

# My Indola

outono 2022

# Junta-te à jornada de street style nómada!

A coleção **Street Style** de outono celebra referências interculturais e influências de viagem, inspirando-nos um sem número de cores.

Numa altura em que todos sonhamos em explorar novos horizontes, **convidamos-te numa viagem por diferentes culturas.**

A **cor de cabelo ruiva** tem tantos tons atrevidos por onde escolher! Opta pelo nosso **Disruptive Red** uma combinação exuberante de um vermelho outonal nos comprimentos. Adiciona um corte médio-curto com uma forma arredondada forte. Com muita textura frisada e disruptiva.

O **Feathered Pixie**: um corte muito curto e muito ousado, mas suave, com uma poderosa cor base castanha fria.

Um look de outono moderno que vai fazer com que o teu salão se destaque da multidão.

Por último, mas não menos importante, os novos tons **XpressColor** : serviços rápidos para rápidas vitórias.

**Desfruta do negócio de outono!**



## Conteúdo:

Vê os novos looks da SSC de outono e aumenta o teu lucro no que toca a coloração!

→ Página: 4-13

Consegue os novos tons **XpressColor**, serviços rápidos para rápidas vitórias

→ Página: 14-17

Viaja connosco até um cabeleireiro polaco e desfruta do 3.º ACT NOW! Séries de testemunhos

→ Página: 18

Educação, Digital e Mais

→ Página: 20



Nesta estação, adoramos...

# The Disruptive Red



## A Coloração

Raízes mais escuras que se fundem no comprimento ruivo do outono com um efeito balayage obtido sem descolorar o cabelo.

## O Corte

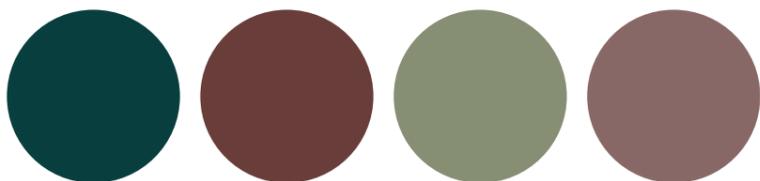
Um corte à mão livre de comprimento médio com uma forma arredondada forte e muita graduação.

## A Textura

O styling é apoiado por um topo plano e muita textura frisada e disruptiva à volta.

## A Moda

Uma camisa sem alças com patchwork em cores de outono e uma saia de couro castanha para complementar perfeitamente.



# The Disruptive Red



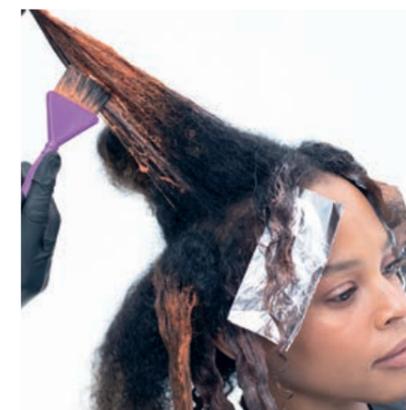
## Cria o look



**PASSO 1:**  
Divide o cabelo em 3 secções com a zona inferior em redor de toda a cabeça. Começa na secção inferior com a aplicação da cor A numa técnica de balayage à mão livre.



PCC 4.68



**PASSO 2:**  
A seguir, aplica a cor B na zona central, também usando uma técnica de balayage à mão livre.



PCC 6.66X



**PASSO 3:**  
Por fim, continua a mesma técnica na parte superior usando a cor C. Deixa de pose por 30 minutos e enxagua abundantemente. Lava e cuida do cabelo com Champô e Condicionador Protetores da Cor da gama de cuidado de Indola.



PCC 5.56

## Produtos usados

### Cria a cor:

- Cor A: PCC 4.68 + 6% LOÇÃO ATIVADORA
- Cor B: PCC 6.66X + 9% LOÇÃO ATIVADORA
- Cor C: PCC 5.56 + 9% LOÇÃO ATIVADORA

### O styling:

- ACT NOW! SPRAY DE FIXAÇÃO
- ACT NOW! SPRAY TEXTURIZANTE



Descobre  
mais sobre o Passo  
a Passo, aqui!





# A nossa cor favorita da estação

**PCC - Cuida, é permanente e de confiança!**

## Coloração Permanente de Cuidado (PCC)

- Gama de coloração para dominar cada serviço de cor permanente.
- Até 103 tons que oferecem criatividade ilimitada
- Confiança total garantida sempre com performance de cor incomparável

### Escolhe entre:

- **Natural & Essentials:** Uma linda gama de tons naturais com até 100% de cobertura de cabelos brancos.
- **Red & Fashion:** Uma coleção vibrante de direções de tom vermelhos, violetas, cobres e chocolates intensos com até 60% de cobertura de brancos.
- **Intense coverage:** Formulado especialmente para até 100% de cobertura em cabelo branco muito resistente.
- **Creator:** Mistura tons que podem ser adicionados aos tons PCC padrão para intensificar a vivacidade da cor ou para neutralizar tons indesejados.



