a krevní látky jako je pot, kapičky z kýchání nebo kašle, jsou potenciální zdroje infekce.

### **7.1. Hygiena rukou**

Hygiena rukou pomocí tekutého mýdla, nebo čištění rukou pomocí dezinfekce na bázi alkoholů, není rukou je nezbytným prvkem dobré osobní hygieny.

Po zašpinění musí být ruce umyté mýdlem a vodou.

K dezinfekci čistých rukou lze použít dezinfekci na bázi alkoholu.

V ideálním případě salon instaluje nádobu určenou POUZE PRO MYTÍ RUKOU, která se nepoužívá k čištění zařízení ani k mytí nádobí pro stravování a pití.

Hygiena rukou by měla být prováděna:

- Před a po každém kontaktu s klientem
- Po jídle, či kouření
- Po návštěvě WC
- Po vysmrkání, zakašlání
- Po manipulaci se znečištěným prádlem
- Po kontaktu s krví, nebo jinou tělní tekutinou

### 7.1.1. *Hygienu rukou pomocí mýdla a vody*

Mytí rukou tekutým mýdlem a tekoucí vodou uvolňuje, ředí a splachuje nečistoty a bakterie. Je to kombinace tekoucí vody, tření rukou a saponátů v mýdle, které pomáhají uvolnit nečistoty, odstranit bakterie a opláchnout je z pokožky.

Rutinní mytí rukou zahrnuje: (Podívejte se na Diagram na další straně. Zdroj: WHO)

- Namočte si ruce a poté použijte dostatečné množství mýdla
  - Důkladně umývejte ruce všemi směry po dobu minimálně 20 až 30 vteřin
  - Důkladně opláchněte ruce pod tekoucí vodou
  - Usušte ruce pomocí jednorázového papírového ručníku, nebo pomocí čistého, látkového ručníku
  - Pokud jsou látkové ručníky používány jako jednorázové, pokaždé musí být vyměněny za čisté
- a. Hydratační krém je také doporučený k použití proto, aby se zabránilo vysušení pokožky a jejímu následnému poškození při častém mytí rukou.
  - b. Pokud se používají opakovaně zásobníky na tekutá mýdla, měla by se nádržka i pumpička po každém použití umýt a osušit. Pokud tak neučiníte, mohlo by dojít ke kontaminaci tekutého mýdla.
  - c. Kusové mýdlo by nemělo být používáno, jelikož se zvyšuje riziko přenosu bakterií z jedné osoby na druhou.
  - d. Poškození kůže zvyšuje riziko, že se jedinec nakazí infekcí. Řezné rány a oděrky na rukou by měly být zakryty nepromokavou náplastí, která by se měla měnit pokaždé, když je nějakým způsobem znečištěna, nebo je mokrá.





## Diagram – mytí rukou pomocí tekutého mýdla

### Jak si umývat ruce

UMÝVEJTE SI RUCHE PŘI JAKÉMKOLI ZNEČIŠTĚNÍ, V JINÉM PŘÍPADĚ POUŽÍVEJTE  
DEZINFEKČNÍ PROSTŘEDEK

Doporučená doba umývání rukou: 40-60 vteřin



### **7.1.2. Hygiena rukou pomocí dezinfekčního prostředku na bázi alkoholu**

Alkoholové gely a jiné dezinfekční prostředky na bázi alkoholu mohou být rychlým a efektivním způsobem, jak dezinfikovat ruce. Účinně odstraňují bakterie z Vašich rukou, neodstraňují však nečistoty.

Tyto alkoholické prostředky by měly obsahovat mezi 60% – 80% alkoholu.

Tyto prostředky by měly být používány, pokud nemáte ruce zašpiněné nečistotami.

Aplikujte prostředek následujícím způsobem:

- Aplikujte doporučené množství dle výrobce na etiketě do dlaní
- Promněte ruce, nezapomínejte na oblast mezi prsty a kolem palců a na špičky prstů
- Opakujte proces, dokud ruce jsou zcela suché

(Podívejte se na Diagram na další straně. Zdroj: WHO)





