



Checkliste für Frühjahrsputz in 7 Tagen

Du brauchst

- Ausrüstung zum Staubwischen
- Mikrofasertücher und -lappen
- Staubsauger
- Eimer mit warmem Wasser und Spülmittel
- Schonendes Reinigungsmittel
- Glasreiniger
- Papiertücher oder Wasserabzieher



Tag 1 Vorbereitung

- Schubladen und unordentliche Ecken aufräumen
- Lüftungsöffnungen reinigen
- Zimmerdecken, Ventilatoren, Ecken und Wände von Staub befreien
- Jalousien und Fenster staubwischen
- Fußleisten abwischen
- Fenster putzen
- Böden saugen bzw. wischen



Tag 2 Wohnzimmer

- Alles, was nicht ins Wohnzimmer gehört, wegräumen
- Bücherregale und Deko-Artikel staubwischen
- Sofa und Sessel absaugen
- Decken und Schonbezüge waschen
- Fensterbänke absaugen und säubern
- Möbel abrücken, um darunter zu saugen

Tag 3 Küche

- Oben auf Schränken und Kühlschrank wischen
- Abgelaufene Lebensmittel wegwerfen
- Schubladen und Speisekammern leeren und reinigen
- Kühlschrank abtauen und reinigen
- Alle Frontflächen und Griffe abwischen
- Geräte auf der Arbeitsplatte reinigen
- Backofen und Herd reinigen
- Spülmaschine innen und außen reinigen
- Arbeitsplatte und Küchenschränke abwischen
- Fußboden saugen und wischen
- Mülleimer säubern
- Alle Geschirrtücher und Lappen waschen

Tag 4 Badezimmer

- Leere/abgelaufene Produkte entsorgen
- Waschtischplatte und Duschkabine freiräumen
- Alle Oberflächen abwischen
- Spiegel reinigen
- Alle Wandfliesen abwischen
- Toilette putzen
- Dusche und Badewanne reinigen
- Abflüsse von Verstopfungen befreien
- Weggeräumte Dinge abspülen und wieder hinstellen



Tag 5 Schlafzimmer

- Sämtliche Wäsche waschen
- Kopfkissen waschen
- Matratzen absaugen und wenden
- Heizkörper oder Ventilatoren von Staub befreien
- Oberflächen, Lichtschalter und Lampen abwischen
- Vorhänge/Jalousien reinigen
- Kleiderschrank und Regale leeren, um sie von innen zu putzen
- Fußboden reinigen



Tag 6 Flur

- Handschuhe, Schals und Mützen bis zum Herbst wegräumen
- Winterjacken sichten
- Wegräumen oder spenden
- Schuhe putzen und ordnen
- Oberflächen, Schalter und Griffe abwischen
- Sommerschuhe und -jacken hervorholen

Tag 7 Draußen

- Outdoor-Möbel putzen
- Türrahmen und Laufflächen reinigen
- Blumen pflanzen
- Regenrinnen reparieren/säubern
- Aufbewahrungsorte aufräumen und putzen
- Boden reinigen

