

Trucos para ahorrar luz, gas y agua en invierno

¿Lista para hacer pequeños cambios que marquen una gran diferencia en tus facturas? Aquí tienes una guía rápida con ideas sencillas para reducir tu consumo energético, adaptadas a diferentes tipos de hogar, aunque muchas puedes aplicarlas vivas donde vivas.



Piso sin balcón

Luz:

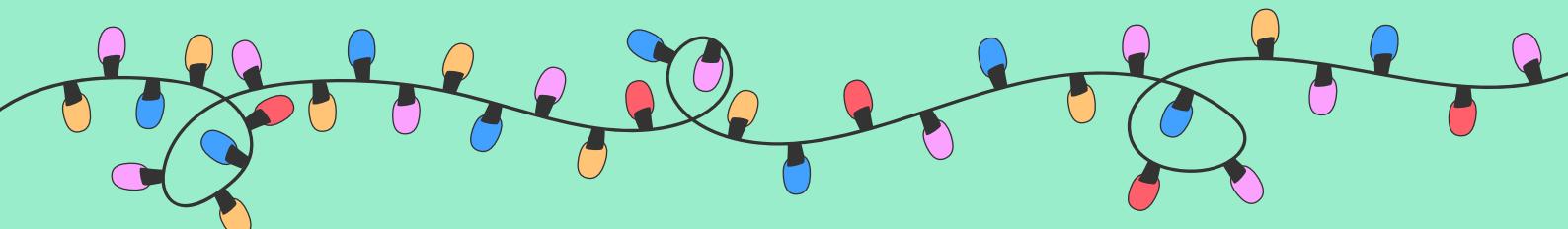
- Cambia todas las bombillas por LED.
- Desenchufa los cargadores y aparatos cuando no estén en uso.
- Aprovecha al máximo la luz natural abriendo las cortinas y persianas durante el día.
- Pinta las paredes con colores claros para reflejar mejor la luz.

Gas/calefacción:

- Programa la calefacción a 20°C y apágala por la noche o cuando salgas.
- Usa burletes en ventanas y puertas para evitar fugas de calor.
- Coloca alfombras para conservar el calor en el suelo

Agua:

- Instala aireadores en los grifos.
- Dúchate en menos de 5 minutos.
- Usa programas de agua fría siempre que puedas.



Piso con balcón

Luz:

- Usa luces solares para el balcón.
- Aprovecha el balcón como espacio para secar la ropa y evita la secadora.
- Apaga todas las luces decorativas al irte a dormir.

Gas/calefacción:

- Protege las puertas del balcón con cortinas térmicas.
- Coloca aislantes en los cristales si son antiguos.
- Ventila solo 10 minutos al día para no perder el calor acumulado.

Agua:

- Coloca un cubo en la ducha y reutiliza el agua que sobra para regar las plantas o fregar el suelo.
- Instala un limitador de caudal en la ducha.

Casa con jardín

Luz:

- Elige iluminación solar para el jardín y las entradas.
- Instala temporizadores para las luces exteriores.
- Instala sensores de movimiento en zonas de paso (pasillos, entrada).

Gas/calefacción:

- Revisa el aislamiento de las paredes y el tejado.
- Purga los radiadores cuando empiece la temporada.
- Cierra los radiadores en las habitaciones que no usas

Agua:

- Riega el jardín al amanecer o al atardecer para evitar que el agua se evapore rápidamente.
- Instala un sistema de riego por goteo o recogida de agua de lluvia.