Our plant operates with 100% renewable electricity

## Parceria poderosa

A Loção Ativadora otimiza a penetração dos pigmentos de coloração em cada fio de cabelo, mesmo em cabelo espesso. **Juntamente com o PCC, fornece uma performance excepcional com:**

- Até 100% de cobertura de cabelo branco
- Resultados de coloração duradouros
- Brilho superior
- Efeito desembaraçante e suavizante, resultando numa cor fresca e viva
- Retenção melhorada

## Ótimas notícias de sustentabilidade!

Our plant operates with 100% renewable electricity

Desde janeiro 2022 que a nossa unidade que produz as Loções Ativadoras opera 100% com eletricidade renovável.

*Nesta estação, adoramos...*

# The Feathered Pixie

## A Coloração

Uma forte cor base castanha fria para intensificar a ousadia do corte.

## O Corte

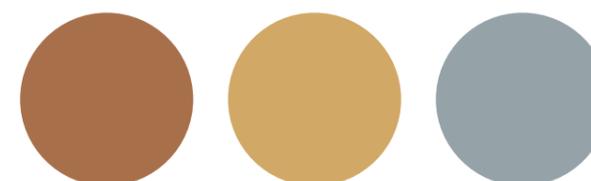
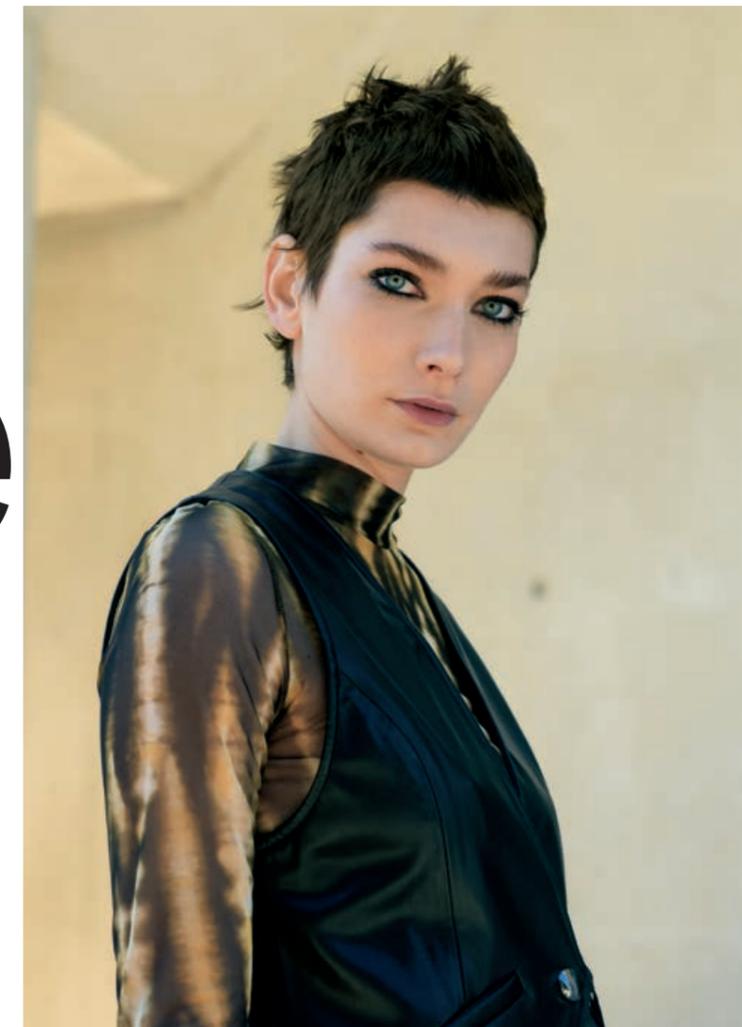
Um corte curto enérgico e jovem com detalhes divertidos.

## A Textura

Uma franja forte e curta e pontas irregulares fortes, finalizadas com um uso intenso de produto.

## A Moda

Misturar uma peça de couro preto como este casaco de franjas preto com ganga, deixa o look mais descontraído e adequado para o dia a dia nómada.



# The Feathered Pixie



## Cria o look



**PASSO 1:**  
Começa a aplicação na linha do meio e aplica a mistura nos crescimentos.



PCC 5.11



**PASSO 2:**  
Depois, aplica diretamente a mistura no cabelo restante até que esteja totalmente saturado.



PCC 5.11



**PASSO 3:**  
Deixa a cor de pose por 30 minutos e enxagua abundantemente. Lava e cuida do cabelo com o Champô e Condicionador Protetores da Cor, da gama de Cuidado de Indola.



PCC 5.11

## Produtos usados

### Cria a cor:

Cor A: PCC 5.11 + COLOR TRANSFORMER

### O styling:

INDOLA ESPUMA DE FIXAÇÃO FORTE

INDOLA LACA DE FIXAÇÃO FORTE



Descobre  
mais sobre o Passo  
a Passo, aqui!