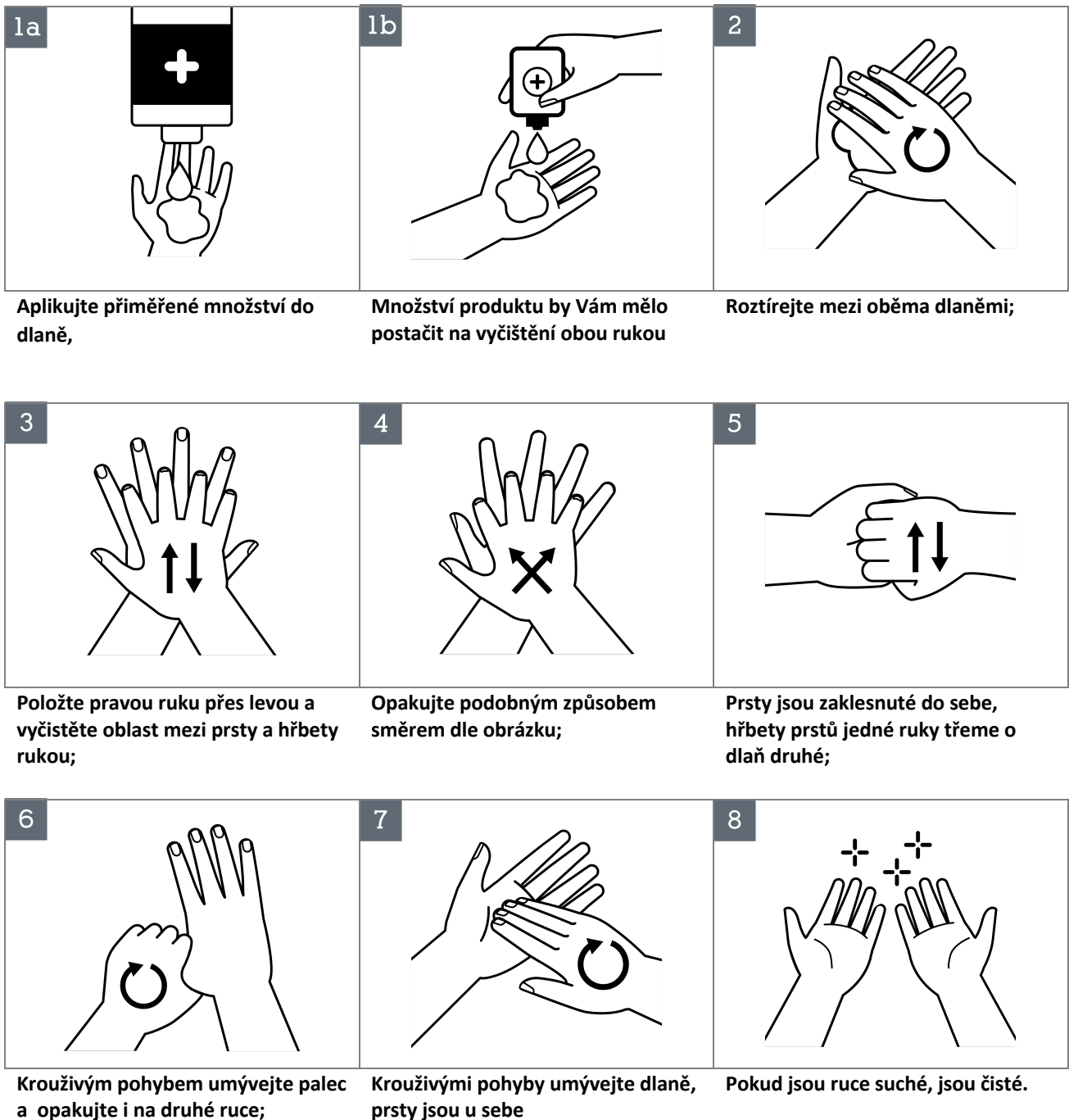
## Diagram – čištění rukou pomocí dezinfekčního přípravku

### Jak si dezinfikovat ruce pomocí vhodného přípravku !

DEZINFEKCE RUKOU PRO SPRÁVNOU HYGIENU! POKUD JSOU RUCHE VIDITELNĚ  
ZNEČIŠTĚNÉ, VŽDY UMYJTE VODOU



DOPORUČENÁ DOBA PROCEDURY: **20-30 vteřin**



## **7.2. Úklid**

### **7.2.1. Čistící prostředek**

K odstranění zbytků bílkovin a organických látek je nutné použít čistící prostředek. Dezinfekční prostředky nejsou čistící prostředky a nejsou určené k úklidu.

- Čistícím prostředkem se rozumí mycí prostředky na nádobí, tekuté mýdlo a šampon
- Čistící prostředek musí být po umytí opláchnutý ze všech vyčištěných předmětů
- Dezinfekční prostředek by měl být použit vždy až po vyčištění ploch, nebo předmětů čistícím prostředkem

### **7.2.2. Úklidové vybavení**

Vybavení musí být vyčištěno po každém použití klientem. Čepele používané k holení, včetně holení krku, musí být po každém použití klienta zlikvidovány do určené nádoby na ostré předměty. Čepele nesmí být znovu použity.

a. HŘEBENY, KARTÁČE, ROLLERY ATD. By měly být čištěny následujícím způsobem:

- Odstraňte ze zařízení všechny viditelné vlasy nebo jiné materiály
- Umyjte pod tekoucí vodou
- Naplňte umyvadlo, nebo jinou nádobu vodou s čistícím prostředkem
- Zařízení by mělo být umýváno pod hladinou, aby se minimalizovalo roztříkování aerosolů z vody
- Opláchněte důkladně horkou vodou pro odstranění všech zbytků nečistot
- Všechna zařízení by měla být po umytí vysušena čistým, látkovým hadříkem
- Vizually zkontrolujte čistotu všech zařízení

b. NŮŽKY by měly být vyčištěny po každém klientovi následujícím způsobem:

- Použijte čistý hadřík pro odstranění zbytků vlasů a věnujte pozornost také kloubu uprostřed nůžek
- Vyčistěte nůžky dle návodu od výrobce
- Usušte suchým, látkovým hadříkem

c. ČIŠTĚNÍ ZASTŘIHOVAČŮ

- Použijte malý štěteček pro odstranění zbytků vlasů
- Otřete všechny části zastřihovače pomocí čističe na alkoholové bázi (min.70%), k tomu jsou ideální malé sáčky napuštěné alkoholem
- Před znovupoužitím nechte volně uschnout

**POZNÁMKA!** Čištění zastřihovačů přímo dezinfekčním prostředkem je jedinou výjimkou v pravidlech čištění vybavení salonů. Při použití mycího prostředku by mohlo dojít ke korozi, kterou způsobuje voda, která by se dostala na hlavy stříhacího mechanismu. Produkty na bázi alkoholu se odpařují a jsou nekorozivní.

d. UV SVĚTELNÉ ZÁŘENÍ JE VOLITELNÝ DOPLNĚK. Bylo zjištěno, že použití UV sterilizace nebo ultrafialového germicidního záření je velmi účinné. Zdroje UV sterilizace mohou zabít více než 99% virů, bakterií a hub v krátkém časovém úseku.

### 7.2.3. Čištění krví kontaminovaného zařízení

- a. Pokud bylo zařízení jakkoli kontaminováno krví, je potřeba pracovat v ochranných rukavicích a postupovat následovně:
  - **Hřebeny, kartáče, rollery atd.** vyčistit důkladně pomocí čistícího prostředku, popis v části 8.2.2(a)
  - Dezinfikujte zařízení ponořením do 70% roztoku alkoholu nebo dezinfekčního prostředku, který se používá v nemocnicích
    - Pokud používáte 70% roztok alkoholu, není třeba oplachovat
    - Používáte-li dezinfekční prostředek pro nemocniční účely, opláchněte předměty pod horkou vodou, pak je osušte (ujistěte se, že jsou dodrženy pokyny výrobce ohledně koncentrace a doby kontaktu)
    - Před použitím dezinfekčních prostředků zkontrolujte „datum spotřeby“; zlikvidujte jakýkoli prostředek, který je po době expirace
  - Zařízení by mělo být skladováno v suchu a nesmí být skladováno v dezinfekčním prostředku nebo ponecháno namočené po delší dobu v tomto prostředku
- b. **Čištění ZASTŘIHOVAČŮ, pokud se dostaly do kontaktu s krví, nebo poškozenou, či zraněnou pokožkou:**
  - Pomocí malého štětečku odstraňte zbytky vlasů
  - Demontujte zatřihovač
  - **Části, které mohou být ponořeny do vody**, by měly být vyčištěny čistícím prostředkem a teplou vodou a poté vysušeny
    - otřete každou část 70% alkoholovým přípravkem NEBO ponořte do dezinfekčního roztoku podle pokynů výrobce
    - pokud některé části ponoříte do dezinfekčního prostředku, důkladně je opláchněte teplou / horkou vodou, poté osušte
  - **Části, které nemohou být standardně umyty vodou a čistícím prostředkem** je nutné otřít dezinfekcí na bázi alkoholu a nechat je volně uschnout
  - Smontujte zařízení
  - Štětceček, který jste použili na očištění by měl být umytý v teplé vodě s mýdlem a nechat usušit

### 7.2.4. Praní prádla

- a. Jednorázové ručníky, používané jako ochrana krku jsou ideální volbou. Pokud používáte látkové, na každého klienta byste měli použít čistý ručník
- b. Kalsické ručníky se měly prát po každém použití
- c. Plášténky by se měl prát denně, ideální je však používat jednorázové
- d. Veškeré použité ručníky a jiné prádlo by mělo být umístěno ve speciálním koši
- e. Veškeré použité ručníky a další prádlo by mělo být:
  - prát v pračce s teplotou vody minimálně 60 ° C po dobu nejméně 10 minut pomocí pracího prostředku
  - při praní v programu studený režim je nutné použít 1 dezinfekční prostředek do vody
  - Alternativní varianty ručníků a jiného prádla by měly být vyprány obvyklým způsobem
- f. Vyprané prádlo by mělo být okamžitě zavěšeno pro usušení, nebo použít sušičku
- g. Veškeré čisté, vyprané prádlo by mělo být skladováno na vhodném a k tomu určeném místě, aby nedošlo ke kontaminaci se špinavým prádlem

