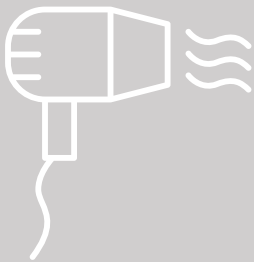


Wytyczne dotyczące
zdrowia i bezpieczeństwa
dla salonów fryzjerskich



SPIS TREŚCI

Spis treści

CZĘŚĆ PIERWSZA

1. Wyłączenie odpowiedzialności.....	2
2. Wprowadzenie.....	2
3. Cele wytycznych.....	3
4. Kogo dotyczą te wytyczne.....	3
5. Znajomość wytycznych.....	3
6. Literatura.....	3

CZĘŚĆ DRUGA

7. Standardy higieny.....	4
7.1. Higiena rąk.....	4
7.2. Czyszczenie.....	9
8. Środki ochrony indywidualnej.....	12
9. Utylizacja ostrego sprzętu.....	13
10. Zarządzanie zacięciami i kontaktem z krwią.....	13
11. Zdrowie fryzjera.....	14
11.1. Infekcje.....	14
11.2. Fryzjer z chorobą zakaźną.....	14
11.3. Szczepienia.....	14
12. Bezpieczeństwo w miejscu pracy.....	14
13. Fryzjer mobilny.....	15

CZĘŚĆ TRZECIA

14. Projekt i organizacja lokalu.....	16
14.1. Wskazówki ogólne.....	16
14.2. Umywalki i zlewozmywaki.....	16
14.3. Strefy czyszczenia.....	16

CZĘŚĆ CZWARTA

15. Jak branża fryzjerska radzi sobie z COVID-19.....	17
15.1 Sposoby zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19 w Twoim miejscu pracy.....	17
15.2 Przygotowanie salonu do ponownego otwarcia po zakończeniu przymusowego ograniczenia działalności przez COVID-19 ..	18
16. Skąd czerpać informacje.....	19

SŁOWNICZEK

Definicje terminów.....	20
--------------------------------	-----------

1. Wyłączenie odpowiedzialności

Niniejsze wytyczne nie są oficjalnymi wytycznymi rządowymi, a jedynie nieformalnymi zaleceniami dotyczącymi ogólnych środków bezpieczeństwa. Środki bezpieczeństwa określone przez rządy poszczególnych krajów są jedynymi wiążącymi zasadami dotyczącymi postępowania w związku z wybuchem i rozprzestrzenieniem się COVID-19. Zaleca się regularne sprawdzanie oficjalnych rządowych stron internetowych i wytycznych dotyczących standardów bezpieczeństwa i higieny dla salonów fryzjerskich i/lub wytycznych dotyczących pracy we fryzjerstwie.

Niniejsze wytyczne odzwierciedlają przyjęte obecnie najlepsze praktyki w zakresie kontroli zakażeń dla firm i pracowników wykonujących czynności fryzjerskie. Bazują one na najlepszych danych dostępnych w czasie, w którym wytyczne zostały przygotowane. W przypadku, gdy pojawią się nowe badania, może okazać się, że niniejsze wytyczne wymagają zweryfikowania w celu odzwierciedlenia nowych danych.

Autorzy niniejszych wytycznych dołożyli znaczących starań, aby informacje, na których się opierają, były dokładne i aktualne. Niemniej jednak, zdecydowanie zaleca się fryzjerom i pracownikom, aby przy wykorzystaniu niezależnych źródeł potwierdzili, czy informacje zawarte w niniejszych wytycznych są poprawne i aktualne. Do obowiązków fryzjerów i pracowników należy monitorowanie aktualizacji, zalecamy w związku z tym regularne sprawdzanie informacji Światowej Organizacji Zdrowia <<https://www.who.int>>, jak również oficjalnych rządowych stron internetowych i wytycznych. Gdy pojawią się aktualizacje, należy zapoznać się z wszelkimi zmianami w praktykach kontroli zakażeń i poinformować o nich wszystkich członków zespołu.

Zalecamy również sprawdzenie z lokalną Organizacją Branży Fryzjerskiej, o ile taka w danym kraju istnieje, czy normy i/lub wytyczne dotyczące bezpieczeństwa i higieny we fryzjerstwie mogą być dostępne i regularnie aktualizowane online.

Pomimo, że działania mające na celu kontrolę zakażeń, zgodne z niniejszymi wytycznymi, są co do zasady uznawane za bezpieczne i zgodne z prawem, przestrzeganie niniejszych wytycznych nie będzie stanowić skutecznego środka obrony w przypadku podjęcia środków prawnych, np. w ramach postępowania karnego, w związku z nieodpowiednimi lub niebezpiecznymi działaniami dotyczącymi kontroli zakażeń.

Rekomendacje zawarte w niniejszych wytycznych nie definiują jedyne go sposobu postępowania lub standardu opieki, ani nie są uważane za obejmujące wszystkie właściwe metody opieki, ani też nie wykluczają innych metod opieki racjonalnie ukierunkowanych na uzyskanie takich samych wyników. Autorzy nie przyjmują żadnej odpowiedzialności, jak również nie ponoszą deliktowej lub innej odpowiedzialności za jakiegokolwiek nieścistości, informacje postrzegane jako wprowadzające w błąd lub powodzenie bądź niepowodzenie jakiegokolwiek zalecenia wyszczególnionego w niniejszych wytycznych. Wyłączną odpowiedzialność za zapobieganie przenoszeniu się infekcji ponoszą fryzjerzy i inni pracownicy.

Autorzy nie ponoszą żadnej deliktowej ani innej odpowiedzialności w związku z jakimkolwiek działaniem lub skutkami wynikającymi z zastosowania tych wytycznych, ani też z oświadczeń złożonych w związku z ich przestrzeganiem.

Zamieszczenie linków do zewnętrznych stron internetowych nie stanowi promocji tych stron ani umieszczanych tam informacji lub oferowanych usług.

2. Wprowadzenie

Niniejszy dokument ma na celu przedstawienie zestawu zaleceń dotyczących podwyższania standardów w salonach fryzjerskich. Obejmują one wdrożenie najlepszych praktyk w zakresie higieny personelu, czyszczenia sprzętu, sprzątnięcia pomieszczeń oraz ochrony zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Podczas zabiegów fryzjerskich może dojść do przenoszenia infekcji. Niedawny wybuch i rozprzestrzenienie się pandemii COVID-19 spowodowało obowiązkowe / niezbędne zamknięcie salonów w celu przestrzegania zasad dystansowania społecznego (1,5 -2 metry). w związku z ponownym otwarciem salonów należy oczekiwać, że wyższy poziom higieny oraz dodatkowe standardy bezpieczeństwa i ochrony zdrowia są wymagane przez prawo i potrzebne do przywrócenia zaufania i lojalności klientów.

3. Cele wytycznych

Wytyczne zawierają informacje i zalecenia, mające na celu:

- wspierać i stworzyć możliwość minimalizacji ryzyka przenoszenia się mikroorganizmów między fryzjerami, a ich klientami
- rozważania nad dalszym udoskonalaniem najlepszych praktyk w zakresie procedur higienicznych
- zapewnienie, że do obsługi każdego klienta używany jest tylko odpowiednio oczyszczony sprzęt
- promowanie bezpiecznego środowiska pracy dla pracowników

4. Kogo dotyczą te wytyczne

Te wytyczne odnoszą się do:

- Osoby (**właściciela**) działającego w branży fryzjerskiej
- Osoby (**fryzjera**) działającego w branży fryzjerskiej
- Salonów fryzjerskich włącznie z salonami domowymi
- Mobilnych usług fryzjerskich

5. Znajomość wytycznych

Przedsiębiorcy działający w branży fryzjerskiej powinny upewnić się, że wszyscy pracownicy są świadomi standardów obowiązujących w salonie oraz rozumieją istotne informacje i procedury, których należy przestrzegać.