# Vai pelo caminho mais rápido com XPRESSCOLOR

Serviços de coloração rápidos para ganhos rápidos



## Adiciona os serviços XpressColor Speed à tua oferta

e aumenta as tuas oportunidades de serviço!

Com um tempo de pose 3x mais rápido, XpressColor dá-te a flexibilidade para integrar facilmente mais serviços de coloração rápidos na tua rotina diária - enquanto proporciona resultados de coloração deslumbrantes com cobertura perfeita.

*Faz scan*

do código QR na embalagem para conseguires informação detalhada sobre os produtos e serviços!



## O que tens a ganhar:

- Tempo de pose 3x mais rápido do que um serviço de coloração normal com os mesmos resultados!
- **Mais serviços por mais dinheiro.** Clientes sem marcação, clientes atrasados ou clientes da pausa de almoço!
- Perfeita cobertura de cabelo branco
- Suave para o cabelo

# Tons XpressColor para resultados express

+ 3 novos tons cinza

## Tons naturais



## Tons moda



# Serviços Xpress Color num instante

Tempo é dinheiro!



## Cortes curtos

Cria um look especial com uma transformação de cor no topo da cabeça.



## Retoque de raiz

Cobre os cabelos brancos onde se nota mais ao colorir os crescimentos ou apenas a zona T - o topo e as têmporas.



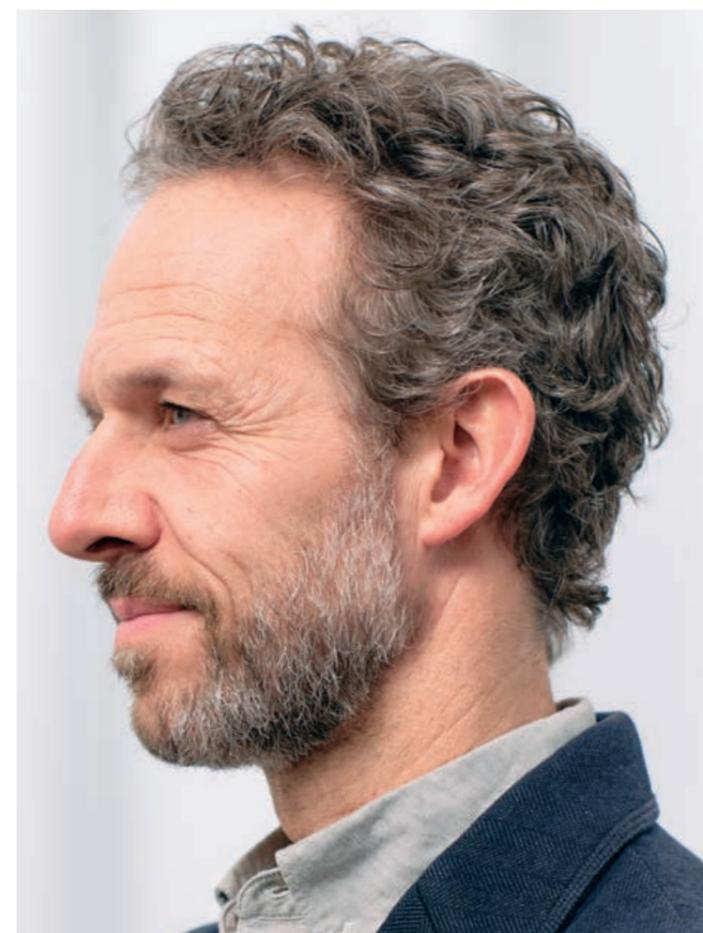
## Colocações de cor

Coloca simplesmente 4-8 folhas de alumínio com um tom aclarante à frente do contorno para dar uma expressão nova ao rosto.

# XpressColor mistura cinza

perfeita para os teus clientes masculinos

Os clientes masculinos preferem um serviço de cor rápido e discreto na zona de lavagem em vez de passar demasiado tempo a fazer coloração.



## Mistura cinza

Cria resultados de cor bonitos e translúcidos para esconder os brancos indesejados em apenas 5 minutos, graças ao tempo de pose mais rápido e à fácil aplicação na zona de lavagem - os teus clientes masculinos vão adorar!

*Resultados de coloração naturais*  
em apenas 5 minutos na zona de lavagem!

# A nossa jornada ACT NOW!

## e como trazemos mais sustentabilidade ao salão



### Daryna Kocherzhenko & Anastasiia Moskaliuk

@cut.it.studio co-proprietárias e co-fundadoras, Anastasiia Moskaliuk (@nastiamoskaliuk// direita) e Daryna Kocherzhenko (@darina\_cutit //esquerda) estão em Varsóvia, Polónia.

“ Um aspeto muito importante para nós, enquanto cabeleireiras, é o facto de os produtos não conterem sulfatos, óleos minerais, corantes artificiais, parabenos e silicones.

Graças a isso, sabemos que os produtos são muito agradáveis e suaves de usar, e os produtos de styling não pesam no cabelo.