## **TABULKA 1: Požadavky na čištění kadeřnických pomůcek**

<b>Pomůcka</b>	<b>Důvod/riziko</b>	<b>Kdy čistit</b>	<b>Jak</b>	<b>Další informace</b>
Bezpečnostní břitvy Straight Edge s vyměnitelnou žiletkou pouze pro jedno použití	Možné riziko infekce kůže nebo šíření infekce přenášené krví	Po každém zákazníkovi	Zlikvidujte žiletku/břitvu vhozením do nádoby pro ostré předměty. Rukojeť umyjte teplou vodou s mýdlem. Opláchněte pod horkou tekoucí vodou. Usušte čistým hadříkem	Pro každého zákazníka použijte novou žiletku. <b>Žiletky nesmí být NIKDY znovu použity</b>
Elektrický zastříhovač vlasů	Možné riziko přenosu infekce	Po každém zákazníkovi	Odstraňte vlasy. Nástavec zastříhovače s ostřím otřete 70% alkoholem	
Nůžky	Možné riziko přenosu infekce nebo nákazy	Po každém zákazníkovi	Hadříkem odstraňte viditelné vlasy. Zaměřte se zejména na kloub nůžek. Vyčistěte podle pokynů výrobce. Osušte čistým hadříkem.	
Hřebeny Kartáče Štětce na krk Sponky/klipsy Natáčky	Možné riziko infekce nebo nákazy	Po každém zákazníkovi a po pádu na podlahu	Odstraňte veškeré vlasy. Umyjte teplou vodou se saponátem. Opláchněte horkou tekoucí vodou. Usušte	
Nůžky/hřebeny/sponky do vlasů atd., které byly v kontaktu s krví	Možné riziko šíření virů přenášených krví	Co nejdříve poté, co byly nůžky v kontaktu s krví (nejprve se postarejte o zranění). Toto musíte provést před dalším použitím.	Umyjte v teplé mýdlové vodě; Usušte hadříkem. Otřete 70% alkoholem, nechte uschnout	Pokud je to možné, zlikvidujte všechny předměty, které propíchnuly kadeřnickovu nebo zákaznickovu kůži
Zastříhovač, který byl v kontaktu s krví	Možné riziko šíření virů přenášených krví	Co nejdříve poté, co byl zastříhovač v kontaktu s krví (nejprve se postarejte o zranění)	Umyjte a vydezinfikujte způsobem popsáným v části 8.2.3(b).	
Štětky na holení	Možné riziko infekce v případě, že má zákazník kožní léze nebo kožní infekci	Po každém zákazníkovi	Ze štětek opláchněte vlasy a holící krém. Umyjte ve vodě se saponátem. Opláchněte horkou tekoucí vodou. Osušte.	
Misky pro míchání barvy Misky na holení	Možné riziko kontaminace	Po každém zákazníkovi	Umyjte v teplé vodě se saponátem. Opláchněte. Usušte hadříkem.	Uchovávejte v suchu
Ručníky	Možné riziko infekce v případě, že má zákazník kožní léze nebo kožní infekci	Po každém zákazníkovi	Vyperte způsobem popsáným v části 8.2.4	
Plášť/pláštěnka/zábal kolem krku chránící oblečení	Možné riziko infekce v případě, že má zákazník kožní léze nebo kožní infekci	Po každém zákazníkovi, pokud není ke krku použitý čistý ručník/papírová ochrana	Vyperte způsobem popsáným v části 8.2.4	
Vozík na kadeřnické pomůcky	Ochrana před hromaděním prachu a	Alespoň jednou týdně, v případě potřeby častěji	K odstranění vlasů použijte hadřík. Umyjte	Pokud se nepoužívá, zakryjte

vlasů nebo znečištěním  
čistých pomůcek

teplou vodou a  
saponátem. Osušte  
hadříkem

### **7.2.5. Úklid prostor**

- h. Pravidelný úklid prostor je nezbytný a měl by zahrnovat:  
Čištění křesel, zrcadel, židlí, zásuvek, umyvadel, dřezů, podlah a ochranných lišt  
Používejte čisticí prostředek na bázi saponátu  
Mopy a další čisticí prostředky musí být vyčištěné pomocí saponátu a vody a po použití skladovány na suchém místě
- i. Dezinfekční prostředky se nesmí používat k běžnému čištění prostředí, protože nemají čisticí schopnosti. Měly by být použity pouze v případě, když dojde ke znečištění krví nebo jinou tělesnou tekutinou. Povrch musí být před použitím dezinfekčního prostředku očištěný vodou se saponátem. Dezinfekční prostředky by se měly používat podle pokynů výrobce.
- j. Veškeré vlasy musí být zametené z podlahy co nejdříve po každém zákazníkovi a okamžitě zlikvidovány do uzavřeného odpadkového koše.
- k. Pomůcky používané k čištění prostor musí být udržované v čistotě a v dobrém stavu.

## **8. Osobní ochranné pomůcky**

Všechny osoby zapojené do provozu musí mít k dispozici vhodné osobní ochranné pomůcky, které jim umožní bezpečně plnit jejich pracovní povinnosti.

- l. Ochranné pomůcky mohou zahrnovat:
- Jednorázové rukavice
  - Univerzální rukavice pro úklid prostor
  - Zástěry
- m. Rukavice:
- Používání rukavic nenahrazuje hygienu rukou
  - Po sundání rukavic by se měly ruce umýt
  - Jednorázové rukavice nesmí být znovu použité
  - Opakovaně používané rukavice by měly být pravidelně čištěné v teplé mýdlové vodě a skladované v suchu

## **9. Likvidace ostrých předmětů**

Za spravování a likvidaci ostrých předmětů zodpovídá osoba, která je používá.