6. Literatura

- Światowa Organizacja Zdrowia <https://www.who.int>



7. Standardy higieny

Poniższe sekcje zawierają informacje na temat zalecanych standardów higieny, jak również praktycznych metod ich wdrażania.

WAŻNE! Standardowe praktyki w zakresie higieny wymagają, aby każdy zakładał, że wszelka krew i substancje wydobywające się z ciała, takie jak pot czy wydzielina wydobywająca się podczas kichania lub kaszlu, są potencjalnym źródłem infekcji.

7.1. Higiena rąk

Utrzymywanie higieny rąk poprzez ich staranne mycie przy użyciu mydła w płynie lub dezynfekcję preparatami na bazie alkoholu jest istotnym elementem prawidłowej higieny osobistej.

Zabrudzone ręce należy umyć wodą z mydłem.

Do odkażania czystych dłoni można użyć środka dezynfekcyjnego do rąk.

Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.

Przy drzwiach wejściowych do salonu dezynfekcja rąk jest obowiązkowa. Warto umożliwić klientom również dezynfekowanie rąk w różnych innych punktach w salonie (przy wchodzeniu i wychodzeniu z salonu, przy recepcji i stanowisku pracy, w strefie myjni i laboru).

Dobrym rozwiązaniem może być zainstalowanie w salonie umywalki przeznaczonej **WYŁĄCZNIE DO MYCIA RĄK**, która nie jest używana do czyszczenia sprzętu lub mycia przyborów do jedzenia i picia.

Ręce należy myć:

- przed i po kontakcie z każdym klientem
- przed i po jedzeniu, piciu lub paleniu
- przed i po skorzystaniu z toalety
- po wydmuchiowaniu nosa, kasłaniu lub kichaniu
- po dotykaniu brudnych rzeczy przeznaczonych do prania
- po kontakcie z krwią lub innymi płynami ustrojowymi
- po dotykaniu banknotów, monet lub kart płatniczych
- przed wejściem do pomieszczenia dla personelu

7.1.1. Utrzymanie higieny rąk przy użyciu mydła w płynie i wody

Mycie rąk mydłem w płynie pod bieżącą wodą powoduje usunięcie (poprzez rozcieńczenie oraz spłukanie) brudu i zarazków. To połączenie bieżącej wody, pocierania rąk i detergentu w mydle pomaga usunąć brud i zarazki oraz spłukać je ze skóry.


- a. Rutynowe mycie rąk obejmuje: (Patrz diagram na następnej stronie, źródło: Światowa Organizacja Zdrowia)
 - dokładne zwilżenie rąk ciepłą wodą, a następnie nałożenie na nie mydła w płynie
 - rozprowadzenie mydła po całej powierzchni dłoni
 - dynamiczne pocieranie rąk o siebie przez co najmniej 20 do 30 sekund
 - dokładne spłukanie rąk pod ciepłą bieżącą wodą
 - osuszenie rąk ręcznikiem papierowym jednorazowego użytku lub świeżym, czystym ręcznikiem materiałowym
 - jeśli używane są ręczniki materiałowe, należy za każdym razem używać świeżego, czystego ręcznika
- b. Krem nawilżający dozowany z pojemnika z pompką może być zastosowany po umyciu rąk, aby zapobiec uszkodzeniu skóry i poprawić jej kondycję.
- c. W przypadku stosowania pojemników wielokrotnego użytku na mydło w płynie, przed ponownym napełnieniem należy wyczyścić i osuszyć pojemnik oraz pompkę. W przeciwnym razie może dojść do zanieczyszczenia mydła w płynie.
- d. Nie należy używać mydła w kostce, ponieważ może ono przenosić zarazki z jednej osoby na drugą.
- e. Przerwanie ciągłości skóry zwiększa ryzyko zarażenia się u danej osoby. Nacięcia, rany i otarcia na dłoniach powinny być zaklezione plastrem wodoodpornym, który należy zmienić, gdy opatrunek ulegnie zabrudzeniu lub zamoczeniu.



Diagram - mycie rąk za pomocą mydła w płynie

Jak myć ręce

UMYJ RĘCE, GDY SĄ WYRAŹNIE ZABRUDZONE! W PRZECIWNYM WYPADKU UŻYJ ŻELU DEZYNFEKUJĄCEGO DO RĄK

 Czas trwania całej procedury: 40-60 sekund



7.1.2. Utrzymanie higieny rąk przy użyciu środka dezynfekującego do rąk na bazie alkoholu

Dezynfekujące środki do rąk na bazie alkoholu mogą być szybkim i skutecznym sposobem na odkażenie rąk. Mogą one zmniejszyć liczbę zarazków na twoich rękach, ale nie usuwają one brudu z Twoich rąk.

Dezynfekujące środki do rąk na bazie alkoholu powinny zawierać od 60% do 80% alkoholu.

Dezynfekujące środki do rąk na bazie alkoholu mogą być stosowane do utrzymania higieny rąk, w przypadku **gdy dłonie nie są zabrudzone**.

Nałóż dezynfekujący środek do rąk na bazie alkoholu na dłonie w następujący sposób:

- nałóż zalecaną przez producenta ilość produktu na dłonie
- pocieraj dłonie o siebie, by rozprowadzić środek między palcami, wokół kciuków i czubków palców
- pocieraj dłonie o siebie, aż będą suche

(Patrz diagram na następnej stronie: Źródło: Światowa Organizacja Zdrowia)