O nosso produto favorito é, sem dúvida, o SPRAY TEXTURIZANTE. A sua principal vantagem é que tem uma fórmula seca, não pesa no cabelo e é invisível.

E os clientes usam-nos para refrescar o seu penteado entre as lavagens.



### ACT NOW! SPRAY TEXTURIZANTE

A fórmula seca dá volume texturizado e despenteado, deixando o cabelo cheio de movimento e aderência subtil.



### Como descreverias a tua experiência ao usar Act Now!?

Durante o nosso trabalho diário num salão, a qualidade dos produtos com que trabalhamos é muito importante porque contribui para a percepção que o cliente tem sobre nós. A questão da eficiência também é importante. ACT NOW! vai perfeitamente ao encontro destas necessidades.

### O ACT NOW! é uma parte importante das vendas e serviços do teu salão?

Claro! ACT NOW! é destaque em todos os nossos salões e há cada vez mais clientes a escolher conscientemente os cosméticos e a apoiar marcas que se preocupam com o planeta.



Uma gama completa de 16 produtos

### O que te surpreendeu mais/o que foi mais inesperado em relação aos produtos ACT NOW!

A embalagem, sem dúvida! Foi uma surpresa ACT NOW! colaborar com o Plastic Bank para garantir que 1,5 milhão de garrafas plásticas não acabem no oceano este ano. E que a embalagem foi criada com até 97% de plástico reciclado.

# ACT NOW!

Because you matter.

NO SILICONES  
NO SULFATES  
VEGAN UP TO 97%  
RECYCLED PACKAGING  
NO SILICONES NO SULFATES  
VEGAN UP TO 97%  
RECYCLED PACKAGING  
HIGH PERFORMANCE  
CARE & STYLING RANGE  
ACT NOW! Because you matter.  
SUSTAINABLE



Descobre tudo sobre ACT NOW! aqui!

# Notícias Digitais

de todos os nossos canais de redes sociais

## Lançamento da Coleção de Verão Street Style – Agora Disponível

Consegue inspiração de #outono, #SmartTips valiosas e recomendações de oportunidades de serviços sazonais da nossa equipa criativa. Tudo nos nossos canais de Redes Sociais para ti!



@Indola



@indola



@indola\_global



@Indola Official



## Vai pelo caminho mais rápido com XPRESSCOLOR

A escolha prática para todos os serviços de coloração rápidos. Vê os canais de Redes Sociais para vídeo-tutoriais, #SmartTips e como introduzir os serviços XpressColor Speed na tua rotina de coloração.

## A nossa Social Wall é onde TU és celebrado!

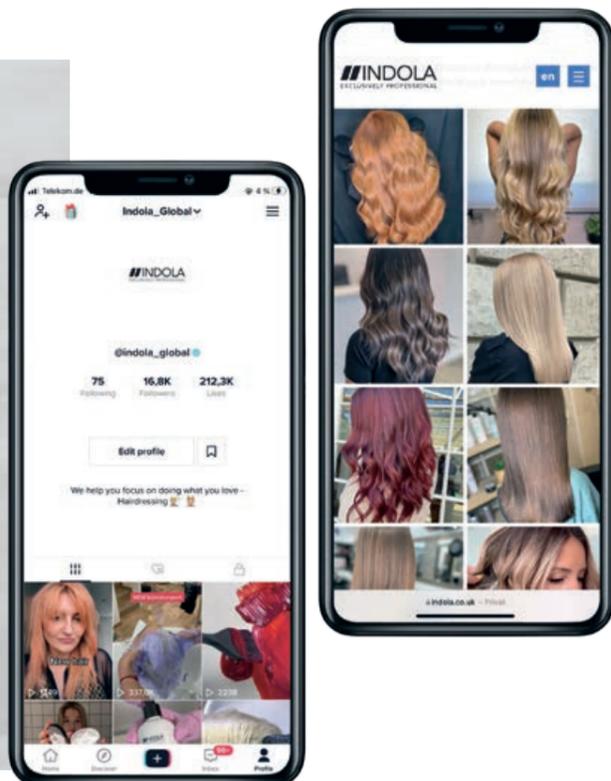
Celebramos a nossa comunidade e temos lá os melhores looks. Basta dar uma olhadela no nosso site, onde encontras a nossa 'Social Wall' para obter a tua dose diária de inspiração.

Queres lá aparecer? Identifica-nos usando #indola e #SimplySmarter para uma oportunidade. A nossa Social Wall é onde TU és celebrado!

## Já nos segues no TikTok?

Não? Então, é hora de nos seguires através de @indola\_global. Está lá toda a diversão de cabelo.

Para teres a oportunidade de aparecer, identifica-nos nos teus vídeos – ADORAMOS partilhar os teus TikToks divertidos no nosso canal!



# Formação:

Personalizada, por módulos, offline e online

Conhece a nossa oferta de seminários, dividida em seminários fundamentais, criativos e heróis.