- n. Žiletky mohou být použité pouze na jedné osobě a pak musí být zlikvidované.
- o. Břitvy s permanentní / nevyměnitelnou žiletkou se NEdoporučují. Pokud se používají, je nutné je po každém zákazníkovi důkladně vyčistit a dezinfikovat.
- p. Všechny použité žiletky by měly být zlikvidované do vhodné nádoby co nejdříve po jejich použití.
- q. Nádoby na ostré předměty:
- Nesmí být přeplňované
  - Musí být snadno přístupné
  - Musí být z dosahu dětí (otvor by měl být 1.2 metrů nad podlahou)
  - Musí být před likvidací uzavřené



## 10. Chování při řezných poraněních a při kontaktu s krví

U kadeřníků a zákazníků může dojít v důsledku nechtěného poranění kůže ostrým předmětem ke kontaktu s krví

- r. Ostré předměty, jako jsou břitvy, nůžky, hřebeny, stříhací strojky a vlasové sponky mohou omylem propíchnout kůži. Krev a tělesné tekutiny nemusí být na těchto předmětech nebo pracovních plochách vidět, ale i tak mohou přenášet infekce. Ohrožení tím mohou být zákazníci i pracovníci kadeřnického provozu.
- s. Pokud **dojde k pořezání zákazníka nebo kadeřníka** v průběhu kadeřnické procedury, musí kadeřník zajistit, aby byl dodržen následující postup:
- Jestliže se řízne **kadeřník**, musí si okamžitě umýt ruce a dát si na ránu čistý suchý voděodolný obvaz
  - Jestliže dojde k pořezání **zákazníka**, kadeřník si musí umýt ruce, nasadí si jednorázové rukavice a pomůže zákazníkovi s ošetřením zranění. Kadeřník nesmí přijít do kontaktu s krví s nechráněnými rukama.
  - Pokud nejsou k dispozici jednorázové rukavice, musí kadeřník zákazníkovi poskytnout suchý čistý obvaz, kterým si sám stlačí ránu, dokud krvácení nepřestane.
  - Po zastavení krvácení by měl být kontaminovaný obvaz okamžitě umístěn do odpadkového koše. S obvazem a dalšími použitými předměty je nutné zacházet opatrně, aby se zabránilo kontaktu s krví.
  - Na ránu dejte suchý čistý obvaz
  - Pomůcky kontaminované krví musí být zlikvidované (pokud je to možné) nebo vyčištěné a dezinfikované (podle bodu 8.2.3)
  - Každá osoba, která se dostala do kontaktu s kontaminovaným obvazem nebo jiným materiálem, si musí důkladně umýt ruce, i když měla v té době na sobě rukavice
  - Je to nepravděpodobné, ale pokud nastane situace, kdy dojde k přenosu krve zákazníka do krve kadeřníka nebo naopak, rána musí být okamžitě omyta vodou s mýdlem. Poraněnou oblast nemačkejte. Postižená osoba by měla co nejdříve po této události vyhledat lékařskou pomoc.

Pořídte si o incidentu záznam a informujte o něm majitele nebo manažera salonu

## 11. Zdraví kadeřníka

Všichni zaměstnanci by měli při péči o zákazníky zachovávat přiměřenou úroveň hygieny a čistoty.

### 11.1. Infekce

Infekce, které mohou být přenášeny během kadeřnické práce v důsledku nesprávného čištění zařízení, mohou zahrnovat impetigo (známé také jako „školní boláky“), vši, dermatofytóza, trichoficie. V případě kontaktu s krví by mohlo dojít k přenosu infekce přenášené krví, jako je hepatitida B, hepatitida C a HIV, nicméně toto riziko je velmi nízké

## **11.2. Kadeřník v nakažlivém stavu**

Kadeřník, který se nachází ve stádiu nakažlivosti a mohl by tedy ohrozit zákazníky nebo kolegy, je povinen učinit patřičná opatření (vycházející z daného stavu) směřující k minimalizaci rizika přenosu nemoci. Přiměřená opatření zahrnují:

- Použití voděodolných obvazů na místa porušené kůže nebo infekce v případě, že se jedná o tělesnou partii kadeřníka, která by mohla přijít do kontaktu se zákazníkem
- Preventivní opatření doporučená lékařem nebo úřadem veřejného zdraví

## **11.3. Očkování**

- t. Majitel nebo manažer salonu by měl se všemi kadeřníky v salonu probrat možnosti očkování proti hepatitidě B.
- u. V současné době není k dispozici očkování proti hepatitidě C ani HIV.

## **12. Bezpečnost pracovního prostředí**

Zaměstnavatelé jsou povinni zajistit bezpečné pracovní prostředí pro všechny zaměstnance. Zaměstnanci nesou odpovědnost za provádění bezpečnostních pracovních postupů.