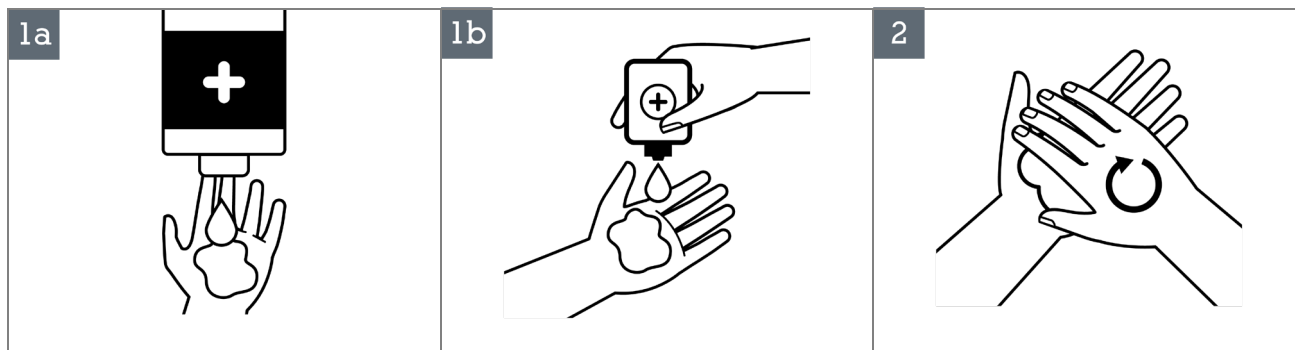


Diagram – dezynfekcja dłoni z użyciem środka dezynfekującego

Jak dezynfekować dłonie środkiem dezynfekującym

DEZYNFEKUJ DŁONIE BY UTRZYMAĆ HIGIENĘ RĄK! MYJ RĘCE, GDY SĄ ZABRUDZONE

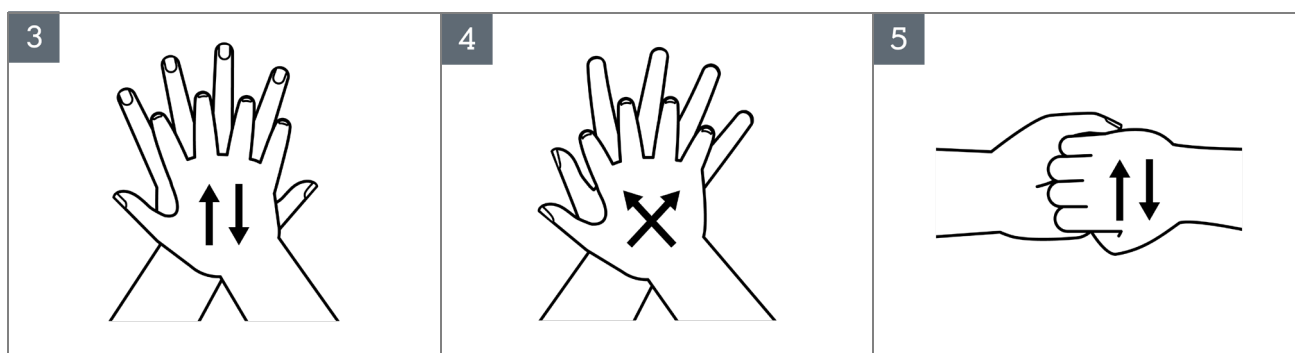
 Czas trwania całej procedury: **20-30 sekund**



1a Nałóż produkt w zagiętych dłoni.

1b Ilość nałożonego produktu powinna pozwalać na pokrycie powierzchni obu dłoni.

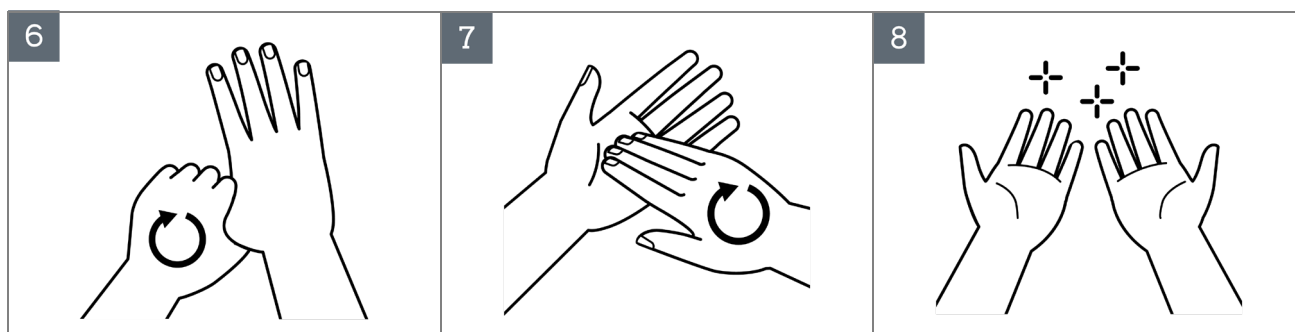
2 Pocieraj obie dłonie o siebie.



3 Spleć palce i pocieraj prawą dłońią grzbietową część lewej dłoni między palcami i odwrotnie.

4 Spleć palce i pocieraj prawą dłońią wewnętrzną część lewej dłoni między palcami i odwrotnie.

5 Pocieraj o siebie grzbietową stroną splecionych palców obu dłoni.



6 Pocieraj kciuk prawej dłoni lewą dłońią ruchami obrotowymi i odwrotnie.

7 Pocieraj na zmianę do przodu i do tyłu palcami prawej dłoni wewnętrzną stroną lewej dłoni i odwrotnie.

8 Po wyschnięciu ręce są bezpieczne.

7.2. Czyszczenie

7.2.1. Detergent

Do usuwania pozostałości i zanieczyszczeń białkowych oraz organicznych z przedmiotów i materiałów wymagany jest detergent. Środki dezynfekujące nie są środkami czyszczącymi i nie mogą być stosowane do czyszczenia.

- Detergenty, które mogą być stosowane obejmują płyn do mycia naczyń, proszek lub płyn do prania, mydło w płynie i szampon
- Detergent po czyszczeniu musi być dokładnie spłukany ze wszystkich przedmiotów i materiałów
- Środek dezynfekujący powinien być stosowany wyłącznie na sprzęcie lub powierzchniach, które zostały uprzednio oczyszczone przy użyciu środka na bazie detergentu

7.2.2. Czyszczenie sprzętu

Sprzęt musi być czyszczony po każdym użyciu. Wszelkie ostrza używane do golenia, w tym do golenia szyi, muszą być wyrzucane po każdym użyciu przez klienta do wyznaczonego zamykanego pojemnika. Ostrzy nie wolno używać ponownie.

- a. GRZEBIENIE, SZCZOTKI, WAŁKI itp. należy oczyścić w następujący sposób:
 - Usunąć wszystkie widoczne włosy lub inne materiały ze sprzętu
 - Spłukać pod bieżącą ciepłą wodą w celu usunięcia luźnych zanieczyszczeń
 - Napęlnić zlew lub miskę ciepłą wodą i detergentem
 - Sprzęt należy zanurzyć i szorować pod wodą, aby zminimalizować ilość chlapania i pryskania
 - Opłukać w ciepłej lub gorącej wodzie w celu usunięcia wszelkich pozostałości
 - Cały sprzęt powinien być wysuszony po zakończeniu procesu czyszczenia czystą, suchą ściereczką
 - Należy przeprowadzić wzrokową kontrolę czystości wszystkich przedmiotów
- b. NOŻYCKI powinny być czyszczone po każdym kliencie w następujący sposób:
 - Usunąć wszystkie widoczne włosy za pomocą ściereczki, zwracając szczególną uwagę na zawiasy
 - Oczyścić zgodnie z instrukcjami producenta
 - Osuszyć czystą ściereczką
- c. MASZYNKI powinny być czyszczone po każdym kliencie w następujący sposób:
 - Za pomocą małego pędzelka usunąć wszystkie włosy z maszynki
 - Przetrzeć wszystkie części maszynek preparatem zawierającym 70% alkoholu (idealne do tego są małe chusteczki nasączone alkoholem w pojedynczych saszetkach)
 - Pozostawić do wyschnięcia przed ponownym użyciem

WAŻNE! Czyszczenie maszynek jest jedynym wyjątkiem od zasady czyszczenia sprzętu środkiem na bazie detergentu przed zastosowaniem środka dezynfekującego. Używanie wody do czyszczenia maszynek może prowadzić do korozji, ponieważ woda przedostaje się do wnętrza głowic maszynek. Produkty na bazie alkoholu odparowują i nie powodują korozji.

- d. STERYLIZATORY UV są opcjonalne. Zastosowanie sterylizacji UV lub bakteriobójczego promieniowania ultrafioletowego (UVGI) okazało się niezwykle skuteczne. Sterylizatory UV skutecznie neutralizują drobnoustroje i mogą w krótkim czasie zabić ponad 99% wirusów, bakterii i grzybów.

