

# MÉTODO KONMARI

## 8 PASOS PARA UN CAMBIO DE ARMARIO CONSCIENTE



### 1. DECIDE

Toma la decisión de ordenar como un cambio real en tu vida, no como una limpieza puntual. Es un compromiso contigo y tu bienestar diario.



### 2. VISUALIZA

Imagina cómo quieres sentirte al abrir tu armario: con ligereza, claridad o paz. Esta visión será tu motivación para mantener el orden.



### 3. AGRUPA

Ordena por categorías (ropa, libros, papeles, etc.), no por espacios físicos. Así tienes una visión global y haces elecciones más conscientes.



### 4. VACÍA Y TOCA

Saca todo de golpe y sostén cada objeto en tus manos. Pregúntate: ¿esto me hace feliz? Si no, despídete con gratitud.



### 5. ELIMINA

Quédate solo con lo que realmente usas, amas o valoras. No guardes “por si acaso”. Menos es más.



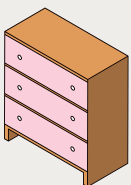
### 6. DOBLA BIEN

Dobla la ropa en forma de paquetito y guárdala en vertical. Ganarás espacio, visibilidad y orden.



### 7. ORGANIZA

Agrupar por tipo y ordenar por color o frecuencia de uso. Facilita el acceso y genera armonía visual.



### 8. ASIGNA LUGAR

Todo debe tener un sitio fijo. Así es más fácil mantener el orden sin esfuerzo día tras día.