- v. Pokud jde o kontrolu infekcí, bezpečné pracovní prostředí zahrnuje zajištění odpovídajícího školení personálu, vhodného vybavení a zařízení. Pro jednotlivá pracoviště by měly být vypracované a zdokumentované bezpečnostní postupy, které by měly být k dispozici všem zaměstnancům. Doporučuje se zavedení systému zajišťujícího, aby si tyto dokumenty přečetli všichni zaměstnanci. Bezpečnostní postupy by měly být v souladu se Směrnicemi a měly by zahrnovat:
  - Způsoby hygieny rukou
  - Procedury čištění veškerého kadeřnického vybavení a úklidu prostor
  - Zacházení s ostrými předměty a jejich likvidace
  - Zacházení s použitými ručníky, pláštěnkami a plášti
  - Procedury praní
  - Pokyny pro případ střížení kůže a kontaktu s krví; a
  - Informace o vhodném očkování personálu
- w. V kadeřnických provozech by měly být snadno dostupné bezpečnostní listy pro všechny chemikálie, včetně čistících prostředků a vlasových barev. Na všech nádobách by měl být správně uvedený jejich obsah.

Zaměstnavatel by měl zajistit, aby se personál seznámil se Směrnicemi, a aby jejich kopie byla dostupná k nahlížení.

## 13. Mobilní kadeřnictví

Každý, kdo vykonává kadeřnickou práci mimo pevné prostory, je považovaný za mobilního kadeřníka a měl by dodržovat následující pokyny.

x. Mobilní kadeřníci musí:

- dodržovat osobní hygienické standardy
- provádět hygienu rukou před a po každém zákazníkovi (*viz sekce 8.1 Hygiena rukou*).
- před opětovným použitím u dalšího zákazníka vyčistit veškeré vybavení
- uchovávat čisté nepoužité vybavení odděleně od použitého vybavení
- zajistit, aby použité nevyčištěné pomůcky přepravované z jednoho prostoru do jiného byly bezpečně uloženy do označených, pevných, vzduchotěsných a omyvatelných nádob
- zajistit, aby byla k dispozici zařízení pro adekvátní a bezpečné skladování veškerého vybavení, prádla a odpadu před a po jejich použití a během přepravy

y. Vybavení mobilních kadeřníků by mělo zahrnovat:

- přípravek na ruce s obsahem alkoholu
- tekuté mýdlo
- jednorázové ručníky na ruce
- jednorázové rukavice
- nádoba na ostré předměty, v případě, že se používají žiletky
- označené, pevné, vzduchotěsné omyvatelné nádoby pro umístění použitého vybavení



# TŘETÍ ČÁST

## **14. Návrh a konstrukce prostor**

### **14.1. Obecné**

- a. Správný design prostor pomůže obchodnímu majiteli dodržovat Směrnice.
- b. Plánování nového uspořádání nebo větší renovace může vyžadovat konzultaci mezi majitelem / manažerem, architektem / designéry a odborníky na ochranu zdraví a / nebo Pokyny pro zdraví a bezpečnost, jako jsou tyto.
- c. Umístění dřezů / umyvadel by mělo být zvaženo během fáze návrhu, protože po dokončení prací může být obtížné a / nebo nákladné to měnit.
- d. Ve všech fázích navrhování a konstrukce prostor by se mělo brát v úvahu zdraví, bezpečnost a možnost čištění.

### **14.2. Mycí mísy a dřezy**

V každém prostoru by mělo být umyvadlo určené POUZE pro mytí rukou, které se nepoužívá k čištění pomůcek ani k mytí kuchyňských potřeb pro jídlo a pití.

- z. Umyvadlo na mytí rukou by mělo být:
  - Umístěné v hlavním prostoru salonu
  - Instalované a udržované v takovém stavu, aby bylo vždy přístupné k mytí rukou
  - S rozměry 300mm x 350mm ve vrchní části umyvadla
  - S přívodem teplé a studené tekoucí vody prostřednictvím jednoho vývodu
- aa. Dřez určené k čištění pomůcek nebo kuchyňské dřezy používané k čištění kuchyňských potřeb pro jídlo a pití nesmí být používané k mytí rukou.
- bb. Umyvadlo pro mytí rukou umístěné na toaletě není vhodné k tomu, aby sloužilo jako umyvadlo pro salon, protože nemusí být vždy personálu přístupné.
- cc. Zásobník na papírové ručníky by měl být nainstalovaný vedle umyvadla na ruce a musí být vždy naplněný papírovými ručníky.
- dd. Pokud je v prostorách salonu toaleta, pak u umyvadla na mytí rukou musí být k dispozici papírové ručníky.

### **14.3. Čištění ploch**

- ee. Dřez určený k čištění pomůcek by měl dostatečně velký na to, aby umožňoval ponoření i té největší pomůcky, která se musí čistit.
- ff. Všechna zařízení a příslušenství umístěná v uklízeném prostoru by měla být navržena tak, aby umožňovala snadné čištění. Materiály použité v tomto příslušenství a zařízeních by měly být schopné odolávat čistícím prostředkům.
- gg. Povrchy stěn, podlah a lavic by měly být hladké, nepropustné a beze spár, aby se usnadnilo čištění. Povrchy podlah by měly být protiskluzové.