7.2.3. *Czyszczenie sprzętu zanieczyszczonego krwią*

- a. Jeśli sprzęt miał kontakt z krwią, należy go czyścić w rękawiczkach ochronnych i postępować w następujący sposób:
- **Grzebień, szczotki, wałki itp.** należy dokładnie oczyścić przy użyciu detergentu i wody zgodnie z opisem w sekcji 7.2.2(a)
 - Dezynfekcja sprzętu następuje poprzez zanurzenie go w 70% roztworze alkoholu lub środka dezynfekcyjnym stosowanym w szpitalach
 - W przypadku użycia 70% roztworu alkoholu nie ma potrzeby płukania
 - W przypadku stosowania środków dezynfekujących klasy szpitalnej należy wypłukać sprzęt w gorącej wodzie, a następnie osuszyć go (należy przestrzegać instrukcji producenta dotyczących stężenia i czasu kontaktu)
 - Przed użyciem środków dezynfekujących należy sprawdzić "termin przydatności do użycia"; wyrzucić produkty, których data przydatności wygasła
 - Przechowywany sprzęt powinien być suchy i nie może być przechowywany w środku dezynfekującym, ani nie można go namaczać przez zbyt długi czas
- b. **Czyszczenie MASZYNKI** po kontakcie z krwią, chorą lub uszkodzoną skórą:
- Za pomocą małego pędzelka usunąć wszystkie włosy z maszynki
 - Rozkręcić maszynkę
 - **Części, które mogą być zanurzone w wodzie** powinny być czyszczone przy użyciu detergentu i ciepłej wody, a następnie wysuszone
 - przetrzeć każdą część preparatem zawierającym 70% alkoholu LUB zanurzyć w roztworze dezynfekującym zgodnie z instrukcjami producenta
 - po zanurzeniu w środku dezynfekującym dokładnie wypłukać pod ciepłą/gorącą wodą, a następnie wysuszyć
 - **Części, które nie mogą być zanurzone w wodzie**, należy przetrzeć preparatem zawierającym 70% alkoholu i pozostawić do całkowitego wyschnięcia
 - Zmontować maszynkę ponownie
 - Pędzel używany do usuwania włosów z maszynek należy również umyć w ciepłej wodzie z mydłem, a następnie wysuszyć

7.2.4. *Pranie*

- a. Najlepiej jest stosować jednorazowe osłony na szyję u każdego klienta. Jeśli stosowane są materiałowe osłony szyi, muszą one zostać wyprane przed zastosowaniem u kolejnego klienta.
- b. Ręczniki muszą być prane po każdym użyciu przez klienta.
- c. Użyte peleryny i fartuchy należy codziennie prać lub najlepiej jest zakupić dość peleryn, by używać każdej tylko raz.
- d. Odzież robocza powinna być prana codziennie i przechowywana w czystym, zamkniętym miejscu.
- e. Wszystkie użyte ręczniki i inne elementy materiałowe należy umieścić w osobnym pojemniku, z dala od czystych produktów.
- f. Wszystkie użyte ręczniki i inne elementy materiałowe muszą:
- zostać wyprane w pralce w temperaturze wody wynoszącej co najmniej 60°C przez co najmniej 10 minut przy użyciu detergentu piorącego
 - przy zastosowaniu programu prania o niższej temperaturze, należy dodać oprócz detergentu do prania także środek dezynfekujący do prania
 - alternatywnie ręczniki i inne elementy materiałowe należy prać w pralni zewnętrznej
- g. Uprane elementy należy wywiesić i pozostawić do wyschnięcia lub wysuszyć w suszarce.
- h. Wszystkie czyste przybory należy przechowywać w wytyczonym czystym obszarze.

TABELA 1 Wymogi dotyczące czyszczenia sprzętu

Sprzęt	Powód / ryzyko	Kiedy czyścić	Jak	Informacje dodatkowe
Maszynki do golenia i brzytwy wyłącznie z wymiennymi ostrzami/żyletkami jednorazowego użytku	Ryzyko przenoszenia infekcji skórnych lub wirusa przez krew	Po każdym kliencie	Wyrzucić ostrze/maszynkę do golenia do pojemnika na artykuły ostre. Umyć uchwyt w ciepłej wodzie z detergentem. Splukać pod gorącą, bieżącą wodą. Osuszyć czystą ściereczką.	Stosować nowe ostrze dla każdego klienta. Ostrzy NIGDY nie wolno używać ponownie.
Maszynki elektryczne	Ryzyko przeniesienia infekcji	Po każdym kliencie	Usunąć wszystkie włosy. Przetrzeć końcówkę maszynki ściereczką nasączoną 70% alkoholem.	
Nożyczki	Możliwe przeniesienie infekcji lub pasożytów	Po każdym kliencie	Usunąć wszystkie widoczne włosy za pomocą ściereczki. Sprawdzić szczególnie obszar wokół zawiasu na nożyczkach. Oczyszczyć zgodnie z instrukcjami producenta. Osuszyć czystą ściereczką.	
Grzebień, szczotki do włosów, pędzle do usuwania włosów z szyi, spinki/klamry do włosów, wałki	Możliwa infekcja lub przeniesienie pasożytów	Po każdym kliencie i po upuszczeniu na ziemię	Usunąć wszystkie włosy. Umyć w ciepłej wodzie z detergentem. Splukać pod gorącą, bieżącą wodą i osuszyć.	
Nożyczki/grzebień/spinki do włosów itp. które weszły w kontakt z krwią	Ryzyko przenoszenia wirusa przez krew	Maksymalnie szybko po kontakcie nożyczek z krwią (wpierw należy opatrzyć ranę). Należy to wykonać przed ponownym użyciem	Umyć w ciepłej wodzie z mydłem. Osuszyć ściereczką. Przetrzeć ściereczką nasączoną 70% alkoholem i osuszyć.	Tam, gdzie to możliwe, wyrzucić wszystkie przedmioty, które przekuły skórę klienta lub fryzjera
Maszynki które weszły w kontakt z krwią	Ryzyko przenoszenia wirusa przez krew	Maksymalnie szybko po kontakcie maszynki z krwią (wpierw należy opatrzyć ranę)	Oczyszczyć i zdezynfekować zgodnie z sekcją 7.2.3 (b).	
Pędzle do golenia	Ryzyko infekcji, jeśli poprzedni klient miał zmiany skórne na twarzy lub był zarażony	Po każdym kliencie	Splukać włosy i krem do golenia. Umyć wodą z detergentem. Splukać pod gorącą, bieżącą wodą i osuszyć.	
Miseczki do mieszania farb i kuracji pielęgnacyjnych, miseczki do przygotowania pianki do golenia	Ryzyko zanieczyszczenia	Po każdym kliencie	Umyć w ciepłej wodzie z detergentem. Splukać i osuszyć ściereczką.	Przechowywać na sucho
Ręczniki	Ryzyko infekcji, jeśli poprzedni klient miał zmiany skórne na twarzy lub był zarażony	Po każdym kliencie	Prać zgodnie z sekcją 7.2.4	
Materiałowe osłony na szyję/peleryny/fartuchy	Ryzyko infekcji, jeśli poprzedni klient miał zmiany skórne na twarzy lub był zarażony	Po każdym kliencie, chyba że czysty ręcznik/ręcznik papierowy jest stosowany do zabezpieczenia wokół szyi	Prać zgodnie z sekcją 7.2.4	
Wózki na przybory	Zapobieganie zbieraniu się kurzu i włosów lub zanieczyszczenia czystego sprzętu	Przynajmniej raz w tygodniu, częściej w razie potrzeby	Usunąć włosy za pomocą ściereczki. Umyć w ciepłej wodzie z detergentem. Osuszyć ściereczką.	Przykryć, gdy nie jest używany.

