

Checklist

Imprescindibles para cuidar tu pelo este verano



Protección solar y cuidado diario

- ☐ Spray con filtro UV para el cabello
- ☐ Protector solar específico para cuero cabelludo (bruma o polvo con SPF)
- ☐ Champú y acondicionador suaves, sin sulfatos (mejor si llevan protección solar)
- ☐ Mascarilla nutritiva (recomendado: 1-2 veces por semana)
- ☐ Spray hidratante sin aclarado
- ☐ Aceite capilar seco para puntas
- ☐ Gorro de baño (para piscinas con cloro)



Accesorios protectores

- ☐ Sombrero de ala ancha o pamela
- ☐ Pañuelo de tela ligera (preferiblemente de algodón o lino)
- ☐ Pinzas grandes o coleteros suaves (evitar gomas finas que rompen el pelo)



Cuidados después del baño

- ☐ Botellita con pulverizador rellenable para refrescar o aclarar el pelo con agua dulce tras la playa o la piscina
- ☐ Peine de púas anchas (ideal para desenredar sin romper)
- ☐ Toalla de microfibra o camiseta de algodón para secar sin frizz



Para peinados de verano (día y noche)

- ☐ Gomas pequeñas transparentes o de colores (para coletas burbuja y trenzas)
- ☐ Horquillas decorativas o invisibles
- ☐ Laca de fijación media/alta
- ☐ Gel o cera para efecto wet look
- ☐ Spray texturizante o polvos voluminizadores
- ☐ Plancha o rizador (si quieres hacerte ondas suaves)
- ☐ Protector térmico para antes de aplicar calor



Para tu neceser de viaje (¡que no falte nada!)

- ☐ Neceser impermeable para guardar tus productos
- ☐ Espejito de mano (ideal para retocarte donde sea)
- ☐ Mini tallas o botecitos rellenables con tus productos favoritos