## **15. Kadeřnický průmysl potýkající se s COVID-19**

Osoba nakažená onemocněním COVID-19 při kašláním nebo vydechování uvolňuje kapičky infikovaného aerosolu. Většina z těchto kapiček dopadá na blízké povrchy a předměty, jako jsou pulty, stolky nebo telefony. Je možné se nakazit tím, že se člověk dotkne kontaminovaných povrchů nebo předmětů a následně si sáhne do očí, nosu nebo pusy. Pokud člověk stojí ve vzdálenosti 1,5 – 2 metry od osoby s COVID-19, může se nakazit vdechováním kapiček, které nemocný člověk vykašle nebo vydechuje.

Tento dokument obsahuje doporučení:

- 15.1 Způsoby, jak zabránit šíření COVID-19 na vašem pracovišti
- 15.2 Připravte svůj salon na znovuootevření po opatřeních COVID-19

### **15.1 Způsoby, jak zabránit šíření COVID-19 ve vašem salonu**

Níže uvedená opatření pomohou zabránit šíření infekcí na vašem pracovišti.

- Ujistěte se, že vaše pracovní prostředí je čisté a hygienické:
  - Povrchy (např. pulty a stolky) a předměty (telefony, pracovní prostor, křesla pro zákazníky) je nutné pravidelně otírat dezinfekčním prostředkem
- Podporujte pravidelné a důkladné mytí rukou u vašich zaměstnanců, dodavatelů a zákazníků:
  - Umístěte dávkovače dezinfekce rukou na exponovaná místa u pracovního místa. Ujistěte se, že tyto zásobníky jsou pravidelně doplňovány
  - Umístěte v salonu plakáty propagující mytí rukou
  - Požádejte o ně místní úřad veřejného zdraví nebo se obraťte na [www.WHO.int](http://www.WHO.int)
  - Pro dodatečnou podporu mytí rukou kombinujte výše uvedená opatření s dalšími komunikačními metodami, jako je poskytování pokynů od úřadů pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci, diskuse o tomto tématu na schůzkách a informace na intranetových stránkách
  - Zajistěte, aby všichni zaměstnanci a zákazníci měli přístup k místům, kde si mohou umýt ruce mýdlem a vodou.
- Podporujte dobrou respirační hygienu na vašem pracovišti:
  - Umístěte do salonu plakáty podporující respirační hygienu. Kombinujte je s dalšími opatřeními, jako je poskytování pokynů od úřadů pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci, diskuse o tomto tématu na schůzkách a informace na intranetových stránkách atd.
  - Zajistěte na vašem pracovišti papírové kapesníky a jednorázové ručníky a také uzavřené zásobníky pro jejich hygienickou likvidaci
- Informujte své zaměstnance a zákazníky o tom, že každý, kdo má mírný kašel nebo teplotu (37.3 C nebo více) by měl zůstat doma

## **15.2 Příprava na znovuotevření salonu po opatřeních COVID-19**

- Vypracujte plán, jak postupovat v případě, že někdo ve vašem salonu onemocní s podezřením na COVID-19:
  - Plán by měl zahrnovat umístění nemocné osoby do místnosti nebo prostoru izolovaného od ostatních na pracovišti, omezení počtu lidí, kteří mají kontakt s nakaženou osobou a kontaktování příslušného zdravotnického úřadu
  - Zvažte, jak identifikovat osoby, které mohou být ohrožené a podpořit je bez jakékoli stigmatizace nebo diskriminace. To by se mělo týkat i osob, které nedávno cestovaly do oblastí s hlášenými případy nebo osoby, které jsou vystavené vyššímu riziku vážného průběhu onemocnění (např. cukrovka, onemocnění srdce a plic, vyšší věk)
  - Informujte příslušný úřad pro veřejné zdraví nebo organizaci pobočky, že vypracováváte příslušný plán a oceníte jejich podporu, zejména pokud jde o právní požadavky
  - Jestliže se ve vašem okolí objeví nákaza COVID-19, zdravotnické úřady mohou doporučit lidem, aby se vyhýbali hromadné dopravě a přeplněným místům. V mnoha případech jsou kadeřnické salony uzavřené na delší dobu na základě úředních opatření nebo v důsledku úplné karantény pro snížení křivky výskytu COVID 19
  - Vypracujte podnikatelský plán včetně nabídky dodatečných služeb jako je online prodej nebo poukázky na pozdější použití během vypuknutí nemoci ve oblastech, kde vaše společnost působí.
- Připravte se na to, až úřady povolí znovuotevření salonu:
  - Ověřte si u místních nebo národních úřadů veřejného zdraví a / nebo na oficiálních vládních webových stránkách, jaká opatření jste povinni zavést pro umožnění znovuotevření
  - Zvažte reorganizaci salonu pro vytvoření většího prostoru mezi pracovními stanicemi (tak, aby vzdálenost mezi křesly byla 1,5 m)
  - Zvyšte všechny možné hygienické standardy, abyste splnili zákonné požadavky a mohli provozovat salon a zároveň udržovat své zaměstnance v bezpečí
  - Zvažte pořízení ochranných masek pro personál salonu pro zvýšení ochrany zákazníků
  - Počítejte i s variantou, kdy udržíte podnik v chodu i s nižším počtem zaměstnanců a/nebo zákazníků, protože někteří z nich nebudou moct nebo chtít do salonu přijít v důsledku místních omezení nebo kvůli zvýšení bezpečnostních opatření
  - Seznamte své zaměstnance a zákazníky se zamýšlenými opatřeními a ujistěte se, že jsou si vědomi toho, co musí a co by neměli dělat
  - Zdůrazněte klíčové body, jako je nezbytnost nevstupovat do salonu v případě příznaků (i mírných) nemoci, které mohou být symptomy COVID 19
  - Zaměřte se na to, jaké může mít výskyt COVID-19 v salonu dopady na duševní zdraví, sociální nebo osobní rodinnou situaci členů týmu a nabídněte jim potřebné informace a podporu
- Nezapomeňte: Nyní je čas se připravit na COVID-19. Jednoduchá preventivní opatření a plánování mají velký význam.