## Seminários Heróis:

### A Coleção Street Style

- Aprende como recriar os looks (técnicas de corte, cor, styling)
- Inspira-te nas histórias à volta da Tendência, Cabelo, Moda e Maquilhagem de cada Coleção

## Seminário XpressColor Renovado

- Este seminário por módulos convida-te a descobrir as numerosas oportunidades de serviço de XpressColor.



## A Essência da Sustentabilidade

- Criada para te ajudar a fazer escolhas mais conscientes, fortalecendo o conhecimento sobre a responsabilidade ambiental a um nível pessoal e profissional
- Como ganhar novos clientes para o teu salão, aqueles que procuram uma marca com propósito.

## Aprendizagem Online

- Formação 24/7 com a ED(you)CATION NEWSFLASH
- Tutoriais completos da coleção de Street Style



@Indola



@indola



@indola\_global



@Indola Official

COLORAÇÃO

#1 LAVAGEM & #2 CUIDADO

COLORAÇÃO PERMANENTE		DEMI-PERMANENTE	LOÇÕES ATIVADORAS	NN2	COLORAÇÃO				NORMAL-SECO		
<p><b>Novos TONS</b></p> <p>Resultados de coloração permanentes fascinantes para uma cobertura e vivacidade perfeitas (até 103 tons).</p>		<p>Para serviços de coloração express, de confiança, acessíveis e permanentes (até 18 tons).</p>	<p>A tecnologia Transformer converte quase todas os tons permanentes em demi-permanentes.</p> <p><b>1:1 COM TOM PERMANENTE</b></p>	<p>Para um processo de oxidação cuidadoso e eficaz.</p>	<p>Reduz as manchas na pele e o desconforto da irritação da pele.</p> <p><b>Não MANCHA A PELE. IRRITA MENOS A PELE</b></p>	<p>Fixa a coloração no cabelo, enquanto o limpa para prevenir o desvanecimento. Para uma perfeição quase natural do cabelo e um brilho ótimo. Até 90% de retenção da cor, mesmo após 30 lavagens.</p>	<p>Neutraliza os tons amarelos indesejados enquanto repara a estrutura do cabelo.</p>	<p>Desembaraça e suaviza o cabelo para um aspeto saudável. Para até 90% de retenção da cor, mesmo após 30 lavagens.</p>	<p>Proporciona um cuidado profundo e regenera a estrutura interna do cabelo para até 90% de retenção da cor, mesmo após 30 lavagens.</p>	<p>Limpa enquanto melhora o nível de hidratação do cabelo saudável e seco. Melhora a elasticidade e vitalidade.</p>	<p>Suaviza a camada da cutícula, deixando o cabelo macio e nutrido. Melhora o nível de hidratação e melhora a elasticidade e brilho.</p>

DESCOLORAÇÃO, ACLARAMENTO, LOUROS	DESCOLORAÇÃO	COLORAÇÃO SEMI-PERMANENTE			POROSO						
<p>COM TECNOLOGIA HAIR-BOND</p> <p>Gama completa para atender a todas as necessidades de coloração de louros, enquanto reduz significativamente os danos (1 descolorante, 1 booster, 25 tons).</p>	<p>Para todas as técnicas criativas de aclaramento.</p>	<p>Espumas de styling pigmentadas. (Até 15 tons).</p>	<p>Condicionadores pigmentados. (Até 6 tons).</p> <p><b>FÓRMULA VEGAN</b></p>	<p>Fortalece a estrutura capilar, limpa e nutre o cabelo danificado e stressado. Protege contra a quebra do cabelo até 95%*.</p>	<p>Repara e melhora a cutícula, enquanto dá brilho. Protege contra a quebra do cabelo até 95%*.</p>	<p>Sela a superfície capilar, enquanto suaviza o cabelo indisciplinado. Repara a estrutura capilar interna e externa. Protege contra a quebra do cabelo até 95%*.</p>	<p>Sela as pontas espigadas dramaticamente para um cabelo com aspeto visivelmente mais saudável. Protege contra a quebra do cabelo em 95%*.</p>	<p>Dá força e elasticidade. Protege contra a quebra do cabelo até 95%*.</p>	<p>Penetra profundamente na base capilar enfraquecida e repõe as pontes de ligação. Sela a superfície capilar.</p>	*Quando usado como um regime de cuidado holístico.	