7.2.5. Czyszczenie lokalu

- a. Wymagany jest harmonogram rutynowego i regularnego sprzątanía pomieszczeń. Codzienne czyszczenie powinno obejmować:
 - czyszczenie blatów, luster, krzesel, szuflad, umywalk, zlewów, podłóg i listew przypodłogowych
 - stosowanie środka czyszczącego na bazie detergentu
 - mopy i inne sprzęty do sprzątanía muszą być myte wodą i detergentem, a po użyciu przechowywane w suchym miejscu
- b. Zaleca się regularne sprzątanía salonu, mycie wodą z detergentem i/lub dezynfekcją pomieszczeń i powierzchni w salonie (jak blaty, klamki, poręcze itp.) co najmniej 2 razy na zmianę.
- c. Środków dezynfekujących nie należy używać do rutynowego czyszczenia środowiska pracy, ponieważ nie mają one właściwości czyszczących. Powinny być one stosowane tylko wtedy, gdy krew lub inny płyn ustrojowy zanieczyścił powierzchnię. Przed nałożeniem środka dezynfekującego należy oczyścić powierzchnię detergentem i wodą. Środki dezynfekujące powinny być stosowane zgodnie z instrukcjami producenta.
- d. Wszystkie włosy muszą być jak najszybciej usuwane z podłogi po każdym kliencie i natychmiast wyrzucone do kosza z pokrywą na odpady ogólne.
- e. Sprzęt używany do czyszczenia pomieszczeń musi być utrzymywany w czystości i w dobrym stanie technicznym.

8. Środki ochrony indywidualnej

Wszystkie osoby zatrudnione w salonie muszą mieć do dyspozycji, w razie potrzeby, odpowiednie środki ochrony osobistej, aby umożliwić im bezpieczne wykonywanie obowiązków.

Klientów o obowiązku przyjścia do salonu w maseczce oraz zabranii ze sobą rękawiczek jednorazowych należy poinformować (np. telefonicznie) przed wizytą. Jeśli klient przyjdzie bez maseczki ochronnej/rękawiczek jednorazowych, aby usługa mogła się odbyć salon powinien mu je zapewnić (odpłatnie lub nieodpłatnie).

Środki ochrony indywidualnej mogą obejmować:

- a. Rękawiczki:
 - noszenie rękawiczek nie jest substytutem mycia rąk
 - ręce powinny być umyte po zdjęciu rękawiczek
 - jednorazowe rękawiczki powinny być zmieniane po każdym kliencie, a wielorazowe myte i dezynfekowane między klientami
 - rękawiczki wielokrotnego użytku powinny być regularnie prane w ciepłej wodzie z mydłem i przechowywane w suchym miejscu
- b. Maseczki:
 - w miejscach publicznych, w tym w salonie fryzjerskim, obowiązkowe jest noszenie osłony ust i nosa
 - maseczka powinna przylegać ściśle do twarzy, ale pozostawiać wygodę noszenia i oddychania
 - maseczki wielorazowe powinniśmy prać po każdym użyciu
 - dla zwiększenia bezpieczeństwa pracownicy mogą dodatkowo zastosować gogle ochronne lub przyłbice
 - klient może zdjąć maskę tylko na czas wykonania zabiegu, jeśli dotyczy on zasłoniętego obszaru twarzy
- c. Fartuchy/Peleryny
 - fartuchy/peleryny jednorazowe powinny być zmieniane po każdym kliencie
 - fartuchy/peleryny wielorazowe należy po każdym kliencie zdezynfekować lub najlepiej wyprać w temperaturze min. 60 stop. C z użyciem detergentu

9. Utylizacja ostrego sprzętu

Za zarządzanie ostrym sprzętem i bezpieczną jego utylizację odpowiada osoba, która go używała.

- a. Ostrza mogą być używane tylko na jednej osobie, a następnie wyrzucane.
- b. NIE zaleca się stosowania golarek z ostrzem stałym/niewymiennym. Jeśli są używane, powinny być dokładnie oczyszczone i zdezynfekowane po każdym kliencie.
- c. Wszystkie zużyte ostrza powinny być jak najszybciej po zabiegu wyrzucone do odpowiedniego pojemnika.
- d. Pojemniki na ostre przedmioty powinny:
 - nie być przepełnione
 - być usytuowane w łatwo dostępnym miejscu
 - być poza zasięgiem dzieci (otwór powinien znajdować się powyżej 1,2 m od poziomu podłogi)
 - być zamknięte przed utylizacją

10. Zarządzanie zacięciami i kontaktem z krwią

Fryzjerzy i klienci mogą być narażeni na przypadkowy kontakt z krwią po przebicium skóry ostrym sprzętem.

- a. Ostry sprzęt, taki jak maszynki do golenia, brzytwy, nożyczki, grzebienie, maszynki elektryczne i spinki do włosów mogą przypadkowo przebić skórę. Krew i płyny ustrojowe nie muszą być widoczne na sprzęcie lub powierzchniach roboczych, aby doszło do zainfekowania. Zarówno klienci, jak i operatorzy są narażeni na ryzyko.
- b. Jeśli **klient lub fryzjer** zostanie skaleczony w trakcie zabiegu fryzjerskiego, fryzjer wykonujący zabieg musi zapewnić przeprowadzenie następujących procedur:
 - Jeżeli **fryzjer** zostanie skaleczony, musi natychmiast umyć ręce i nałożyć czysty, suchy, wodoodporny opatrunek na ranę.
 - Jeśli **klient** zostanie skaleczony, fryzjer powinien umyć ręce i założyć jednorazowe rękawiczki, aby pomóc klientowi w opatrzeniu rany. Fryzjerowi nie wolno jest dotykać krwi gołymi rękoma.
 - Jeżeli rękawiczki jednorazowe nie są dostępne, klient musi otrzymać czysty, suchy opatrunek, aby ucisnąć własną ranę do momentu ustąpienia krwawienia.
 - Gdy krwawienie ustąpi, zanieczyszczony opatrunek należy natychmiast wrzucić do kosza. Z opatrunkiem i urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie, aby uniknąć jakiegokolwiek kontaktu skóry z krwią.
 - Nałożyć czysty, suchy opatrunek na skaleczoną skórę.
 - Sprzęt zanieczyszczony krwią musi zostać wyrzucony (jeśli to możliwe) lub oczyszczony, a następnie zdezynfekowany (zgodnie z sekcją 7.2.3).
 - Każda osoba, która miała do czynienia z zanieczyszczonym opatrunkiem lub sprzętem, musi dokładnie umyć ręce, nawet jeśli w tym czasie miała na sobie rękawiczki.
 - Jest to mało prawdopodobne, ale jeśli zdarzenie wiąże się z dostaniem się krwi klienta do krwi fryzjera lub krwi fryzjera do krwi klienta, ranę należy natychmiast umyć wodą z mydłem. Nie ścisnąć obszaru wokół rany. Osoba poszkodowana powinna zwrócić się o poradę lekarską jak najszybciej po zdarzeniu.
 - Rekomendowane jest prowadzenie dokumentacji i zgłaszanie incydentu właścicielowi lub kierownikowi salonu.

11. Zdrowie fryzjera

Cały personel powinien utrzymywać odpowiedni poziom higieny i czystości podczas obsługi klientów.

11.1. Infekcje

Infekcje, które mogą być przenoszone podczas zabiegów fryzjerskich z powodu niewłaściwego czyszczenia sprzętu, mogą obejmować: liszajec (znany również jako wrzody szkolne), wszy, grzybicę i grzybicę woszczynową. Zakażenia przenoszone przez krew, takie jak zapalenie wątroby typu B, zapalenie wątroby typu C i HIV, mogą wystąpić w przypadku kontaktu z krwią, jednak ryzyko jest bardzo niskie.