## **16. Jak zůstat v obraze**

- Sledujte nejnovější informace o šíření nemoci COVID-19 od Světové zdravotnické organizace:  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
- Rady a průvodce WHO týkající se COVID-19  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>  
<https://www.epi-win.com/>



# SLOVNÍČEK

## Definice pojmů

<b>Relevantní instituce:</b>	<b>Světová zdravotnická organizace</b> - <a href="https://www.who.int">https://www.who.int</a>
<b>Čištění:</b>	Fyzické odstranění cizího materiálu, jako je prach, špína, krev, sekrece, tělem vylučované látky a mikroorganismy. Čištění fyzicky odstraňuje, spíše než deaktivuje, mikroorganismy. Čištění se provádí vodou, čisticími prostředky a mechanickým působením a musí předcházet dezinfekci.
<b>Kontaminace:</b>	Zasažení mikroorganismy a/nebo cizími látkami.
<b>COVID -19:</b>	Onemocnění koronavirem 2019. Obecné rady a nejnovější informace najdete na webových stránkách Světové zdravotnické organizace WHO: <a href="https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public">https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public</a>
<b>Čistící prostředek:</b>	Čistící prostředek složený z „povrchově zvlhčující složky“, která snižuje povrchové napětí, „stavební složky“, která je hlavním čistícím prostředkem a „sekvestrační složky“ nebo „chelatačního činidla“, které odstraňuje nečistotu
<b>Dezinfekční prostředek:</b>	Látka používaná ke snížení přítomnosti mikroorganismů.
<b>Obecný odpad:</b>	Tvoří většinu vyprodukovaného odpadu a pro veřejné zdraví nepředstavuje větší riziko než odpad domácnosti
<b>Hygiena rukou:</b>	Udržet ruce čisté. Toho lze dosáhnout použitím mýdla a vody nebo roztokem pro otírání rukou na bázi alkoholu a představuje nejefektivnější způsob, jak omezit šíření choroboplodných zárodků
<b>Vši:</b>	Nákaza malým parazitickým hmyzem, který přežívá hlavně na pokožce hlavy a krku
<b>Hepatitida B:</b>	Onemocnění jater způsobené virem hepatitidy B. Virus se nachází v tělních tekutinách (jako je krev) infikované osoby a obvykle se šíří, když tyto tekutiny vstupují do těla někoho, kdo není infikován. K tomu může dojít proniknutím do kůže ránou nebo poraněním. Toto onemocnění může mít krátkodobou formu nebo chronickou podobu vedoucí k poškození jater, rakoviny jater nebo až ke smrti
<b>HIV:</b>	Virus lidské imunodeficiency
<b>Hygiena:</b>	Podmínky nebo postupy vedoucí k udržení zdraví a prevenci nemocí, zejména prostřednictvím čistoty
<b>Hygienické:</b>	Prostředí, ve kterém byla přijata ochranná opatření k omezení šíření infekčních chorob
<b>Impetigo:</b>	Velmi nakažlivá infekce kůže; běžná zejména u dětí; lokalizované zarudnutí se vyvine v malé puchýře, na kterých se postupně vytvoří strup a ten pak popraská
<b>Infekce:</b>	Napadení těla organismy, které mají potenciál způsobit onemocnění
<b>Kontrola infekce:</b>	Strategie, které minimalizují riziko infekce pro pracovníky, pacienty a zákazníky
<b>Mikroorganismy:</b>	Bakterie, virus, houby, plísňe nebo kvasinky
<b>Mobilní kadeřník:</b>	Osoba, která vykonává kadeřnickou práci mimo fixní prostory
<b>Trichoficie:</b>	Plísňová infekce, která může zasáhnout jakoukoli část těla. Trichoficie pokožky hlavy a vousů začíná jako malý pupínek. Ten se pak rozšiřuje a zanechává jemné šupinaté skvrny způsobující dočasnou plešatost. Infikované vlasy a vousy jsou křehké a snadno se lámou.
<b>Ostré předměty:</b>	Jakékoli předměty, které mohou způsobit poranění kůže, včetně žiletek, nůžek a zastříhovačů
<b>Tinea:</b>	Plísňová infekce. Na pokožce hlavy se objeví malý pupínek, který se rozšiřuje všemi směry a zanechává na kůži jemné, šupinaté skvrny způsobující dočasnou plešatost. Infikované vlasy jsou křehké a snadno se lámou. Týká se to hlavně dětí.