**ACT NOW! PORQUE TU IMPORTAS.**

GAMA DE LAVAGEM				GAMA PURIFICANTE		COURO CABELUDO			
<p><b>COR</b></p> <p>Fixa os pigmentos de coloração na fibra capilar interna. Para um brilho bonito e facilidade ao pentear.</p>	<p><b>HIDRATAÇÃO</b></p> <p>Proporciona uma sensação de cabelo hidratado. Deixa o cabelo fácil de tratar e suave, sem pesar.</p>	<p><b>REPARAÇÃO</b></p> <p>Nutre e fortalece a estrutura capilar. Dá brilho e uma sensação de cabelo mais suave.</p>	<p><b>CHAMPÔ PURIFICANTE</b></p> <p>Remove as impurezas da poluição e do pó. Purifica o cabelo e o couro cabeludo dos silicones, resíduos de styling, cloretos e metais.</p>	<p><b>CHAMPÔ SÓLIDO</b></p> <p>O valor do pH adequado à coloração, aumenta a longevidade das colorações. Dá brilho natural e melhora a facilidade de pentear.</p>	<p><b>CHAMPÔ PURIFICANTE</b></p> <p>Limpa profundamente, remove quaisquer impurezas e acumulação de produto. Refresca o cabelo e couro cabeludo sem retirar nutrientes.</p>	<p><b>CHAMPÔ ANTI CASPA</b></p> <p>Remove a caspa visível desde a primeira lavagem. Reduz a comichão e irritação do couro cabeludo associadas à caspa.</p>	<p><b>SISTEMA ATIVADOR DE RAÍZES - CHAMPÔ</b></p> <p>Primeiro passo para reduzir a queda de cabelo não patológica. fornece nutrientes de alta energia para os folículos capilares.</p>	<p><b>SISTEMA ATIVADOR DE RAÍZES - LOÇÃO</b></p> <p>Segundo passo para reduzir a queda de cabelo não patológica. Equilibra a proporção de raízes ativas para um nível quase normal de 80% após 24 semanas de aplicação.</p>	

GAMA DE CUIDADO				GAMA DE STYLING		#3 STYLING			MELHORA	BLONDE EXPERT CUIDADO
<p><b>COR</b></p> <p>Fixa os pigmentos de coloração na fibra capilar interna. Para um brilho bonito e facilidade ao pentear.</p>	<p><b>HIDRATAÇÃO</b></p> <p>Dá uma ótima facilidade ao pentear, enquanto hidrata. Deixa o cabelo fácil de tratar, suave e brilhante.</p>	<p><b>REPARAÇÃO</b></p> <p>Sela a cutícula e regenera a estrutura capilar. Restaura a suavidade e a vitalidade.</p>	<p><b>PREPARAÇÃO</b></p> <p>Protege ao secar. Ajuda a pentear e a tratar. Adiciona um controlo subtil, corpo e brilho.</p>	<p><b>TEXTURA</b></p> <p>Para formas moldáveis, uma sensação de cabelo palpável, movimento aroso e uma aderência subtil.</p>	<p><b>FINALIZAÇÃO</b></p> <p>Distribuição extrafina para uma fixação seca e de longa duração. Fixação média, mas ainda assim palpável.</p>	<p><b>PREPARAÇÃO</b></p> <p>Prepara o cabelo e define a melhor base de styling.</p>	<p><b>TEXTURA</b></p> <p>Molda e cria o teu estilo com texturas emocionantes.</p>	<p><b>FINALIZAÇÃO</b></p> <p>Aperfeiçoa o teu look com finalizações fabulosas e diferentes níveis de fixação.</p>	<p><b>ÓLEO FINALIZANTE GLAMOROSO</b></p> <p>Melhora a tua rotina de cuidado e styling com Óleo Finalizante Glamoroso para uma suavidade e controlo anti-frizz extra.</p>	<p><b>BLONDE EXPERT CUIDADO</b></p> <p>Para louros frios, sobretudo para cabelo louro poroso e quimicamente tratado.</p>

**MULTIFUNÇÕES**

BETTER FOR YOU & OUR PLANET

VEGAN FORMULA

UP TO 97% RECYCLED MATERIAL BOTTLE

SULFATE & SILICONE FREE

# Carlos Colque

@Carlos\_valcol



Carlos é um jovem que passou a vida toda no mundo do cabeleireiro e, com apenas 26 anos, pode dizer que exerce a sua profissão há mais de 10 anos. Esta carreira profissional permitiu-lhe, ainda jovem, abrir cinco salões na sua cidade natal, Albacete.

E esta paixão por este mundo veio desde criança e por mera curiosidade. “Quando era criança, a minha mãe levava-me ao cabeleireiro para me cortar o cabelo e sempre me interessei muito pelo que faziam, pelos tipos de cortes, pelas técnicas, etc. Quando cresci e tive independência para ir sozinho cortar o cabelo é que descobri que esta profissão era a minha.”

“Atualmente, defino-me como um cabeleireiro versátil, que se preocupa com os clientes e com os resultados, já que o que mais me preenche a nível pessoal é que saiam felizes do meu salão. Se tivesse de escolher um campo dentro deste mundo, optaria pelo mundo da coloração já que me permite inovar e criar.”