11.2. Fryzjer z chorobą zakaźną

Fryzjer, który ma chorobę zakaźną, która może zostać przeniesiona na klienta lub współpracownika, jest zobowiązany do podjęcia odpowiednich środków ostrożności (właściwych dla danego stanu), aby zminimalizować ryzyko przeniesienia choroby. Rozsądne środki ostrożności obejmują:

- a. Stosowanie wodoodpornych opatrunków w przypadku, gdy pęknięcia skóry lub infekcje występujące na odsłoniętych częściach ciała fryzjera mogą mieć kontakt z klientem
- b. Środki ostrożności zalecane przez lekarza lub pracownika służby zdrowia publicznego

11.3. Szczepienia

- a. Właściciel lub manager salonu fryzjerskiego powinien omówić z całym personelem fryzjerskim możliwość uodpornienia się na wirusowe zapalenie wątroby typu B.
- b. Obecnie nie ma dostępnych szczepień na wirusowe zapalenie wątroby typu C ani na HIV.

12. Bezpieczeństwo w miejscu pracy

Pracodawcy są odpowiedzialni za zapewnienie bezpiecznego środowiska pracy dla wszystkich pracowników. Pracownicy są odpowiedzialni za przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy.

- a. W odniesieniu do kontroli zakażeń bezpieczne środowisko pracy obejmuje zapewnienie odpowiedniego szkolenia personelu, odpowiednich urządzeń i wyposażenia. Procedury w miejscu pracy powinny być opracowane, udokumentowane i dostępne dla wszystkich pracowników, aby mieli oni sposobność zapoznania się z tymi dokumentami. Procedury te powinny być spójne z wytycznymi i powinny obejmować:
 - metody utrzymania higieny rąk
 - procedury czyszczenia całego sprzętu fryzjerskiego i sprzątnięcia pomieszczeń
 - postępowanie z ostrym sprzętem i jego utylizacja
 - postępowanie ze zużytymi rękawicami, osłonami, pelerynami i fartuchami
 - procedury prania
 - zarządzanie skaleczeniami i narażeniem na kontakt z krwią
 - informacje na temat odpowiednich szczepień dla pracowników
- b. Karty Charakterystyki wszystkich substancji chemicznych i mieszanin, w tym środków czyszczących, powinny być łatwo dostępne na terenie zakładu fryzjerskiego. Wszystkie opakowania i pojemniki powinny być oznakowane etykietami informującymi o ich zawartości.
- c. Pracodawcy powinni dopilnować, aby ich pracownicy zapoznali się z obowiązującymi zasadami i aby egzemplarz wytycznych był dla nich dostępny do wglądu.

13. Fryzjer mobilny

Każdy, kto przeprowadza zabiegi fryzjerskie poza salonem stacjonarnym, jest postrzegany jako fryzjer mobilny i powinien stosować się do wytycznych.

a. Fryzjerzy mobilni muszą:

- przestrzegać standardów higieny osobistej
- utrzymywać higienę rąk przed i po każdym kliencie (patrz sekcja 7.1 Higiena rąk)
- czyścić cały sprzęt przed ponownym użyciem u innego klienta
- nieużywany sprzęt przechowywać w czystym pojemniku, osobnym od tego, w którym przechowują sprzęt używany
- zapewnić, że nieoczyszczony używany sprzęt, przewożony z jednego pomieszczenia do drugiego, jest bezpiecznie przechowywany w oznakowanych, stabilnych, hermetycznych pojemnikach nadających się do mycia
- zapewnić zdolność do odpowiedniego przechowywania całego sprzętu, ręczników i odpadów w sposób bezpieczny przed i po użyciu oraz podczas transportu

b. Wyposażenie przewożone przez fryzjerów mobilnych powinno obejmować:

- środek do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu
- mydło w płynie
- jednorazowe ręczniki do rąk i peleryny
- rękawiczki jednorazowego użytku oraz maseczki ochronne
- pojemnik na ostre przedmioty, jeśli używają ostrzy
- oznakowane, stabilne, hermetyczne pojemniki nadające się do mycia do przechowywania używanego sprzętu



14. Projekt i organizacja lokalu

14.1. Wskazówki ogólne

- a. Prawidłowy projekt pomieszczeń pomoże właścicielowi firmy przestrzegać wytycznych.
- b. Planowanie budowy nowego obiektu lub poważnej renowacji może wymagać konsultacji pomiędzy właścicielem/managerem, architektami/projektantami i ekspertami z zakresu ochrony zdrowia i/lub wytycznymi dotyczącymi zdrowia i bezpieczeństwa, takimi jak niniejsze.
- c. Rozmieszczenie zlewozmywaków/umywalek powinno być brane pod uwagę w fazie projektowania, ponieważ po zakończeniu prac ich przeniesienie może być trudne/kosztowne.
- d. Kwestie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz sprzątnięcia w miejscu pracy powinny być rozważane na wszystkich etapach projektowania i budowy pomieszczeń.

14.2. Umywalki i zlewozmywaki

Każdy lokal powinien posiadać umywalkę przeznaczoną wyłącznie do mycia rąk, która nie jest używana do czyszczenia sprzętu lub mycia naczyń kuchennych i sztućców.

- a. Umywalki powinny być:
 - zlokalizowane w głównej części salonu
 - zainstalowane i konserwowane w taki sposób, aby w każdej chwili były dostępne do mycia rąk
 - zaopatrywane w ciepłą i zimną wodę bieżącą poprzez jeden wylot
- b. Do mycia rąk nie wolno używać zlewozmywaków używanych do czyszczenia sprzętu, ani zlewozmywaków kuchennych używanych do czyszczenia naczyń i sztućców.
- c. Umywalka umieszczona w toalecie nie nadaje się jako umywalka salonowa, ponieważ nie zawsze może być dostępna dla personelu.
- d. Dozownik ręczników papierowych musi być zainstalowany obok umywalki i zawsze musi znajdować się w nim ręcznik papierowy.
- e. Jeśli na terenie lokalu znajduje się toaleta, umywalka w toalecie powinna być wyposażona w ręcznik papierowy.

14.3. Strefy czyszczenia

- a. Zlewozmywak przeznaczony do czyszczenia powinien być wystarczająco duży, aby umożliwić zanurzenie największego urządzenia, które ma w nim zostać oczyszczone.
- b. Wszystkie przyrządy i elementy wyposażenia znajdujące się w strefie czyszczenia powinny być zaprojektowane tak, aby umożliwić łatwe czyszczenie. Powinny być wykonane z materiałów odpornych na środki czyszczące.
- c. Powierzchnie ścian, podłóg i blatów powinny być gładkie, nieprzepuszczalne i jednolite, aby ułatwić ich czyszczenie. Powierzchnie posadzek muszą być antypoślizgowe.

15. Jak branża fryzjerska radzi sobie z COVID-19

Kiedy osoba zarażona COVID-19 kaszle lub wydycha powietrze, uwalnia kropelki zainfekowanego płynu. Większość tych kropeł spada na pobliskie powierzchnie i przedmioty, takie jak blaty, stoły czy telefony. Ludzie mogliby zarazić się COVID-19 dotykając zanieczyszczonych powierzchni lub przedmiotów, a następnie dotykając oczu, nosa lub ust. Jeśli stoją w odległości 1,5-2 metrów od osoby zarażonej COVID-19, mogą zostać zarażeni wdychając wydmuchiwane lub wydychane powietrze.

Ten dokument dostarcza zaleceń dotyczących:

- 15.1 Sposobów zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19 w Twoim miejscu pracy
- 15.2 Przygotowania salonu do ponownego otwarcia po zakończeniu przymusowego ograniczenia działalności przez COVID-19

15.1 Sposoby zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19 w Twoim miejscu pracy

Poniższe środki pomogą zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji w Twoim miejscu pracy.

- a. Upewnij się, że Twoje salony są czyste i higieniczne:
 - Powierzchnie (np. blaty, stoły, klamki) oraz przedmioty (np. narzędzia, stanowiska pracy, fotele dla klientów) należy regularnie czyścić i przecierać środkiem dezynfekującym
- b. Należy propagować regularne i dokładne mycie rąk przez pracowników, kontrahentów i klientów:
 - Umieść dozowniki ze środkiem dezynfekującym do rąk w widocznych punktach w salonie. Dozowniki te należy regularnie dopełniać
 - Wywieś plakaty promujące mycie rąk. Możesz je zakupić lub pobrać ze strony www.gis.gov.pl lub www.who.int
 - Wykorzystuj różne środki komunikacji, takie jak: podzielenie się wytycznymi i zaleceniami otrzymanymi od specjalistów ds. zdrowia i bezpieczeństwa, udzielanie informacji podczas spotkań oraz zamieszczanie ich na swojej stronie internetowej i/lub kanałach w mediach społecznościowych
 - Upewnij się, że pracownicy i klienci mają dostęp do miejsc, w których mogą zdezynfekować ręce lub umyć je mydłem i wodą
- c. Należy promować środki ochrony dróg oddechowych w salonie:
 - Wywieś plakaty promujące higienę dróg oddechowych. Wykorzystuj różne środki komunikacji, takie jak: podzielenie się wytycznymi i zaleceniami otrzymanymi od specjalistów ds. zdrowia i bezpieczeństwa, udzielanie informacji podczas spotkań oraz zamieszczanie ich na swojej stronie internetowej i/lub kanałach w mediach społecznościowych
 - Zapewnij papierowe chusteczki i jednorazowe ręczniki w swoim miejscu pracy wraz z zamkniętymi pojemnikami do ich higienicznej utylizacji
- d. Przypominaj swoim pracownikom i klientom, o najważniejszych zasadach:
 - Obowiązkowe jest dezynfekowanie rąk oraz noszenie maseczek i rękawiczek
 - Każdy, kto ma nawet lekki kaszel lub gorączkę (37,3 C lub więcej) powinien zostać w domu
 - Obowiązuje zakaz używania, a nawet wyjmowania telefonów komórkowych w salonie

15.2 Przygotowanie salonu do ponownego otwarcia po zakończeniu przymusowego ograniczenia działalności przez COVID-19

- a. Opracuj procedury zapobiegawcze oraz procedury postępowania w przypadku podejrzenia u Twojego pracownika/klienta zakażenia COVID-19:
- Podczas opracowywania procedur i planów wspieraj się aktualnymi informacjami i wytycznymi podawanymi przez Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnymi na stronach www.gis.gov.pl lub www.gov.pl/web/koronawirus/, a także obowiązującymi przepisami prawa. Możesz również poprosić o wsparcie organizacje branżowe.
 - Wszyscy Twoi pracownicy powinni zostać poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem. Klienci z objawami wskazującymi na chorobę zakaźną także powinni zostać w domu i nie powinni przychodzić na umówioną wizytę.
 - W przypadku wystąpienia u pracownika/klienta przebywającego w salonie niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, należy zastosować się do opracowanego planu - niezwłoczne wstrzymanie pracy salonu, umieszczenie chorego w wyznaczonym pomieszczeniu lub wydzielonym obszarze, w którym jest czasowo odizolowany od innych osób w miejscu pracy, odesłanie osoby transportem indywidualnym do domu (transport własny lub sanitarny) oraz kontakt z właściwą miejscowo powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną i stosowanie się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
 - Zaleca się ustalenie obszaru, w którym poruszał się i przebywał podejrzany o zakażenie pracownik/klient, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia, zgodnie z procedurami zakładowymi, a także zdezynfekowanie wszelkich powierzchni, których mógł dotknąć oraz narzędzi, które były wykorzystywane w trakcie jego pobytu w salonie.
 - Zastanów się, jak zidentyfikować osoby, które mogą być potencjalnie zagrożone, i wesprzeć je, nie zachęcając przy tym do piętnowania i dyskryminacji. Należy ustalić listę pracowników oraz klientów obecnych w tym samym czasie w salonie (terminarz wizyt wraz z danymi kontaktowymi należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla osób postronnych, najlepiej pod kluczem przez okres 30 dni od dnia usługi).
 - Każdy przypadek może okazać się inny, dlatego rekomenduje się stosowanie się do otrzymanych zaleceń od państwowego powiatowego inspektora sanitarnego, np. czy należy wdrożyć dodatkowe procedury w zaistniałym przypadku.
 - W przypadku otrzymania informacji o podejrzeniu zakażenia koronawirusem osoby, która była w ostatnim czasie klientem naszego salonu, należy zastosować się do opracowanego planu - ustalenie listy pracowników oraz klientów obecnych w tym samym czasie w salonie, dokładne zdezynfekowanie przestrzeni i narzędzi oraz postępowanie zgodne z wytycznymi GIS odnoszącymi się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
 - W przypadku ponownego wybuchu epidemii COVID-19 w Twojej społeczności, władze mogą podjąć działania i decyzję skutkującą ograniczeniem działalności lub całkowitym zamknięciem salonów fryzjerskich w celu obniżenia krzywej rozprzestrzeniania się pandemii COVID 19. Opracuj biznesplan zawierający dodatkowe usługi, takie jak sprzedaż online lub vouchery do późniejszego wykorzystania, które mogą być sprzedawane w czasie pandemii wśród społeczności, w której działa Twój salon.

b. Przygotuj się na ponowne otwarcie:

- Sprawdź na oficjalnych rządowych stronach internetowych i/lub Głównego Inspektoratu Sanitarnego, jakie środki są prawnie wymagane do ponownego otwarcia. Oficjalne wytyczne dla branży fryzjerskiej znajdziesz na stronie www.gov.pl/web/rozwoj/salony-fryzjerskie oraz www.gov.pl/web/rozwoj/organizacja-salony-fryzjerskiego-i-organizacja-pracy
- Podnieś wszystkie możliwe standardy higieny, aby spełnić wymogi prawne i sprawić, że Twój salon będzie działał w sposób bezpieczny dla pracowników i klientów.
- Zastosuj się do wszystkich wymogów prawnych w celu zwiększenia ochrony osób przebywających w salonie, takich jak np. zachowanie 2 metrów odległości między osobami, obowiązkowe mycie lub dezynfekcja rąk przez pracowników i klientów, sprzątanie i dezynfekcja powierzchni dotykowych oraz użytych urządzeń i narzędzi po każdym kliencie, a także noszenie masek ochronnych i rękawiczek.
- Zorganizuj spotkanie z pracownikami by zapoznać ich z organizacją salonu i pracy w nowej rzeczywistości. Przekaż informacje o nowych zasadach oraz o stosowaniu środków ochronnych i procedury dezynfekcji salonu.
- Informuj swoich klientów o przyjętych metodach pracy i środkach ochrony w salonie. Stwórz komunikaty do publikowania online, a w witrynie umieść tablicę informacyjną dot. procedur i stosowanych środków ochrony.
- Rozważ reorganizację salonu, tak by zapewnić zachowanie odległości co najmniej 2 metrów pomiędzy klientami (włączając w to stanowiska). Jeśli nie jest to możliwe zaleca się zainstalowanie ekranów ochronnych pomiędzy stanowiskami. Usuń testery ze strefy odsprzedaży/recepcji i poproś klientów aby nie dotykali wystawionych produktów. Wydziel odrębną przestrzeń/miejsce, gdzie klient pozostawi odzież wierzchnią lub zorganizuj jednorazowe torby foliowe na rzeczy prywatne. Z przestrzeni wspólnych usuń wszelkie zbędne przedmioty. Pamiętaj również, że poczekalnie są tymczasowo wyłączone z użytku.
- Zaplanuj odpowiedni przepływ osób w salonie. Ustal rotacyjne zmiany pracy (i odpoczynku), dopasuj godziny otwarcia salonu, rozłóż w czasie zaplanowane wizyty, aby ograniczyć liczbę osób przebywających w tym samym momencie w salonie, jeśli klient przyjdzie za wcześnie na wizytę poproś go o oczekiwanie na zewnątrz.
- Rozważ przejście do systemu pracy planowanej i wcześniejszego umawiania wizyt klientów za pomocą środków zdalnych. Ustal zasady potwierdzania wizyt klientów rozszerzone o przeprowadzenie wywiadu na temat stanu zdrowia klienta i przekazywanie informacji na temat obowiązujących zasad bezpieczeństwa.
- Zorganizuj bezkontaktowy system płatności gotówką lub za pomocą kart płatniczych. Rozważ stosowanie tacy lub miski w przypadku gotówki. Pamiętaj o regularnej dezynfekcji klawiatury terminala.
- Rozważ przejście na jednorazowe narzędzia i przybory (np. ręczniki, peleryny, podkłady) wszędzie tam gdzie to możliwe. Ustal zasady postępowania dotyczące utylizacji zużytych narzędzi i przyborów. Wprowadź harmonogram i procedury dotyczące prania, sprzątania i dezynfekcji.
- Rozważ bezdotykowy pomiar temperatury ciała personelu i klientów przychodzących do Twojego salonu oraz wprowadzenie procedur dotyczących zarządzania skaleczeniami i narażeniem na kontakt z krwią.
- Podkreśl kluczowe punkty, takie jak znaczenie pozostania w domu i nieprzychodzenia do salonu, nawet jeśli występują u nich tylko łagodne objawy przeziębienia, które mogą tuszować objawy COVID 19.
- Rozważ wszystkie możliwe konsekwencje zdrowotne i społeczne w przypadku wystąpienia COVID-19 w zespole salonu lub w rodzinie pracowników i zaoferuj informacje oraz wsparcie.

16. Skąd czerpać informacje

- Oficjalne komunikaty potwierdzone przez Ministerstwo Zdrowia lub Główny Inspektorat Sanitarny
<https://www.gov.pl/web/koronawirus>
- Aktualne wytyczne i informacje od Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące COVID-19
<https://gis.gov.pl/>
- Najnowsze informacje Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na temat miejsc rozprzestrzenienia się COVID-19
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
- Porady i wskazówki WHO dotyczące COVID-19
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> oraz <https://www.epi-win.com/>

SŁOWNICZEK

Definicje terminów

Konsultowane organizacje:	Światowa Organizacja Zdrowia - https://www.who.int
Czyszczenie:	fizyczne usuwanie ciał obcych, takich jak kurz, zabrudzenia, krew, wydzieliny, wydaliny i mikroorganizmy. Czyszczenie fizycznie usuwa, a nie neutralizuje mikroorganizmy. Czyszczenie odbywa się za pomocą wody, detergentów i działań mechanicznych i musi poprzedzać dezynfekcję.
Zanieczyszczenie:	wprowadzenie mikroorganizmów i/lub substancji obcych.
COVID -19	choroba wywoływana koronawirusem 2019. Porady dla społeczeństwa i najnowsze informacje można znaleźć na stronie internetowej WHO: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public
Detergent:	środek czyszczący składający się ze "środka powierzchniowo czynnego, tzw. surfaktantu", który zmniejsza napięcie powierzchniowe, składa się z głównego środka czyszczącego oraz środka „sekwestrującego” lub "chelatującego", który zawiesza stałych zabrudzenia.
Środek dezynfekujący:	substancja używana do usuwania różnorodnych mikroorganizmów.
Odpady ogólne:	stanowią większość wytwarzanych odpadów i nie stanowią większego zagrożenia dla zdrowia publicznego niż odpady domowe lub z gospodarstwa domowego.
Higiena rąk:	utrzymywanie rąk w czystości. Można to zrobić za pomocą mydła i wody lub środka dezynfekcyjnego na bazie alkoholu do rąk i jest to najskuteczniejszy sposób na ograniczenie rozprzestrzeniania się zarazków.
Wszy:	zarażenie małymi, pasożytniczymi insektami, które żyją głównie na skórze głowy i szyi.
Wirusowe zapalenie wątroby typu B:	choroba wątroby wywołana przez wirusa zapalenia wątroby typu B. Wirus znajduje się w płynach ustrojowych (takich jak krew) osoby zakażonej i zazwyczaj rozprzestrzenia się, gdy płyny te dostają się do organizmu osoby niezakażonej. Może się to zdarzyć poprzez penetrację skóry: poprzez rany lub skaleczenia. Choroba może przybierać różne formy - od krótkotrwałej choroby po przewlekłą infekcję, która prowadzi do uszkodzenia wątroby, raka wątroby lub śmierci.
HIV:	ludzki wirus niedoboru odporności.
Higiena:	warunki lub praktyki sprzyjające zachowaniu zdrowia i zapobieganiu chorobom, zwłaszcza poprzez zachowanie czystości.
Higieniczne:	środowisko, w którym podjęto środki ochronne w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych.
Liszajec:	bardzo zakaźna infekcja skóry; powszechna u dzieci; miejscowe zaczerwienienia rozwijają się w małe pęcherzyki, które stopniowo pokrywają się strupkami i ulegają erozji.
Infekcja:	wniknięcie do ciała organizmów, które mogą powodować choroby.
Kontrola zakażeń	strategie, które minimalizują ryzyko zakażenia dla lekarzy, pacjentów i klientów.
Mikroorganizm:	bakterii, wirus, grzyby, pleśń lub drożdże.
Fryzjer mobilny:	osoba, która wykonuje usługi fryzjerskie poza stacjonarnym zakładem fryzjerskim.
Grzybica skóry (Dermatofitoza):	infekcja grzybicza, która może dotyczyć każdej części ciała. Grzybica skóry głowy i brody zaczyna się od pojawienia się małego wyprysku. Rozprzestrzenia się on na zewnątrz, pozostawiając drobne, łuszczące się plamy, które powodują tymczasowe łysienie na tych obszarach. Zainfekowane włosy stają się kruche i łatwo się łamią.
Ostre narzędzia:	wszelkie przedmioty mogące spowodować uraz przerywający ciągłość naskórka, w tym żyłki, nożyczki i maszynki.
Grzybica owłosionej skóry głowy:	infekcja grzybicza. Na skórze głowy wygląda jak mała grudka, która rozprzestrzenia się obwodowo, pozostawiając drobne, łuskowate plamy, które powodują tymczasowe łysienie na tych obszarach. Zainfekowane włosy stają się kruche i łatwo się łamią. Dotyka głównie dzieci.