Foi por esta paixão pela coloração que Carlos decidiu apostar numa das gamas de Indola, Xpress Color, para o seu salão. “A princípio, para ser muito sincero, não acreditava que uma coloração pudesse deixar um resultado de tamanha qualidade em apenas 10 minutos. Não conseguia acreditar que 100 % do cabelo branco pudesse ser tapado em tão pouco tempo. No entanto, Indola já havia atendido às minhas expectativas com outros produtos. É uma marca muito completa, cujos champôs, tintas, etc não só oferecem qualidade como

também um cuidado capilar incrível e um domínio muito amplo no mundo da cor. Por tudo isto, decidi confiar mais uma vez e... Graças a Deus! Porque Xpress Color foi um antes e um depois no meu negócio”

Carlos incorporou Xpress Color no seu salão há cerca de dois ou três anos, num momento difícil, numa época em que, devido à pandemia, tivemos de mudar os nossos hábitos diários. Inclusive passar horas no cabeleireiro para fazer madeixas ou a cor desejada. “Xpress Color chegou na hora certa e necessária. Os meus clientes já não queriam ficar tanto tempo no salão, preferiam não ficar tão expostos. Além disso, o meu salão não facilitou as coisas, pois tem mais de 300 metros quadrados. É o maior de Albacete e tem uma grande clientela... Portanto, quando lhes ofereci Xpress Color convenci-os completamente.”

“Além disso, muitos dos meus clientes trabalham no escritório e, devido ao horário, nunca têm tempo. Antes, diziam-me sempre que gostavam de poder tapar o cabelo branco num dos seus intervalos de trabalho. Por isso, não posso explicar quão feliz os deixei, quando lhes apresentei a minha nova adição de salão.”

No entanto, Xpress Color não é só bem-sucedido por causa da sua rapidez e da sua cobertura total de cabelos brancos. Como bem afirma Carlos, “As minhas clientes valorizam muito o brilho, o resultado que conseguem ao nível da coloração. Nomeadamente com o castanho frio, que é o mais procurado. E realçam também a textura do cabelo, já que muitas vezes o problema dos produtos da coloração é que geram secura.”

Finalmente e para concluir, destacaria um grande conselho que o Carlos nos deu sobre o mundo de coloração. “Para conseguir um bom resultado, o que eu recomendo é algo bem básico, mas se for feito com pressa e mal, condiciona tudo. É extremamente importante agitar bem o produto antes de o aplicar. Isto assegura que a pigmentação pega bem no cabelo.”



# Judith Guindos

@Art\_i\_tendencia\_perruqueria

O começo da Judith no mundo do cabeleireiro foi uma surpresa para todos os que a conhecem. E esta mulher de Barcelona, que atualmente reside em Terrassa, como nos conta entre risos, não tinha penteados nem uma boneca em criança e nunca se destacou pelo seu interesse por cabelo. No entanto, começou nesta profissão por acaso. Especificamente, graças ao seu pai, que depois de se mudar para Terrassa decidiu matriculá-la numa academia de cabeleireiro da zona, a Academia Gala. E foi por isso que decidiu que esta profissão era a sua.

Depois de mais de 20 anos a trabalhar como cabeleireira, afirma que todos os dias são uma aventura: “Os meus clientes gostam dos resultados. Ficam felizes com a ideia que tinham em mente. Até já choraram de emoção ao se verem ao espelho. E isso, como profissional, não tem preço.”

Há três anos, a Judith decidiu empreender e abrir o seu próprio salão. Isso permitiu-lhe que se envolvesse mais pessoal e individualmente com os seus clientes. Judith destaca ainda que é muito importante ter produtos de qualidade e exclusivos que te diferenciem de outros salões para conseguir bons resultados.

“Acho que há que confiar no que funciona e é por isso que sempre utilizei Indola. Descobri-a assim que comecei neste mundo. Primeiro na academia e depois no salão onde estive durante 20 anos. E quando decidi abrir o meu próprio negócio, não hesitei em incorporá-la desde o primeiro minuto.”

Para Judith, a chave para um bom resultado é uma boa lavagem prévia do cabelo, “muita gente acredita que lavar o cabelo é um mero processo e, realmente, não entendem a importância disso para o resultado final. A lavagem é a base sobre a qual conseguimos tudo o resto. E é por isso que procuro produtos de qualidade ao lavar o cabelo dos meus clientes.”

“Desde que incorporei Innova no meu salão que os clientes de longa data me falam sobre a mudança que notam no cabelo, a suavidade, o brilho, o movimento, a desenvoltura. No entanto, são os novos clientes, os que vêm de outros salões, que mais se surpreendem com os resultados bons que a gama Innova lhes proporciona. Ou seja, notam que o cabelo está mais saudável, não fica oleoso e não se desgasta com as lavagens quando se realizam colorações. Pelo contrário, mantém-nas.”

No entanto, antes de incorporar Innova no seu salão, Judith decidiu experimentá-la em si mesma, para ter a certeza de que alcançaria mesmo os resultados que esperava. “Quando experimentei Innova fiquei surpreendida com o resultado. Rapidamente perguntei



ao meu comercial se tinha algum ingrediente que desconhecia. Foi então que me explicaram que as gamas #1 e #2 de Innova tinham Tecnologia Pixel incorporada, que deixa o cabelo mais forte e brilhante.”

Além disso, Judith também se queria destacar entre as diferentes gamas Innova, as suas favoritas no salão, Purificante e Repair. Garante que a primeira a apaixonou porque oferece uma limpeza incrível tanto no couro cabeludo como na haste capilar, “livram-se de tudo e limpam-se em profundidade”. Por outro lado, Repair é a gama de eleição ao trabalhar com cabelos louros, porque os regenera graças à queratina que penetra na base danificada e forma uma película que fortalece o cabelo.

Por outro lado, os mais procurados pelos clientes são o Especial Brancos e o Protetor da Cor. O Especial Brancos é ótimo para neutralizar os tons, porque não amarela, matiza e dá um brilho incrível ao cabelo branco. Ela usa muito a gama de cor no seu salão que também é muito requisitada pelos seus clientes, porque sela o pigmento e isso faz com que a cor não desvaneça. Especialmente, em cores vivas como vermelho ou lilás. Além disso, diz a rir: “Os meus clientes não só estão encantados com estes produtos, como com o facto de agora a embalagem ser 70 % mais sustentável e indicar claramente quais são os produtos. Eles adoram.”

Para finalizar, Judith, ou como lhe chama um cliente “mestre da autoestima”, revela uma dica para lavar o cabelo. “Não sei se vai ser um hábito ou uma técnica, mas para mim, é importante desembaraçar o cabelo antes de o lavar, para que os produtos penetrem profundamente.”

# Sita Zoroa



Conhece a Sita Zoroa, uma stylist de sucesso e embaixadora de Indola Iberia. É apaixonada pelo mundo da beleza e é uma referência em fantasia, criação e digitalização.

“Nunca tomes nada como garantido”

Para os que não te conhecem, quem é Sita Zoroa?

Sita Zoroa é Irene Zoroa, uma cabeleireira que desfruta, luta e aprende no mesmo setor que muitos e de muitos outros colegas. É uma mulher séria no seu trabalho, mas com um toque de loucura suficiente para fazer criações em cada passo que dá.

Inicialmente, o que te atraiu para te dedicares ao cabeleireiro?

A combinação quase obrigatória do mundo da cosmética com o do cabeleireiro. O look completo é composto por muitos acessórios. E eu que comecei pelo mundo da maquilhagem, não podia deixar de associar as minhas criações sem um penteado. Foi aí que tudo começou.

Quando decidiste abrir o teu próprio cabeleireiro?

Resolvi abrir um dos sonhos da minha vida há cinco anos. Como resultado da maternidade, tive de tomar decisões profissionais muito drásticas para equilibrar a minha vida profissional, evolutiva e pessoal/familiar.

Qual foi o maior desafio que tiveste de enfrentar como cabeleireira?

Lutar e trabalhar pelos direitos do nosso setor. Embora essa seja a realidade, enfrento inseguranças diariamente, desejos de mudanças aparentemente não viáveis. E, graças à experiência, conseguimos diariamente alcançar esses sonhos e a autoestima.

Diz-nos como é ser embaixadora digital de @indolapt

Sinto-me agradecida e sortuda por representar o cabeleireiro espanhol e português. Dedico-me a cada sessão fotográfica e publicação para dar o máximo no meu trabalho. Na verdade, é uma honra.



“Escolhe um trabalho que ames e nunca terás de trabalhar um dia na tua vida”

Que produtos Indola não podem faltar no teu cabeleireiro?

Claro que não pode faltar o Spray de Queratina, Protetor Térmico ou Laca Flexível de Innova. Nem o Champô Purificante nem a Máscara Repair ACT NOW!. Há mais, mas para mim estes são os melhores.

Como te inspiras na hora de criar um look diferente e roqueiro como os que encontramos no teu perfil do Instagram @sita\_zoroa?

Costumo investigar, seguir e inspirar-me em muitos dos trabalhos que vejo nas Redes Sociais e levo-os para o meu salão para lhes dar o meu toque pessoal. Experimento muito com as ferramentas, procuro mais saídas das que podem ter e acho que é isso que se reflete nos trabalhos que publico.

Em pleno 2022, achas que é importante estar presente nas redes sociais? O que é que estar atualizado numa plataforma como o Instagram te deu a nível profissional?

Hoje em dia, é fundamental estar presente nas Redes Sociais. Uma das frases que mais ouço sobre o meu trabalho é “nunca paras?”. Claro que tenho os meus dias de folga, mas crio uma nuvem digital de trabalho constante e dedicação máxima. E isso reflete-se em mais seguidores, mais gostos e, em resumo, mais influência.

Podes dar algum conselho à nossa comunidade de Indola sobre o uso de redes sociais?

Aconselharia a ir pouco a pouco, sem ansiedade e com boa letra. Fazer um curso de redes sociais aplicado ao cabeleireiro, assim como seguir contas de colegas de profissão que tenham uma boa apresentação e seguidores reais



## Benefícios de trabalhar com @indolapt

- A filosofia da marca de simplificar de forma inteligente o portefólio, assim como o trabalho técnico
- Faz do meu dia a dia uma forma mais ágil, prática e funcional de atender
- Resultados incríveis com muito pouco esforço

